

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



www.docsriver.com 商家 本本书店
内容不排斥 转载、转发、转卖 行为
但请勿去除文件广告宣传页面

若发现去宣传页面转卖行为，后续广告将以上浮于页面形式添加

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



www.docsriver.com 商家 本本书店
内容不排斥 转载、转发、转卖 行为
但请勿去除文件广告宣传页面

若发现去宣传页面转卖行为，后续广告将以上浮于页面形式添加

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>





諸法無諍三昧法門

陳南嶽思大禪師撰

諸法無諍三昧法門



清刻龍藏佛說法變相圖

諸法無諍三昧法門卷上

數七

陳南嶽思大禪師撰

如萬行中說從初發心至成佛道一身一心
 一智慧欲為教化衆生故萬行名字差別異
 夫欲學一切佛法先持淨戒動禪定得一切
 佛法諸三昧門百八三昧五百陀羅尼及諸
 解脫大慈大悲一切種智五眼六神通三明
 八解脫十力四無畏十八不共法三十二相
 八十種好六波羅蜜三十七品四弘大誓願
 四無量心如意神通四攝法如是無量佛法
 功德一切皆從禪生何以故三世十方無量
 諸佛若欲說法度衆生時先入禪定以十力
 道種智觀察衆生根性差別知其對治得道
 因緣以法眼觀察竟以一切種智說法度衆
 生一切種智者名為佛眼亦名現一切色身

三昧亦名普現色身三昧上作一切佛身諸菩薩身辟支佛身阿羅漢身諸天王身轉輪聖帝諸小王身下作三塗六趣衆生之身如是一切佛身一切衆生身一念心中一時行無前無後亦無中間一時說法度衆生皆是禪波羅蜜功德所成是故佛言若不坐禪平地顛墜若欲斷煩惱先以定動然後智拔定名奢摩他智慧名毘婆舍那定有無量總說三種下定名欲界定中定名色界定上定名無色界定復次下定是聲聞定總攬三界中定是辟支佛定上定是如來定及諸菩薩定智有無量說有三一者道智二者道種智三者一切種智慧亦有三一者道慧二者道種慧三者一切種慧復次分別說有十一智何者是耶法智世智他心智宿命智苦智集智

滅智道智盡智無生智如實智復次盡智無生智分別則有十八種智盡智有九無生智有九是名十八智亦得名爲十八心三乘聖人共在四禪諸智慧中問如實道如實智者於一切法總相別相如實能知故名如實智是諸智慧即是一切智亦名無智何以故如先尼梵志問佛經中說先尼梵志白佛言世尊如來一切智慧從何處得佛答先尼無有得處先尼復問云何智慧無有得處佛復答言非內觀中得是智慧非外觀中得是智慧非內外觀中得是智慧亦非不觀得是智慧是故智慧無有得處故名無智如奇特品說一字入四十二字四十二字還入一字亦不見一字唯佛與佛善知字法善知無字法爲無字法故說於字法不爲字法故說於字法

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



www.docsriver.com 商家 本本书店
内容不排斥 转载、转发、转卖 行为
但请勿去除文件宣传广告页面

若发现去宣传页面转卖行为，后续广告将以上浮于页面形式添加

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



是故四十二字即是無字復次欲坐禪時應先觀身本身本者如來藏也亦名自性清淨心是名真實心不在內不在外不在中間不斷不常亦非中道無名無字無相貌無自無他無生無滅無來無去無住處無愚無智無縛無解生死涅槃無一二無前無後無中間從昔已來無名字如是觀察真身竟次觀身身復觀心身身者從妄念心生隨業受報天人諸趣實無去來妄見生滅此事難知當譬喻說身本及真心譬如虛空月無初無後三無圓滿無出無沒無去來衆生妄見謂生滅大海江河及陂池溪潭渠浴及泉源普現衆影似真月身身心如月影觀身然欲甚相似身本真偽亦如是月在虛空無來去凡夫妄見在衆水雖無去來無生滅與空中月甚

相似雖現六趣衆色像如來藏身未曾異譬如幻師著獸皮飛禽走獸種種像貴賤男女差別異端正醜陋及老少世間種種可笑事幻師雖作種種變本丈夫形未曾異凡夫雖受六趣色如來藏色不變異身本及真心譬如幻師睡身心無思覺寂然不變易身身及心數如幻師遊戲故示六趣形種種可笑事身身衆生體難解譬喻說如此法性無涅槃亦無有生死譬如眠熟時夢見種種事心體尚空無何況有夢事覺雖了了憶實無有於此凡夫顛倒識譬喻亦如是禪定智慧能覺了餘散心智不能解非但凡夫如夢幻月影現水種種事復次諸佛菩薩聖皆爾從初發心至佛果持戒禪定種種事甚深定心不變易智慧神通幻化異法身不動如空月普現

色身作佛事雖無去來無生滅亦如月影現
衆水何以故如經論中說欲學一切智定必
修諸善心若在定能知世間生滅法相亦知
出世三乘聖道制心禪智無事不辦欲求佛
道持淨戒專修禪觀得神通能降天魔破外
道能度衆生斷煩惱問曰般若經中佛自說
言欲學聲聞當學般若欲學緣覺當學般若
欲學菩薩當學般若復次有六波羅蜜般若
爲前導亦是三世諸佛母汝今云何偏讚禪
不讚五波羅蜜復次如經中說五度如盲般
若如眼汝今云何偏讚度不讚明眼誰能信
者願廣解說除我等疑惑答曰諦聽善思念
之吾當爲汝決定說

三乘般若同一觀 隨證淺深差別異
如大海水無增減 隨取者器大小異

聲聞緣覺及菩薩 如來智慧亦如是
十二因緣四種智 下智聲聞中緣覺
巧慧上智名菩薩 如來頓覺上上智
以無名法化衆生 方便假名差別異
三乘智慧不能知 唯佛世尊獨知耳
如大集經雜四諦 三乘法行同一義
陳如稽首白世尊 十方菩薩大衆集
云何名法行比丘 願佛演說法行義
爾時佛告憍陳如 至心諦聽今當說
若求法行諸比丘 誦如來十二部經
謂修多羅及毘曇 優婆提舍及毘尼
樂爲四衆敷暢說 是樂誦說非法行
若更復有諸比丘 誦如來十二部經
能廣演說思惟義 是樂思惟無法行
若復次有諸比丘 更讀誦十二部經

演說思惟觀其義	是名樂觀無法行
夫法行者三乘同	一觀我今當說者
有比丘能觀身心	心不貪著一切相
謙虛下意不生慢	不以愛水洗業田
不於中種識種子	滅覺觀法境界息
永離煩惱心寂靜	比丘如是觀身心
佛說是人真法行	如是比丘即能得
聲聞緣覺佛菩提	法行比丘觀三事
觀身觀受及觀心	比丘觀察三念已
一心四禪十八智	復次大智論中說
聲聞緣覺及諸佛	四禪二九十八智
同共證道明闇異	共觀四諦十二緣
隨機感悟種種異	聲聞四諦十六心
辟支獨覺無漏智	菩薩亦解二乘法
獲得無礙十六諦	如諸天共寶器食

飯色黑白各有異 四諦譬喻如鐙品
 定如淨油智如炷 禪慧如大放光明
 照物無二是般若 鐙明本無差別照
 覩者眼目明暗異 禪定道品及六度
 般若一法無有二 覺道神通從禪發
 隨機化俗差別異

問曰佛何經中說般若諸慧皆從禪定生答
 曰如禪定論中說三乘一切智慧皆從禪生
 般若論中亦有此語般若從禪生汝無所知
 不解佛語而生疑惑作是狂難汝何不見十
 方諸佛若欲說法度衆生時先入禪定以神
 通力能令大地十方世界六種震動三變土
 田轉穢爲淨或至七變能令一切未曾有事
 悉具出現悅可衆心放大光明普照十方他
 方菩薩悉來集會復以五眼觀其性欲然後

般若

六

說法復次般若波羅蜜光明釋論中說有人
疑問佛佛是一切智人智慧自在即應說法
何故先入禪定然後說法如不知相論主答
曰言如來一切智慧及大光明大神通力皆
在禪定中得佛今欲說摩訶般若大智慧法
先入禪定現大神通放大光明遍照一切十
方衆生報禪定恩故然後說法爲破外道執
外道六師常作是言我是等智慧於一切常
用常說不須入禪定佛爲降伏如是邪見諸
外道輩先入禪定然後說法復次如勝定經
中所說若復有人不須禪定身不證法散心
讀誦十二部經卷卷側滿十方世界皆闍誦
通利復大精進恒河沙劫講說是經不如一
念思惟入定何以故但使發心欲坐禪者雖
未得禪定已勝十方一切論師何況得禪定

說是語時五百論師來詣佛所俱白佛言我
等多聞總持十二部經及韋陀論五部毘尼
講說無礙十六大國敬我如佛世尊何故不
讚我等多聞智慧獨讚禪定佛告諸論師汝
等心亂假使多聞何所益也汝欲與禪定角
力如盲眼人欲覩衆色如無手足欲抱須彌
山王如折翅鳥欲飛騰虛空如蚊子翅欲遮
日月光如無船舫人欲度大海皆無是處汝
等論師亦復如是欲角量禪定無有是處復
次毘婆沙中說若有比丘不肯坐禪身不證
法散心讀誦講說文字辨說爲能不知詐言
知不解詐言解不自覺知高心輕慢坐禪之
人如是論師死入地獄吞熱鐵丸出爲飛鳥
猪羊畜獸雞狗野干狐狼等身若復有人不
近善知識雖復坐禪獲得四禪定無有轉治

無方便智不能斷煩惱雖得寂靜之樂煩惱
不起獲四禪時謂得寂滅涅槃之道便作是
念我今已得阿羅漢果更不復生如此比丘
實不得道不斷煩惱但得似道禪定不近善
知識無方便智謂得實道起增上慢臨命終
見受生處即生疑悔阿羅漢者更不復生我
今更生當知諸佛誑惑於我作是念時即墜
地獄何況餘人不坐禪者重宣此義而說偈
言

欲自求度及衆生 普遍十方行六度

先發無上菩提心 修習忍辱堅持戒
晝夜六時勤懺悔 發大慈悲平等心
不惜身命大精進 欲求佛道持淨戒
專修禪智獲神通 能降天魔破外道
能度衆生斷煩惱 從初發心至成佛

一身一心一智慧 為欲教化衆生故
萬行名字差別異 欲覺一切諸佛法
持清淨戒修禪定 捨諸名聞及利養
遠離憤鬧癡眷屬 念十方佛常懺悔
不顧身命求佛道 獲得百八三昧門
亦得五百陀羅尼 數七 及諸解脫大慈悲
五眼六通一切智 亦得三明八解脫
具足十力四無畏 三十二相八十好
三十七品具六度 十八不共微妙法
視諸衆生如一子 四弘誓願具四攝
四無量心道種智 一切種智四如意
觀察衆生廣法施 入四禪定放光明
徧照十方諸世界 變穢為淨大震動
現諸奇特希有事 十方菩薩悉集會
三界天王皆在此 端坐瞻仰一心待

同聲三請願聞法	從禪方便三昧起
為衆隨應演說法	色身香聲種種別
禪定寂然心不異	雖在座坐現法身
十方九道無不遍	淨戒禪定三昧力
十方了了分明見	應可度者如眼前
未可度者即不見	如空月影現衆水
闇室深井即不現	譬如幻師種種變
盲瞎之人則不見	盲瞎睡重者不見
諸佛法身鏡亦爾	三障衆生不能見
若無淨戒禪智慧	如來藏身不可見
如金鑛中有真金	因緣不具金不現
衆生雖有如來藏	不修戒定則不見
淨戒禪智具六度	清淨法身乃顯現
淨妙真金和水銀	能塗世間種種像
如來藏金和禪定	法身神通應現往

普告後世求道人	不修戒定莫能強
無戒定智皆不應	忽忽亂心講文字
死入地獄吞鐵丸	出為畜生彌劫矣
如是衆生不自知	自稱我有大智慧
輕毀一切坐禪人	壞亂正法作魔事
假使講經恒沙劫	都不曾識佛法義
如殺三千世界人	及諸一切衆生類
高心謗禪壞亂衆	其罪甚重過於此
譬如羣賊劫牛乳	高聲唱得醍醐味
不知鑽搖及膠煖	亦失酪漿生熟酥
麤淺薄味尚都失	醍醐上味在何處
不修禪智無法喜	譬喻說言無婦女
不淨亂心執文字	故言皮囊可盛貯
譬如盲狗咬草棘	不見人及非人類
但聞風吹草鳴聲	高聲叫言賊虎至

養一盲狗虎咬故	舉世盲狗叫亂沸
其心散亂都不定	覺觀心語亦如是
讚百千經心常亂	如蛇吐毒與世諍
增見諸非毒轉盛	自言壞常子難生
既見禪智法喜妻	石女無兒難可生
解文字空不貪著	若修定時解無生
禪智方便般若母	巧慧方便以為父
禪智般若無著慧	和合共生如來子
三乘聖種從是學	故稱一切眾導師
淨戒禪智如大地	能生萬物載羣類
禪智神通巧方便	能生三乘一切智
若能一念在禪定	能報三世佛恩義
三世諸佛坐道場	覺悟眾生皆由此
一切凡夫共一身	一煩惱心一智慧
真如一像不變易	善惡業影六道異

諸佛菩薩一法身	亦同一心一智慧
一字萬行化眾生	一聖假名四十二
凡聖色藏一而二	方便道中凡聖二
色藏元象無一二	唯佛與佛乃知此
我從無數十方佛	聞此一字無量義
少行法師不能知	文字論師不能解
若人不近善知識	學得有漏似道禪
初禪謂得須陀洹	四禪謂得阿羅漢
起增上慢諸漏盡	謂言斷結不更生
臨命終時見生處	即作是言佛欺我
阿羅漢者不更生	我今云何更受生
身證不了尚如此	何況散心著文字
不知詐知起我慢	顛倒說法誑眾生
身不證法昇高座	死入阿鼻大地獄
身證不了尚生疑	何況不證盲心說

整

十一

高心亂語謗諸佛 受學之徒皆効此
從地獄出爲畜生 備作種種諸雜類
若人親近善知識 證無漏禪乃明解
具足禪智多聞義 如是導師可依止
禪定深隱難可知

復次禪波羅蜜有無量名字爲求佛道修學
甚深微妙禪定身心得證斷諸煩惱得一切
神通立大誓願度一切衆生是乃名爲禪波
羅蜜立大誓願故禪定轉名四弘欲度衆生
故入深禪定以道種智清淨法眼觀察衆生
是處非處十力智爾時禪定轉名四無量心
慈悲愍衆生拔苦與樂離憎愛心平等觀察
爾時禪定轉名慈悲喜捨既觀察已與其同
事隨應說法爾時禪定轉名四攝法布施愛
語利益同事是名四攝法也復次大慈大悲

現如意神通一切色身以神通力入五欲中
遍行六趣隨欲度衆生爾時禪定轉名神通
波羅蜜亦普現十方一切佛事常在禪定寂
然無念復次深大慈悲憐憫衆生上作十方
一切佛身緣覺聲聞一切色形下作六趣衆
生之身如是一切佛身一切衆生身一念心
中一時行無前無後無中間一時說法度衆
生爾時禪定及神通波羅蜜轉名一切種智
亦名佛眼復次菩薩摩訶薩持戒清淨深妙
禪定斷習氣故遠離三世諸愛見故爾時禪
定轉名十八不共法復次菩薩摩訶薩以三
明智分別衆生爾時禪定轉名十力善知是
處及漏盡故復次菩薩摩訶薩色如受想行
識如觀一切法始從初學終至成佛斷煩惱
及神通盡知十方世界名號亦知三世諸佛

慧

十二

名號及知諸佛弟子名號亦知一切衆生名號及知衆生煩惱名號解脫名號一念一時知及知宿命因緣之事爾時禪定轉名十號也復次菩薩摩訶薩以諸法無所有性一念一心具足萬行巧方便慧從初發心至成佛果作大佛事心無所著總相智別相智辯說無礙具足神通波羅蜜供養十方一切佛淨佛國土教化衆生爾時禪定轉名般若波羅蜜復次行者爲出世間故三界九地名爲八背捨次第斷煩惱欲界未到地禪及中間二禪及四禪空處及非有想最後滅受想於欲界中具五方便一者發大善心求佛道故欲得禪定名善欲心是善欲心能生一切佛法能入一切禪定能證一切解脫起一切神通分別欲界色界無色界五陰三毒四大十二

入十八界十二因緣一切諸法無常變異苦空無我亦知諸法無生滅真實相無名無字無漏無爲無相無貌覺了諸法故名法智未到初禪得金剛智能斷煩惱證諸解脫是名未到地初欲界地及未到地如是二地是佛道初門欲得禪定是名欲心復次初夜後夜十三專精學禪節食攝心捨離眷屬斷諸攀緣是名精進復次專念初禪樂更無餘念是名念心復次巧慧籌量欲界五欲欺誑不淨是三惡道伴初禪定樂斷諸欺誑得真智慧是入涅槃伴是籌量是名巧慧心復次專心一處滅諸覺觀境界都息身心寂靜是名一心如是五方便能斷五欲妖媚煩惱滅除五蓋有覺有觀離生得喜樂入初禪名初背捨得入二禪名二背捨入第三禪名三背捨喜樂心

內清淨得四禪名爲入一切處滅一切色相捨第四禪滅有對想入無邊虛空處名爲空一切處第四背捨虛空處定得一切識處定是名識一切處第五背捨復次捨識處定入無所有處定是名第六背捨捨無所有處定得入非有想非無想處定生厭離心是名第七背捨捨非有想非無想處定入滅定受想定心無所著是名第八背捨爾時禪波羅蜜轉名八背捨復次自覺覺他通達無礙得三解脫能破三界一切煩惱爾時禪波羅蜜轉名十一智復次行者總持旋陀羅尼戒定慧三分八聖道破四顛倒獲四真諦爾時禪波羅蜜轉名三十七品起一切神通所謂四念處四正勤四如意足五根五力七覺分八聖道分名爲摩訶衍如四念處品中說轉一切

智慧以一神通現一切神通以一解脫作一切解脫轉一名字語句入一切名字語句如是一切名字語句還入一名一字一語一句平等不異是四念處字等語等諸字入門一切佛法盡在其中復次菩薩摩訶薩欲教化衆生令生清淨歡喜信心故與一切聖人建立一聖官階位次第衆生之得大歡喜決定無疑爾時捨願勤修禪定得六神通作轉輪聖王入五道中飛行十方廣行布施須衣與衣須食與食金銀七寶象馬車乘樓櫓宮殿房舍屋宅五欲眾具簫篳篥琴瑟鼓吹隨衆生欲盡給與之後爲說法令其得道雖作如是種種法施實無施者無財物無說無示無聽法者譬如幻師幻作幻人四衢道中化作高座廣說三乘微妙聖法又作四眾集共

聽受如是幻師所作幻事無色無心無示無聽無受無聞無得菩薩爾時禪波羅蜜轉名檀波羅蜜何以故施人物時雖知諸法無所有性無施無受無財物相三事俱空雖知空寂勤行布施復次菩薩摩訶薩雖知諸法空罪相不可得持戒破戒如夢如幻如影如化如水中月雖知諸法無生滅堅持淨戒無毀缺亦以戒法爲他人說若人惡心不受戒化作禽獸行禮儀人類見此大羞辱各發善心堅持淨戒發大誓願遍十方不顧身命行戒十七施常現六道種種形廣說如來清淨戒以宿命智觀察之必令歡喜無瞋害非但爲說戒法亦說攝根定共戒道共戒性寂戒報寂戒爾時禪波羅蜜轉名尸波羅蜜復次菩薩摩訶薩行此財施法施戒施時受者瞋恚來打

罵割截手足心不動乃至失命心不悔爾時禪定轉名羸提波羅蜜菩薩行是甚深禪定於一切聖行以法忍故心無所著禪定即是羸提波羅蜜復次菩薩學四念處時獲得四禪復作是念我於身念處未得如意神通受念處未獲宿命神通修心念處未獲他心智不知十方凡聖心故修法念處時如是思惟我今未獲漏盡神通修身念處觀一切色亦未得清淨天眼於受念處未證因緣業報垢淨神通於心念處未得衆生語言三昧作是念已勤精進求乃至成就具六神通爾時禪定轉名精進毘梨耶波羅蜜復次菩薩爲起神通故修練禪定從初禪次第入二禪三禪四禪四空定乃至滅受想定一心次第入無雜念心是時禪波羅蜜轉名九次第定復次

菩薩入初禪時觀入出息自見其身皆悉空寂遠離色相獲得神通乃至四禪亦復如是入初禪時觀入出息見三世色乃至微細如微塵許悉見無礙亦見衆生出没果報差別於無量劫通達無礙是名天眼神通乃至四禪亦復如是入初禪時觀息出入以次第觀聲悉同十方凡聖音聲是名天耳神通乃至四禪亦復如是入初禪時觀入出息住息住舍摩他觀色相貌以毘婆舍那觀他心相善知十方凡聖之心是名他心智神通乃至四十六禪亦復如是入初禪時觀息入出獲得眼通得眼通已觀於有歌羅邏時五陰生滅乃至無量劫中五陰生滅獲得宿命是名宿命神通乃至四禪亦復如是悉能觀察一切衆生善惡業行差別不同亦復知其發心早晚入

道遠近十方三世通達無礙是名道種智慧神通爾時禪定轉名師子奮迅三昧以神通力供養十方佛及教化衆生淨佛國土邊際智滿十地具足變身如佛滿十方學佛神通未得滿足是師子奮迅三昧唯有諸佛乃能具足復次菩薩入重玄門修四十心從凡夫地初發心時所修禪定次第重入乃至最後無垢地修諸禪定學佛神通化衆生法從初禪入乃至滅受想定三禪四禪四空亦復如是是名順超無礙從滅受想定超住散心中超入初禪非有想非無想處無所有處識處空處四禪乃至二禪亦復如是是名逆超自在無礙爾時禪定轉名超越三昧修佛神通得佛智慧餘五波羅蜜亦復如是是少一波羅蜜不名五波羅蜜復次學禪定時修四念十七

處於欲界中觀内外色入初背捨具足聞慧
觀内外假二相不可得故亦非是一如如性
故一解脫復次思慧具足觀察内外法内外
一切法總相別相異相不可得如如故二解
脫復次修慧六觀具足色界五陰空三解脫
復次聞慧修慧用巧方便金剛智破四空定
無貪著心空五陰不可得故得解脫空處得
解脫識處得解脫無所有處得解脫非有想
非非想處得解脫觀滅受想定不可得故得
是解脫是名八解脫如如性故無縛無脫菩
薩爾時禪波羅蜜名八解脫復次菩薩禪定
修四念處得三十七品具足佛法何以故是
身念處觀色法故一念具足四念處故是身
念處用念覺分觀五陰時能斷一切煩惱故
觀色陰時是身念處不淨觀九想具足舍摩

他能破一切煩惱是名爲定如論偈中說
初觀身念念 繫縛心令定 亦繫縛識定
及除煩惱怨
九想舍摩他欲界金剛定能破五欲如縛賊
十想毘婆舍那欲界未到地金剛智能觀五
陰畢竟盡想不能更生得盡智無生智斷一
切煩惱如意利刀斬斷賊頭觀色如受想行
識如深觀五陰如如性故即無煩惱可斷亦
無解脫涅槃可證何以故色即是空空即是
色受想行識即是空空即是受想行識空即
是涅槃涅槃即是空煩惱即是空空即是煩
惱智慧即是空空即是智慧不可以虛空斷
虛空不可以虛空證虛空如論偈說
觀身不淨相 真如性常定 諸受及以心
法亦如是觀

煩惱者六欲心也初死想能斷威儀語言欲
膨脹想壞想散想能斷形容欲青瘀血塗想
膿爛想能斷色欲骨想燒想能斷細滑欲散
想滅盡想能斷人欲如論中說

四蛇同一筐 六賊同一村 及王旃陀羅

分自守根門 六欲妖媚起 愛怨詐為親

聲香味觸法 六情起諸塵 貪欲如猛火

瞋恚如蛇虻 愚癡覆心眼 智者當善觀

外想三四塊 身器二六城 中含十二穢

九孔惡露盈 癰疽蟲血雜 膨脹臭爛膿

骨鏹分離斷 六欲失姿容 九想觀成時

六賊漸已除 及識愛怨詐 兼知假實虛

四大共相依 緣習成假名 行者諦觀察

但見骨人形 初觀如珂許 後漸滿一城

骨人遍法界 深生憂厭道 從生至老死

老死復有生 轉輪十二緣 生死如循環
三塗苦難忍 人天亦復然 誰聞六道苦
而不與厭心 妄識本無體 依因寂法生
妄想生妄想 轉輪十二緣 知過二業患
現不造三因 老死更不續 反流盡生源

整

九

諸法無諍三昧法門卷上

諸法無諍三昧法門卷下

教八

陳南嶽思大禪師撰

四念處觀身念處觀如音品

觀身不淨時先觀息入出生滅不可得次觀

心心相若先觀色麤利難解沈重難輕若先

教八

觀心微細難見心空無體託緣妄念無有實

主氣息處中輕空易解先觀入息從何方來

都無所從亦無生處入至何處都無歸趣不

見滅相無有處所入息既無復觀出息從何

處生審諦觀察都無生處至何處滅不見去

相亦無滅處既無入出復觀中間相貌何似

如是觀時如空微風都無相貌息無自體生

滅由心妄念息即動無念即無生即觀此心

住在何處復觀身內都不見心復觀身外亦

無心相復觀中間無有相貌復作是念心息

既無我今此身從何生如是觀時都無生處
但從貪愛虛妄念起復觀貪愛妄念之心畢
竟空寂無生無滅即知此身化生不實頭等
六分色如空影如虛薄雲入息氣出息氣如
空微風如是觀時影雲微風皆悉空寂無斷
無常無生無滅無相無貌無名無字既無生
死亦無涅槃一相無相一切衆生亦復如是
是名總觀諸法實相如是觀竟欲得神通觀
身四大如空如影復觀外四大水地水火風石
壁瓦礫刀杖毒藥如影如空影不能害影空
不能害空入初禪時觀息入出從頭至足從
皮至髓上下縱橫氣息一時出入無礙常念
已身作輕空想捨麤重想是氣息入無聚集
出無分散是息風力能輕舉自見已身空如
水沫如泡如影猶如虛空如是觀察久修習

竟遠離色相獲得神通飛行無礙去住遠近
任意自在是身念處不淨觀法九想十想及
觀氣息生滅出入空無障礙亦能獲得如意
神通先證肉眼次觀天眼能見無量阿僧祇
十方三世微細色等亦見衆生生死出沒善

數八

惡業報皆悉知之明了無礙總攝十力十八
不共法能作大身徧滿十方能作小身細如
微塵一能作多多能作一重能作輕輕能作
重醜陋作端正端正作醜陋長短大小青黃
赤白悉能變化虛空作地地作虛空地作水
火水火作地能令變作金銀七寶石壁草木
亦復如是皆能變作金銀七寶象馬車乘城
郭樓櫓宮殿屋宅房舍燈燭日月大珠及如
意珠飲食衣服床榻被褥簫笛箏篥五欲衆
具衆生所須盡給與之然後說法令入佛道

能自變身作十方佛身名字不同色像差別
亦復能令皆作金色三十二相八十種好頂
上肉髻光明普徧滿十方間無空處十方遠
近如對目前過去未來亦復如是人天交接
兩得相見亦復能作菩薩緣覺阿羅漢身釋

梵四王諸天身轉輪聖王諸小王身能作四
種佛弟子形男變爲女女變爲男亦作六趣
衆生之身如是凡聖衆色像一念心中一時
行語言音聲亦復如是亦復能作臭爛死屍
縛魔波旬令捨高慢遠離魔業求佛正道臭
爛屍觀非獨繫縛波旬魔王亦能降伏一切
婬女令捨要欲發清淨心信求佛道是禪波
羅蜜身念不淨觀法初修行時能斷五欲一
切煩惱能除五蓋能斷十纏若人修習如偈
所說氣息輕空風火觀飛行十方無障礙皮

數八

三

肉筋骨不淨觀獲得如意大神通總名八大自在我一切形色能變化總名十四變化心非但變化如上事能令大地六種動變十方穢爲淨土是身念處不淨觀總說如是大功德若廣諸說不可盡三十七品亦在中今已總說身念處種種功德差別法受念處品復次禪波羅蜜中受念處觀如偈說能斷一切受今當更總說斷除三受法一切受亦盡三受者一者苦受二者樂受三者不苦不樂受如十二因緣中說不苦不樂受但是無明有名無色苦樂二受是行識名色六入觸受愛取有生老死滅壞苦憂悲惱如是三受和合共成事不能一一獨生煩惱內受外受內外受內受是六根名爲六情外受是六塵名爲六境內外受名六識亦名爲心思惟分別如

是內外有三十種六根六塵六識六觸六受是名三十皆由無明不能了故貪善惡業徧生六趣若能修習戒定智慧淨三毒根名曰六度是故論言智度大道佛從來生死往來故曰大道智慧斷三受故名爲度是故佛言淨於三毒根成佛道無疑一切貪瞋癡三受以爲根破戒是惡趣門持戒是善趣門若修戒定智閉塞諸惡道通達善趣門亦得名爲關閉一切諸惡趣門開佛無上大菩提門六根名爲門心爲自在王造生死業時貪著六塵至死不捨無能制者自在如王是故名爲無上死王譬如世間五月農時兩大惡雹五穀果樹摧折墮落人畜皆死是惡雹兩譬如金剛無能制者斷諸善根作一闍提是故名爲死金剛兩譬如世間金翅鳥王飛行虛空

教八

四

四大海中擒捉諸龍自在無礙食噉令盡無能制者是故名爲死金翅鳥譬如世間惡轉輪王飛行虛空遍四天下擒捉諸王自在無礙壞他事業無能制者是故復名死轉輪王一切天人王無能制者唯除一人大力神仙幻術呪師智如金剛能伏一切乃能伏此生死心王亦復如是二十五有無能制者唯除菩薩修戒定慧智獲得初禪至第四禪及滅受想定成就四念處法忍具足得大神通乃能降伏生死心王一切凡夫及二乘人不能降伏如是死王爲無常法之所遷故不能降伏唯有法大力菩薩生分盡者乃能降之無習氣故苦受內苦外苦內苦者飢渴悲惱愁憂瞋恚嫌恨宿怨不適意事怨憎會時內心大苦如是等苦名爲內苦復次求物不得若

教八

五

得更失五欲衆具愛別離故父母兄弟妻子眷屬抄劫死亡若遭惡病無藥可治必死無疑憂悲啼哭如是等苦皆名內苦聞外惡聲罵辱機刺內懷忿怒亦名內苦外苦者若爲王法所加鞭杖拷楚牢獄繫閉桎械枷鎖名爲外苦亦名內外苦若師子虎狼諸惡毒獸風雨寒熱如是等比名爲外苦若自身有病諸根不具足名身苦若爲他役使擔負重載若行遠路中間驗難無止息處如是等苦是名身苦應學慈悲修空忍之不生瞋恚於怨憎處應作是念是我先世惱害彼人今但自責不應瞋他虎狼獅子狂象惡王亦復如是於貪求處應求捨心不應瞋惱觀惡音聲如空中響彼聲不來耳不往受隨聞隨滅誰罵誰受則無瞋恚聞好音聲稱揚讚歎如前觀

之亦不生喜禮拜供養一切樂受應作是念
彼自求福便於我處自作功德不聞我事不
應歡喜譬如廢田有人耕種自求報故地不
應喜復有異人多持糞穢毒刺惡草積種在
中掘鑿穿穴高下不平彼人自生如是惡心
地亦不瞋亦不念彼徒自苦惱有人問言怨
害罵辱能忍不瞋是事可爾禮拜供養讚歎
樂受何以不喜答曰彼今雖復供養讚歎於
我後若遇惡緣即便瞋我若打若殺不應生
喜苦受樂受皆如幻化無有定相不應瞋喜
如彼大地無憎愛心菩薩欲求無上佛道應
先修學大地三昧亦應學如虛空三昧不苦
不樂受亦復如是不應貪著應作是念苦樂
中間故有不若不樂若無苦樂則無不若不
樂一切皆是無常生滅不曾暫停生滅無故

教八

六

無生滅處求不可得如是觀時即無三受得
三解脫男女等相亦復如是如幻如化無生
無滅不可得故如身念處五陰如相不可得
故無十八界故無一切受何以故六根六塵
六識空故求不可見名之爲空求亦不得名
之空空亦無有空復次禪波羅蜜中觀受念
處無生無滅無一切受即是涅槃觀察涅槃
亦不可得無名字故即無涅槃如是觀時初
學能斷一切煩惱又得一切宿命通自觀已
身現在初生五陰歌羅邏時生滅不住亦見
過去無量阿僧祇劫五陰生滅以身念處天
眼力故住初禪中能見如是宿命神通一切
生處壽命長短苦樂受報飲食衣服種性名
字生死出沒國土世界欲性善惡悉見悉知
現在未來宿命因緣及一切事悉見悉知如

過去世亦知諸天六趣衆生三世宿命知已
不異亦復能知諸佛菩薩緣覺聲聞一切宿
命一念心中稱量盡願明了無礙於一切衆
生中得自在壽命隨其所感長短不同爲衆
生故現一切身受一切命欲度十方三惡道
衆生欲度餓鬼數八觀受念處住初禪中用如意
通施美飲食令其苦息而爲說法欲度畜生
時觀受念處入初禪時已入第四禪從四禪
起住第二禪用如意神通令諸衆生離畜生
業得人天令其歡喜而爲說法欲度地獄衆
生時觀受念處入初禪時已入第二禪從二
禪起入第四禪從四禪起住第三禪以如意
通變化十方阿鼻地獄及諸地獄悉爲天堂
一切苦具變爲瓔珞如其苦息如第三禪樂
隨應說法欲度福德大力衆生時觀受念處

及三念入初禪初禪起入二禪二禪起入三
禪三禪起入第四禪住火一切處放大光明
遍照十方住地一切處十方大地六種震動
住風一切處戒定慧香遍熏十方住水一切
處現月愛三昧十方重病苦惱衆生悉得消
除身心安樂住地一切處穢惡世界變爲淨
土池流華果七寶莊嚴放眉間光召集十方
諸大菩薩悉來集會口光頂光放中間光集
三界天王轉輪聖王阿脩羅王及諸小王并
諸天人放下光明普及三塗一切衆生集會
聽法悉爲受記受記之法凡有九種王乘及
六道是名九種差別受記如摩訶般若放光
論中說若放頂上肉髻光明徧照十方集大
菩薩并集過去多寶佛等又及十方分身應
化無量諸佛十方世界爲一切佛土滿中諸

佛移諸天人三塗八難置於他土不令在會
無餘雜衆當知此會但說一乘爲一生補處
菩薩受如來記若放眉間大光明同頂光中
事當知此會爲大聲聞密行菩薩過十地入
佛境界者受如來記如法華中說二種放光

教八

八

受記之法但說佛果事一乘佛智慧無餘雜
衆故不說九道記問曰佛大慈悲平等說法
衆生普聞復何意故說法華時三變世界八
方通同爲一佛土初第一變八方五百萬億
那由他恒河沙等諸佛世界同於娑婆上下
兩方亦復如是第二變化八方各變二百萬
億那由他恒河沙等諸佛世界亦同娑婆第
三變化八方各二百萬億那由他恒河沙等
諸佛世界同於娑婆如是三變各放眉間白
毫光明移諸天人阿脩羅等三塗八難置於

他方不得聞法當知如來心不平等答曰是
事不然如來智慧非汝境界不應難言佛不
平等佛以何故妙法華會但說一乘頓中極
頓諸佛智慧爲大菩薩受如來記難信難解
是故漏盡二乘人新發意菩薩及以不退諸
菩薩等疑惑不能解何況餘人譬如世間轉
輪聖王莊嚴四天下集諸轉輪王共論聖王
事唯有王邊智慧大臣乃能信解得近王座
同論王事諸餘惡臣愚闇無智則不堪聞不
得同座何況餘小王及諸僕使而近王座如
來頓教亦復如是教八唯有一生補處九無垢大士
得佛智慧受如來記者乃得聞之此會不說
引導之教是故餘人不得在座餘人若聞不
解故即生疑謗墮於地獄是故移之置於他
土四衆五千亦復如是譬如閻浮提人眼不

得見上界諸天若得見者兩眼雙瞎薄福德故不堪見此諸天光明是故見者兩眼雙瞎天人阿脩羅三塗八難亦復如是尚不得見肉眼眉間受記光明何況聞說受如來記也若得聞者則生誹謗永失信心斷諸善根作一闍提將護彼意不得聞之譬如世間飢餓病瘦絕食來久薄腹者不得一往多食乾麩及以強餅麩麩驗酒一往飽食必死不疑五千四衆天人阿脩羅三塗八難亦復如是薄福德故不堪得聞受如來記問曰諸佛神通無量方便一音說法隨類得解何故移之置於他土答曰如汝所問他土之音有二義一者本土是如來藏一切衆生不能解故貪善惡業輪迴六趣二者一切衆生無量劫來常在六趣輪迴不離如已舍宅亦名本土天人

阿脩羅等薄福德故不能感見三變座席復不感聞本無如教甚深妙聲是本無如如來如一如無二如本末究竟等唯佛與佛乃能知之餘人不解五千四衆天人阿脩羅三塗八難不聞本無如不得究竟解故是故名爲置於他土復次五千天人阿脩羅及難處異座異聞得解薄少永捨六趣是故復名置於他土實不移却不覺不知不離本座物解不同故言他土欲重宣受念義而說偈言

行者初觀受念時 三種受法難捨離

苦受能生諸怖畏 亦生九惱諸怨害

常懷忿難作方便 得怨便時斷其命

或淨五欲起怨心 或諍名利作怨害

或貪住處獲利養 見勝已來欲殺害

或加誹謗惡名流 或時願人令殺害

是苦受法有三種	內受外受內外受
若欲斷除諸苦受	當觀怨家如赤子
亦如父母及兄弟	亦如諸師及同學
生生無不從彼生	是無量劫之父母
我曠劫來曾生彼	一切皆是我赤子
此觀成時瞋恚盡	獲得大慈大悲心
怨家悲歎生悔心	如見父母悉歸命
我往昔曾彼受學	一切皆是我大師
或修俗禮及五經	或學出世解脫道
學善法故好名流	忍惱害故得神通
一切皆是我和尚	亦是諸師及同學
應當孝順勤供養	恭敬供養如佛想
若受上妙五欲樂	人天王處自在樂
三界天人王樂	無常至時皆破碎
一切樂受是苦本	樂報盡故苦報至

數八

十一

貪受榮華謂是常	愛別離時地獄至
苦樂受盡則無苦	不苦不樂則無生
具五方便除五欲	亦除五蓋障道因
五欲五蓋煩惱盡	具足五支入初禪
二禪三禪第四禪	還入初禪觀五陰
見身如泡空如影	出入息如空中風
見過去世無量劫	諸受五陰生滅空
斷五欲故煩惱盡	斷五蓋故獲五通
斷五欲故獲如意	斷五蓋故獲三明
是故諸佛而說偈	言內外怨賊皆已
除無明父亦滅退	若能斷貪諸愛盡
自覺覺他名解脫	諸行魔母既滅盡
無明魔父亦破碎	既斷煩惱獲六通
立大誓願度一切	自能斷除三受已
亦斷眾生一切受	得自在受無量命

亦知一切解脫受	知受凡聖九道記
亦受補處如來記	若欲說法度眾生
先現希有奇特事	深入禪定放光明
普照十方諸世界	變諸穢惡為淨土
七寶行樹以莊嚴	三塗八難悉解脫
等齊人天來聽法	以受念處觀察之
然後為其演說法	或令世界淨穢異
眾生各見不相知	形色音聲種種別
眾生各聞皆不同	各見佛同為說法
都不見他前有佛	雖復差別各各異
能令一時各解脫	隨眾生壽命長短
能自在受種種命	或見短壽入涅槃
或見長壽無量劫	是受念處初學時
能斷苦樂諸繫縛	初觀諸受內外苦
亦觀諸受內外空	不苦不樂受亦空

數八

十二

斷陰界入破無明	觀三受性非空有
則無繫縛無解脫	法性無佛無涅槃
亦無說法度眾生	眾生與佛一如如
本末究竟無差別	坐道場得成佛道
即是導師不便說	如人夢中得成佛
放光說法度眾生	此無佛道無眾生
佛法性相亦復然	眾生迷惑不覺知
深著苦因不暫捨	諸苦所因貪為本
捨貪求心無相依	見諸受空無生滅
證苦無生苦聖諦	內外假合名為集
無十八界集聖諦	生滅滅已名寂滅
證無寂滅滅聖諦	陰無縛解無邪正
證平等慧道聖諦	四諦無二是一諦
實無差別四種諦	一諦空故即無諦
無諦巧慧佛三諦	一切眾生從本來

無生無滅無縛解 五陰如性非明闇

凡夫與佛無一二 畧說受念處竟

三十七品亦在其中觀受念處多故受念處為主獨稱其名心念處品復次行者初學禪時思想多念覺觀攀緣如猿猴走不曾暫停

教入十三

假使行者數隨心觀亦不能攝即作是念三界虛妄皆心所作即觀是心從何處生心若在內何處居止遍觀身內求心不得無初生處亦無相貌心若在外住在何所遍觀身外覓心方所都不見心復觀中間亦不見心如

是觀時不見內入心不見外入心不見內外入心不見陰中心不見界中心當知此心空無有主無名無字亦無相貌不從緣生不從非緣生亦非自生是名行者能觀心念心念生滅觀念念生滅觀念念相不可得故亦無

生滅如觀我心他心亦然復觀心性無有心性無有心性亦無相貌畢竟無心亦無不見心如觀竟身心空寂次第入禪能起神通復次菩薩摩訶薩觀心念處學得一切禪定解脫起如意神通立大誓願度一切眾生應先觀其心入初禪次第入至第四禪乃至滅受想定還入初禪心觀念處內心外心內外心亦復觀察三毒四大五陰十二入十八界十二因緣如是觀竟觀諸解脫徧一切他心智三昧以他心智如意神通亦入天眼宿命漏盡神通徧觀中如是諸神通已觀七覺分住他心智三昧用念覺分擇分覺分及精進覺分徧觀十方一切眾生心心性欲用十力智分別之一一眾生感聞何法聞何音聲見何色像於何解脫門而得解脫如是觀竟用

喜覺分神通三昧悉令十方六道衆生皆大歡喜用除覺分定覺分捨覺分用如意神通普現色身上中下根隨機說法悉令解脫此心念處初修學時身心得證自斷一切心想妄念諸結煩惱亦能如已教他人學但未得神通不能明力不識衆生種種根性所念各異不稱其機利益甚少作是思惟但是學時未是說時不應強說非時之言若修禪定獲大神通如意自在得他心智差別三昧一念悉知凡聖差別之心通達無量阿僧祇劫過去未來如現在世如是學竟乃可說法思惟既竟還入初禪觀於身心空如影息如空風心無相貌輕空自在即得神通住第四禪放大光明一者色光徧照十方凡聖色身二者放於智慧光明徧照十方九道凡聖上下智

數八

十四

慧悉能徧知彼是處非處及知宿世因緣果報亦如身念處受念處三昧如是竟現一切身十方遠近如對眼前各爲說法悉令解脫欲說法時現希有事悅可衆生令大歡喜以神通力十方世界穢惡之處變爲淨土金銀瑠璃一切衆寶間錯其地充滿世界上妙梅檀七寶行樹華果茂盛行列相當臺館樓櫺城邑聚落七寶房榻如意寶珠光明相照若日月現猶如如來所居淨土諸佛菩薩充滿其中各現神通降伏天魔破諸外道或有諸佛寂然禪定上下身分放大光明猶如段雲徧滿十方光明中現一切佛事或有菩薩現不思議四大海水置一毛孔水性之屬不覺往來須彌王置芥子中亦不迫迫還置本處諸四天王及忉利天不覺不知三千世界置

數八

十五

一毛端亦不傾側一切大衆不覺寬迮如故
 不異人天交接兩得相見一切人天未得道
 者及諸聲聞小行菩薩皆得見此不思議事
 十方諸佛諸四天王及阿脩羅迦樓羅緊那
 羅摩護羅伽等悉與菩薩對面共語能以一
 面對一切面如鏡中像面亦不異然後說法
 悉令聞者一時得道是名菩薩住心念處如
 意神通如願三昧三十七品一切佛法悉在
 其中觀心念處本是故心念處為主獨舉其
 名宣心議而說偈言

內心外心中間心 一切皆是心心數
 心性清淨無名相 不在內外非中間
 不生不滅常寂然 非垢非淨非明暗
 非定非亂非緣慮 非動非住非來去
 非生非死非涅槃 非斷非常非縛解

非如來藏非凡聖 不了名凡了即聖
 行者初學求道時 觀察心數及心性
 觀察心數名方便 覺了心性名為慧
 初坐禪時觀不淨 觀出入息生滅相
 不淨觀及出入息 是心心數非心性
 觀心心數斷煩惱 心性即是煩惱性
 心數心性平等觀 具足禪慧成大聖
 不淨初學斷五欲 久修獲得如意通
 初觀息解假名空 久修飛行無障閼
 二觀具足成一觀 獲得三明見三世
 身念受念及法念 覺了三念由觀心
 內假外假內外假 此三假名非實法
 心念非假非真實 求了三假當觀心
 一名心相二名性 三假由相不由性
 從無明緣至老死 皆是心相之所造

數八

十六