

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



www.docsriver.com 商家 本本书店
内容不排斥 转载、转发、转卖 行为
但请勿去除文件广告宣传页面

若发现去宣传页面转卖行为，后续广告将以上浮于页面形式添加

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



www.docsriver.com 商家 本本书店
内容不排斥 转载、转发、转卖 行为
但请勿去除文件广告宣传页面

若发现去宣传页面转卖行为，后续广告将以上浮于页面形式添加

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>





禪法要解經

姚秦三藏鳩摩羅什譯

禪法要解經



清刻龍藏佛說法變相圖

禪法要解經卷上

集九

姚秦三藏鳩摩羅什譯

行者初來欲受法時師問五衆戒淨已若姪
 欲多者應教觀不淨不淨有二種一者惡獸
 不淨二者非惡獸不淨何以故衆生有六種
 欲一者著色二者著形容三者著威儀四者
 著言聲五者著細滑六者著人相著五種欲
 者令觀惡獸不淨著人相者令觀白骨人相
 又觀死屍若壞若不壞觀不壞斷二種欲威
 儀言聲觀已壞悉斷六種欲習不淨有二種
 一者觀死屍臭爛不淨我身不淨亦復如是
 如是觀已心生惡獸取是相已至閑靜處若
 樹下若空舍以所取相自觀不淨處處遍察
 繫心身中不令外出若心馳散還攝緣中二
 者雖眼不見從師受法憶想分別自觀身中

三十六物不淨充滿髮毛爪齒涕淚涎唾汗垢肪腠皮膜肌肉筋脉髓腦心肝脾腎肺胃腸肚胞膽痰癢生臟膿血屎尿諸蟲如是等種種不淨聚假名為身自觀如是所著外身亦如是觀若心惡獸婬欲心息則已若心不息當勤精進訶責其心作是念言老病死苦甚為至近命如電逝人身難得善師難遇佛法欲滅如曉時燈有破定法眾患甚多內諸煩惱外有魔民國土飢荒內外老病死賊其力甚大壞習禪定我身可畏於諸煩惱賊中未有微損於禪定法中未有所得雖服法衣內實空虛俗人無異諸惡趣門一切皆開諸善法中未入正定於諸惡法未必不作我今云何著是屎囊而生懈怠不能精勤制伏其心如此弊身賢聖所訶不淨可惡九孔流出

卷九

二

而貪著此身與畜生同死俱投黑闇其所不應如是硬心思惟自責還攝本處又時亦復應令心悅作是念言佛是一切智人直說道教易解易行是我大師如是不應憂畏如依大王無有怖畏諸羅漢所作已辦是我同伴已能伏心如奴畏主心已調伏具種種果六通自在我亦應自調伏其心求得此事唯有此道無復異路如是思惟已還觀不淨復自欣歡作是念言初習道時諸煩惱風吹破我心我若得道上妙五欲尚不能壞何況弊者如長老摩訶目捷連得阿羅漢道本婦將從妓樂盛自莊飾欲壞目連目連爾時即說偈言

汝身骨幹立 皮肉相纏裹 不淨內充滿
無一是好物 皮囊盛屎尿 九孔常流出

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



www.docsriver.com 商家 本本书店
内容不排斥 转载、转发、转卖 行为
但请勿去除文件宣传广告页面

若发现去宣传页面转卖行为，后续广告将以上浮于页面形式添加

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



如鬼無所直	何足以自貴	汝身如行廁
薄皮以自覆	智者所棄遠	如人捨廁去
若人知汝身	如我所惡厭	一切皆遠離
如人避屎坑	汝身自嚴飾	華香以瓔珞
凡夫所貪愛	智者所不感	汝是不淨聚
集諸穢惡物	如莊嚴廁舍	愚者以為好
汝脅肋著脊	如椽依梁棟	五臟在腹內
不淨如屎筐	汝身如糞舍	愚夫所保愛
飾以珠瓔珞	外好如畫瓶	若人欲染空
終始不可著	汝欲來燒我	如蛾自投火
一切諸欲毒	我今已滅盡	五欲已遠離
魔網已壞裂	我心如虛空	一切無所著
正使天欲來	不能染我心	
淨觀者三品或初習行或已習行或久習行		
若初習行當教言破皮却不淨當觀白骨人		

繫意在觀不令外意外念諸緣攝之令還若已習行當教言心却皮肉具觀頭骨不令外念外念諸緣攝之令還若人習行却身中一寸皮肉繫意五處頂上額上眉間鼻端心處如是等處住意在骨不令外念外念諸緣攝之令還當復觀心若心疲極捨諸外想注念在緣譬如獼猴被繫在柱終日馳走鎖常攝還極乃休息所緣如柱念則如鎖心喻獼猴亦如乳母常觀小兒不令墮落行者觀心亦復如是漸漸制心令住緣處若心久住是應禪法若得禪定即有三相身悉和悅柔輕輕便白骨流光猶如白珂心得靜住是為淨觀是時便得色界中心是名初學禪法門若定得勝心則不如制之令住是名一心若能一寸中住便得遍却不得但觀赤骨人得此觀

已棄赤骨人觀白骨人不令外念外念諸緣攝之令還心若清淨住於骨觀骨邊白光遍身中出如天清明日光極淨此光既出以心目觀了了見之因光力故見骨人中相似諸心心相應法生滅如毗瑠璃甯中水流是時心息得樂姪人欲樂不足喻也外身觀亦復如是如是一身觀次第轉多乃至閻浮提復從一閻浮提還至一寸心得自住是爲不淨中淨三昧門復次此身空骨以薄皮覆有何可樂甚可患也行者如是思惟決定堅固住心本緣不畏衆欲若利根者一心精勤遠至七日心得定住中根者乃至三七日鈍根者久久乃得如鑽酪成酥必可得也若不任習行是身雖復久習種種方喻空無所得譬如鑽水終不成酥問曰何事不中答曰若犯禁

戒不可懺者若邪見不捨若斷善根及三覆鄣所謂厚利煩惱五無間罪三惡道報如是等罪不應習行又摩訶衍中菩薩利根有實智慧福德因緣不同其事若不任習行當誦經修福起塔供養說法教化行十善道問曰云何當知得一心相答曰心住相者身輕樂瞋恚愁憂諸惱心法皆以止息心得快樂未曾所得勝於五欲心淨不濁故身有光明如清淨鏡光現於外如明珠在清淨水中光明顯照行者見是根已心安喜悅譬如渴人掘地求水已見濕泥得水不久行者如是初習行時如掘乾土久而不止得見濕相自知不久當得禪定一心信樂精勤攝心轉入深定作是念已毀皆五欲見求欲者甚爲可惡如人見狗散糞而生惡心如是種種因緣訶

欲爲過已心生憐愍受五欲者自心有樂而不知求反更外求不淨罪樂行者常應精進晝夜集諸善法助成禪定諸障禪法令心遠離集諸善法者觀欲界無常苦空無我如病如瘡如癰如箭入心三毒熾燃起諸鬪諍嫉妬之烟甚可惡厭如是觀者是名初習禪法若習法時中間或有五蓋覆心即應除滅如黑雲翳日風力破散若姪欲蓋起心念五欲即應思惟我今在道自捨五欲云何復念如人還食其吐此是世間罪法我今清淨學道除剃鬚髮披著法服盡其形壽五欲情願求離永斷云何還復生著甚非所宜即令除滅如賊毒蛇不令入室以其爲禍甚深重故復次五欲之法衆惡住處無有反復初時尚可久後欺誑受諸苦毒嫉妬恚怒無惡不作如

囊盛衆刀以手抱觸左右傷壞復次設得五欲猶不厭足若無厭足則無有樂如渴飲漿未及除渴不得有樂猶如搔疥其患未瘥不可爲樂復次欲染其心不見好醜不畏今世後世罪報以是之故應除姪欲已却姪欲或生瞋惱瞋惱心生即應除却衆生可念處胎已來無時不苦衆苦備具云何更增其惱如人臨欲刑戮何有善人重增其苦又復行道之人應捨吾我愛慢等結雖不障生天而行道之人尚不應念何況瞋恚拔樂根本復次如水沸動不見面像瞋恚心盛不識尊卑父母師長乃至不受佛教瞋爲大病殘害無道猶如羅刹當以思惟慈心消滅瞋恚欲瞋恚既止若得禪定則爲快樂若未得禪樂情散愁憤心轉沉重憂鬱不了即知睡眠害心

之賊尚破世利何況道事睡眠法者與死無異氣息為別如水衣覆水不覩面像睡眠覆心不見好醜諸法之實亦復如是即時除却應作是念諸煩惱賊皆欲危害何可睡眠如對賊陣鋒刃之間不應睡眠未離老病死患未脫三惡道苦於道法中乃至煖法未有所得不應睡眠作是念已若睡眠不止者即應起行冷水洗面瞻視四方仰觀星宿念於三事除滅睡眠不令覆心一者怖畏當自思惟死王大力常欲為害念死甚近如賊疾來無可恃怙又如拔刀臨項睡則斬首二者欣慰當作是念佛為大師所有妙法未曾有也我已受學自幸欣慶睡心即滅三者愁憂當復念言後世展轉受身經歷苦痛毒害無邊無量如是種種因緣訶睡眠法如是思惟睡眠

則止若掉悔蓋起應作是念世人欲除憂求歡喜故而生掉戲今我苦行坐禪求道云何自恣放心掉戲甚所不應佛法所重攝心為本不應輕躁縱心自放如水波動不見面像掉戲動心不見好醜悔如禪度中說問曰貪欲瞋恚各別為蓋何故睡眠掉悔二合為蓋答曰睡雖煩惱勢力微薄眠不助成則不覆心掉戲無悔不能成蓋以是故二合為蓋譬如以繩繫物單則無力合而能繫復次睡眠心法因睡心重以心重故身亦俱重因睡微覆眠覆轉增遮壞道法是故二合為蓋眠既覺已心不專一馳念五欲行諸煩惱是名為掉譬如獼猴得出羈閉自恣跳躑戲諸林木掉亦如是已念五欲行諸結使身口意失而生憂悔作是念言不應作而作應作而不作

是故掉悔相因二合為蓋問曰作惡能悔不應為蓋答曰如犯戒自悔從今以往不復更作如是非蓋若心作非常念不息憂惱亂心故名為蓋如是種種因緣訶掉悔蓋繫心緣中若心生疑即應令滅所以者何疑之為法非如愛慢今世不生懽心後世令墮地獄又疑遮諸善法如歧路猶豫不知那進便自止息行者如是本所習法疑不復進即知疑患遮覆正道當疾除却復作是念佛為一切智人分別諸法是世間法是出世間法是善是不善是利是害了了分明今但受行不應生疑當隨教法不應拒違復次佛法妙者修定智慧如實知法我無是智云何自心籌量諸法如人手執利器乃可與賊相禦若無所執而對強敵反以為害我今未得修定智慧云

何欲籌量諸法實相是不應爾復次外道非佛弟子故應生疑我是佛弟子云何於佛而復生疑佛常毀些疑患是覆是蓋是遮是礙自誑之法如人既知刺害即應除避疑亦如是誑惑行者欲與疑慧而破實智譬如病疥搔之轉多身壞增劇良醫授藥疥痒自止行者如是種種諸法而生疑想隨事欲解疑心轉多是以佛教直令斷疑疑生即滅如是種種訶疑當疾除却行者如是思惟除捨五蓋集諸善法深入一心斷欲界煩惱得初禪定如佛經說行者離欲惡不善法有覺有觀離生喜樂入初禪問曰得初禪相云何答曰先以正念訶止五欲得未到地身心快樂柔和輕濡身有光明得初禪相轉復增勝色界四大遍滿身故柔和輕軟離欲惡不善及一心

定故能令快樂色界造色有光明相是故行者見妙光明照身內外行者如是心意轉異瞋處不瞋喜處不喜世間八法所不能動信敬慚愧轉復增倍於衣服飲食等心不貪著但以諸善功德爲貴餘者爲賤於天五欲尚不繫心何況世間不淨五欲得初禪人有如是等相復次得初禪時心大驚喜譬如貧者卒得寶藏心大歡喜作是念言初夜中夜後夜精勤苦行習初禪道今得果報如實不虛妙樂如是而諸衆生狂惑頑愚沒於五欲不淨罪樂甚可憐愍初禪快樂內外遍身如水漬乾土中外沾洽欲界身分受樂不能普遍欲界婬恚諸火熱身入初禪池涼樂第一除諸熱惱如大熱極入清涼池既得初禪念本所習修行道門或有異緣所謂念佛三昧或

念不淨慈心觀等所以者何是行思力令得禪定轉復深入本觀倍增清淨明了行者得初禪已進求二禪若有漏道於二禪邊地獸患覺觀如欲界五欲五蓋令心散亂初禪覺觀惱亂定心亦復如是若無漏道離初禪欲即用無漏初禪訶責覺觀問曰如初禪結使亦能亂心何故但說覺觀答曰初禪結使名爲覺觀所以者何因善覺觀而生愛著是故結使亦名覺觀始得初禪未有餘著故是以覺觀滅結使亦滅復次本未曾得覺觀大喜以大喜故壞破定心以破定故應當除捨復次欲入甚深二禪定故除却覺觀爲大利故而捨小利如捨欲界小樂而得大樂問曰但說覺觀應滅不說初禪煩惱耶答曰初禪覺觀有二種一者善法相應覺觀二者愛等結

使相應覺觀以惡覺觀障二禪道是故宜滅以善覺觀能留行者令心樂住是故皆應當滅尋復思惟知惡覺觀是爲真賊善覺觀者雖似親善亦復是賊奪我大利故應當進求滅二覺觀覺觀惱亂如人疲極安眠衆音惱亂是故行者滅此覺觀以求二禪譬如風土能動濁清水不見面像欲界五欲濁心如土濁水覺觀亂心如風動水以覺觀滅故內得清淨無覺無觀定生喜樂入於二禪問曰云何是二禪相答曰經中說言滅諸覺觀若善集九若無記以無覺觀動故內心清淨如水澄靜無有風波星月諸山悉皆照見如是內心清淨故名賢聖默然三禪四禪雖皆默然以二禪初得爲名有覺觀語言因緣因緣初滅故得名默然定生喜樂妙勝初禪初禪喜樂從

離欲生此中喜樂從初禪定生問曰二禪亦離初禪結使何以不言離生答曰雖復離結使但住定力多故以定爲名復次言離欲者則離欲界言離初禪未離色界是故不名離生如是等是二禪相行者既得二禪更求深定二禪定有煩惱覆心所謂愛慢邪見疑等壞破定心是二禪賊遮三禪門是故當求斷滅此患以求三禪問曰若爾者佛何以故說離喜行捨得入三禪答曰得二禪大喜喜心過差心變著喜生諸結使以是故喜爲煩惱之本又復諸結使無有利益不應生著喜見悅樂甚爲利益滯著難捨以是故佛說捨喜得入三禪問曰五欲不淨罪喜則應當捨是喜淨妙衆生所樂云何言捨答曰先以答生著因緣則是罪門復次若不捨喜則不能得

上妙功德以是故捨小得大有何過也行者
進求三禪觀喜知患憂苦因緣所可喜樂無
常事變則生憂苦復次喜爲麤樂今欲捨麤
而求細樂故言離喜更入深定求異定樂云
何三禪相滅喜捨此妙喜心不悔念知喜爲
害譬如人知婦是羅刹則能捨離心不悔念
喜爲狂惑麤法非妙第三禪身受樂世間最
樂無有過者聖所經由能受能捨無喜之樂
以念巧慧身則遍入於三禪問曰此說一心
念巧慧初禪二禪何故不說答曰第三禪者
身遍受樂心行捨法不令心著分別好醜是
故言一心念慧復次三禪中有三過一者心
轉細沒二者心大發動三者心生迷悶行者
常應一心念此三過若心沒時以精進智慧
力還令心起若大發動則應攝止若心迷悶

應念佛妙法還令心喜常當守護治此三心
是名一念巧慧行樂入第三禪問曰如經說
第三禪中二時說樂何等爲二樂答曰前說
受樂後說快樂問曰有三種樂受樂快樂無
惱樂以何樂故三禪名爲第一之樂答曰三
禪樂上妙皆勝下地但以受樂第一說名樂
地究竟盡故餘二樂者上地猶有此中不以
爲名問曰喜樂無喜樂有何差別答曰樂受
有二種一者喜根二者樂根喜根喜樂初禪
二禪所攝樂根無喜樂三禪所攝復次欲界
初禪樂受麤者名爲樂根細者名爲喜根二
禪三禪樂受麤者爲喜根細者爲樂根譬如
熱極得清冷水持洗手面是名爲喜入大涼
池舉身沐浴是名受樂行者如是初禪覺觀
動故樂不遍身二禪大喜驚故不能遍身三

禪無障礙故樂遍其身是名差別復次樂受有四種欲界六識相應樂名為喜根亦名樂根初禪四識相應樂名為樂根亦名喜根二禪意識相應樂名為喜根三禪離喜故意識相應樂受名為樂根行者既得三禪知上三樂一心守護常恐退失則為是惱是故樂復為患當求離樂譬如人求富貴之樂求時既苦得時無厭則復為苦得已守護亦復為苦有人以求樂為苦故捨或有得樂無厭覺苦故捨或有既得守護為苦故捨行者患樂亦復如是求初禪樂以覺觀惱亂故捨二禪大喜動故捨三禪知樂無常難守故捨以是故當捨此樂求於四禪安隱之地問曰行者依禪定樂捨於欲樂今依何等而捨禪樂若捨禪樂得何利益答曰行者依涅槃樂能捨禪

樂而得三利所謂羅漢辟支佛佛道是故捨禪定樂行於四禪安隱快樂以三乘道隨意而入涅槃問曰云何知是第四禪相答曰如佛說四禪相若比丘斷樂斷苦先滅憂喜不苦不樂護念清淨入第四禪問曰斷三禪樂應爾離欲時以斷苦今何以復言斷苦答曰有人言斷有二種一別相斷二總相斷如須陀洹以道比智總斷一切見諦結使是事不然何以故佛說斷苦斷樂先滅憂喜若欲界苦應說先斷苦憂喜而不說者以是故知非欲界苦以三禪樂無常相故則能生苦是故說斷苦又如佛說樂受時當觀是苦於三禪樂生時住時為樂滅時為苦以是故言斷樂斷苦先滅憂喜者欲界中憂初二禪喜問曰欲界中有苦有憂離欲時滅何以但說斷憂

不說斷苦答曰離欲時雖斷二事憂根不復成就苦根成就以成就故不得言滅問曰若三禪中樂生住時樂滅時爲苦今說初禪二禪中喜何獨不爾答曰佛經所說離三禪時斷樂斷苦先滅憂喜初禪二禪不作是說問曰佛何因緣不作是說答曰三禪中樂於三界中受樂最妙心所著處以其著故無常生苦以喜麤故不能遍身雖復有失不大生憂以是故佛經不說也不苦不樂者第四禪中唯有不苦不樂受捨者捨三禪樂行不苦不樂受不憶不悔念清淨者以滅憂喜苦樂四事故念清淨問曰上三禪中不說清淨此中何以獨說答曰初禪覺觀亂故念不清淨譬如露地風中然燈雖有脂炷以風吹故明不得照二禪中雖一識攝以喜大發動故定心

散亂是故不名念清淨三禪中著樂心多亂此禪定故不說念清淨四禪中都無此事故言念清淨復次下地雖有定心出入息故令心難攝是中無出入息故心則易攝易攝故念清淨復次第四禪名爲真禪餘三禪者方便階梯是第四禪譬如山頂餘三禪定如上山道是故第四禪佛說爲不動處無有定所動處故又名安隱調順之處是第四禪相譬如善御調馬隨意所至行者得此第四禪欲行四無量心隨意易得欲修四念處修之則易欲得四諦疾得不難欲入四無色定易可得入欲得六通求之亦易何以故第四禪中不苦不樂捨念清淨調柔隨意如佛說喻金師調金融鍊如法隨意作器無不成就問曰行者云何得慈心無量答曰行者依第四禪

已念一城衆生願令得樂如是一國土一間
浮提四天下小千國土二千國土三千大千
國土乃至十方恒河沙等無量無邊衆生慈
心遍覆皆願得樂譬如水劫至時消水水珠
滅不復現大海龍王心大發動從念生水出
海溢漫及天注雨遍滿天下是時天地彌漫
無不充溢行者亦爾以大慈水滅瞋恚消慈
火珠慈水發溢漸漸廣大遍至無量無邊衆
生悉蒙潤澤常出不斷或聽說法增益慈心
譬如大雨無不周普行者慈念衆生令得世
間清淨之樂亦以所得禪定快樂持與衆生
亦以涅槃苦盡之樂乃至諸佛第一實樂願
與衆生以慈力故悉見十方六道衆生無不
受樂問曰如阿毗曇說何等是慈三昧觀一
切衆生悉見受樂又經中說慈心三昧遍滿

十方皆見受樂云何但言願令衆生得樂答
曰初習慈心願令得樂深入慈心三昧已悉
見衆生無不受樂如鑽燧出火初然細軟乾
草火勢轉大濕木生林一時俱然慈亦如是
初入觀時見人受樂願與苦者慈力轉成悉
見得樂問曰衆生實無得者云何皆見得樂
而不顛倒答曰定有二種一者觀諸法實相
二者觀法利用譬如真珠師一者善知珠相
貴賤好醜二者善能治用或有知相不能治
用或有治用而不知相或有知相亦能治用
行者如是賢聖未離欲者能觀法相四真諦
等而不能利用不行四無量故如凡夫離欲行
諸功德能利用生四無量心不能觀實相
故如俱解脫阿羅漢等能觀實相具禪定故
生四無量四無量者得解之法以利用故非

爲顛倒復次佛法之實無有衆生云何觀苦者爲實樂者爲倒所謂顛倒無衆生中而著我相若常若無常若邊若無邊等是爲顛倒行慈之人知衆生假名如輪等和合名之爲車是故行者慈心清淨則非顛倒復次若無衆生以爲實者衆生受樂應是顛倒而有衆生無衆生皆爲是邊不應但有衆生以爲顛倒復次慈三昧力故行者皆見衆生無不得樂如一切入觀禪定力故於緣境界轉青作赤何況衆生皆有樂相而不見也如貴賤貧富禽獸之屬谷自有樂互相憐愍貴者之患貧者所無貧者之患貴者所無問曰餘道可爾地獄云何答曰地獄衆生亦有樂分遠見刀山灰河皆謂林水而生樂想見樹上女人亦生樂想又我心顛倒故愛樂其身若欲殺

時逃避啼哭請求獄卒願見放捨若語赦汝得脫此苦者心亦可樂如是之等皆有樂分又復神通力故行慈之人種種教化令衆生得樂或隨所用而能與之及身口行助成利益如諸佛菩薩深心愛念壞諸惡趣實令衆生得種種樂以是故不但與願亦實令得樂問曰行慈者得何功德答曰行慈者諸惡不能加如好守備外賊不害若欲惱害反自受患如人以掌拍鉞掌自傷壞鉞無所害五種邪語不能壞心五種者一妄語說過二惡口說過三非時說過四惡心說過五不利益說過譬如大地不可破壞種種瞋惱讒謗等不能毀也譬如虛空不受加害心和柔輒猶若天衣復次行者入慈虎狼毒獸蛇虺之屬皆不能害如入牢城無能傷害得如是等無量

集九

十六

集九

十七

功德問曰慈德如是何者名慈法答曰愛念衆生皆見受樂是心相應法行陰所攝名爲慈法或色界繫或不繫心繫法心共生隨心行非色法非是業業相應業共生隨業行非報生是應修得修行修應證身證慧證或思惟斷或不斷或有覺有觀或無覺有觀或無覺無觀或有喜或無喜或有出入息或無出入息或賢聖或凡夫或樂受相應或不苦不樂受相應非道品先緣相後緣法在四禪亦餘地緣無量衆生故名爲無量清淨故慈念故憐愍利益故名爲梵行梵乘能到梵世名爲梵道是過去諸佛常所行道問曰云何修習慈心答曰若出家行者作是念我除剃鬚髮不存飾好破憍慢相若稱此者宜應行慈今著染衣當應行慈令心不染食他之食不

虛受施如經所說若有比丘漸修慈心則隨佛教如是不虛食人信施復次若出家在家行者作是念慈心力故於惡世中安隱無患於破法衆中獨隨法行於熱煩惱令心清冷如近聚落有清涼池復次行慈力故怨家毒患不能傷害如著革屣刺不能傷行者處於欲界多瞋怒害鬪諍怨毒種種諸害慈心力故無能傷害譬如力士著金剛鎧執持利器雖入大陣不能傷壞復次是慈能利益三種人凡夫行慈除諸瞋恚得無量福德生於淨界世間福德無過是者求聲聞辟支佛者欲界多瞋慈力能破及餘煩惱則亦隨滅得離欲界漸出三界如佛所說慈心共俱近脩七覺大乘發心爲度衆生以慈爲本如是慈心於三種人無量利益

又習慈初門有十六行令速得慈又使牢固亦常修行一者持戒清淨二者心不悔三者善法中生喜四者快樂五者攝護五情六者念巧便慧七者身離心離八者同行共住九者若聽若說隨順慈法十者不惱亂他人十一者食知自節十二者少於睡卧十三者省於言說十四者身四威儀安隱適意十五者所須之物隨意無乏十六者不戲論諸法行是十六法助慈三昧悲者觀衆生苦如地獄餓鬼畜生世間刑屠飢寒病苦等取其苦相故悲心轉增乃至樂人皆見其苦問曰云何以樂爲苦答曰樂是無常樂無厭足從因緣生念念生滅無有住時以是故苦復次如欲天受樂如狂如醉無所別知死時乃覺色無色界衆生於深禪定受味心著命終隨業因

緣還復受報如是衆生當有何樂於地獄三惡道是舊住處天上人中猶如客住暫得止息以是因緣故佛但說苦諦無有樂諦是故一切衆生無不是苦衆生可愍不知實苦於顛倒中而生樂想今世後世受種種憂惱而無厭心雖暫得離苦還復求樂作諸苦事如是思惟見諸衆生悉皆受苦是爲悲心餘悲心義如摩訶衍論四無量中說喜者行人知諸法實相觀苦衆生皆爲樂相觀樂衆生皆爲苦相如是諸法無有定相隨心力轉若諸法無有一定相者成阿耨多羅三藐三菩提尚無有難何況餘道以隨意可得故心生歡喜復次行者作是念我因少持戒精進等便得離欲逮諸禪定無量功德念諸善功德故心生歡喜譬如賈客賈持少物百千倍利心

大歡喜復作是念如此法利皆由佛恩佛自然得道與人演說隨教修行得如是利益是時心念十方諸佛身有金色相好莊嚴及十力等無量功德法身因是念佛心生歡喜復次佛法於九十六種道中最為第一能滅諸苦能趣常樂心生歡喜又復分別三種佛法一者涅槃無量相常相是究竟不壞法二者涅槃方便八直聖道三者十一部經宣示八道如是念法心生歡喜復次能知如是實相行於正道離諸邪徑是為正人所謂佛弟子衆於一切衆中最為第一自思惟言我以此衆中是我真伴彼能益我以是因緣故心生歡喜願令衆生悉皆歡喜定力轉成故悉見衆生皆得是喜捨者行人如小懈極心暫止息但觀衆生一相不觀苦樂喜相猶如小

兒若常愛念憍恣敗壞若常苦切怖畏羸瘦是故有時放捨不愛不憎行者如是若常行慈喜心則放逸以喜樂多故若常行悲心則生憂惱以念苦多故是以行捨莫令苦樂有過復次行者入道得禪定味分別衆生好醜是善是不善集九善者恭敬愛念不善者則生輕慢如人得大珍寶輕慢貧者見有寶者恭敬愛念破是二相故而行捨心如經中說修行慈心除破瞋恚修行悲心除惱衆生心修行喜心除破憂愁修行捨心除破憎愛但觀衆生得解脫故隨心所作如人觀林不觀樹也又如世人寒時得溫熱時得涼資生隨意者是名為樂若得安位寶藏歌舞戲笑者是名為喜若失此衆事者是名憂苦若無此三事是名為捨行者亦如是具有四心自身受樂

願及衆生心既柔軟見一切衆生悉得是樂
又復見諸天上世間豪貴取其樂相願及衆
生心既柔軟見一切衆生悉得是樂修行慈
時心生大喜以此大喜願與衆生或從定起
禮佛法衆讚嘆供養亦得心喜願與衆生及
取外喜願與衆生或時自見其苦老病憂惱
飢寒困苦欲令衆生離是苦惱我能分別籌
量心忍猶尚苦惱何況衆生無有智慧忍受
衆苦何得不惱則生悲心復見外人刑戮鞭
撻又聞經說惡道苦痛取是苦相觀一切皆
苦而生悲心捨自捨憎愛亦觀衆生無有憎
愛及取外衆生受不苦不樂者從第四禪乃
至非有想非無想處及欲界無苦無樂時取
是相已觀一切衆生亦都如是無苦無樂復
次如貴人唯有一子愛念甚重心常慈愍世

間諸樂願令悉得自能得者亦皆與之其子
或時遭諸惱患父甚悲念若子從困得免其
父大喜心生喜已即便放捨任子自長父得
休息行者如是於四無量心中觀諸衆生亦
如子想隨已所有樂事及取世間種種諸樂
願令得之慈定力故悉見一切皆是樂者行
人從慈心起若見衆生受諸苦痛取是相已
而生悲心悲心力故見諸衆生悉皆受苦見
受苦已願令衆生皆離是苦從悲三昧起若
見衆生受樂得道入涅槃者取是相已而生
喜心欲令彼得而彼自得心識柔軟悉見衆
生皆得歡喜從此定起見衆生不苦不樂者
不憂不喜者取是相已而生捨心願令衆生
不苦不樂不憂不喜以善修捨定力故悉見
衆生不苦不樂不憂不喜得離煩惱熱復次

若衆生有諸過疊捨而不問若恭敬愛著不
以爲喜是爲捨心如是等四無量義如摩訶
衍中說

禪法要解經卷上

音釋

助 歷德切 脇幹也 筓 音箇 祖官切
 鄧切 膏莫切 鄧切 跳 跳他切 躑 躑直切
 躑 躑直切 躑 躑直切 躑 躑直切
 鏗 莫侯切 兵也

集九

三二

禪法要解經卷下

集十

姚秦三藏鳩摩羅什譯

若行者欲求虛空當作是念色是種種衆苦具如鞭杖割截殺害飢寒老病苦等皆由色故思惟如是則捨離色得虛空處問曰行者今以色爲身云何便得捨離答曰諸煩惱是色因緣又復繫色是煩惱滅故則名離色復次習行破色虛空觀法則得離色復次如佛所說比丘觀第四禪五陰如病如癰如瘡如刺無常苦空無我如此等觀則離第四禪五陰以餘陰隨色故但言離色所以者何色究竟盡故復次行者觀色分分破裂則無有色如身有分頭足肩臂等各各異分則無有身如頭眼耳鼻舌鬚髮皮肉等分分令異則無有頭如眼者四大四塵身根眼根十事和合

白黑等肉團名爲眼各各分別則無有眼地等諸分各亦如是問曰眼根四大所造不可見色云何分別答曰四大及四大造淨色和合故名爲眼若除是色則無有眼又此淨色雖不可見以有對故有分有分故無眼復次能見色者是名爲眼若除四大及四大造色則無有眼若無眼能見色者耳亦應爲眼若眼是色法一切色法有處有分故應可分別若可分別則爲多眼若言四大所造衆微塵爲眼者不應一眼若都非眼亦無一眼若言微塵爲眼者是亦不然何以故若微塵有色則有十方不名爲微塵若非色者則不名爲眼復次微塵體定有四分色香味觸是眼非四事何以故眼是內入攝四大爲外入攝以是故不得以諸微塵爲眼如佛說衆事和合

見色假名爲眼無有定實耳鼻舌皮肉骨等亦如是破是爲破內身相外色宮殿財物妻子等亦皆如是分別破如佛告羅陀從今日當破散色壞裂色令無有色能如是分別名離色復次如佛說若比丘欲離色度一切色相滅一切對相不念一切異相入無量虛空處度一切色相者是可見色滅一切對相者是有對不可見色不念一切異相者不可見無對色復次度一切色相者青黃赤白紅紫等種種色相滅有對者聲香味觸等不念一切異相者大小長短方圓遠近等如是離一切色相得入虛空處復次行者繫心身內虛空所謂口鼻咽喉眼耳鼻腹等既知色爲衆惱空爲無患是故心樂虛空若心在色攝令在空心轉柔軟令身中虛空漸漸廣大自

見色身如藕根孔習之轉利見身盡空無復有色外色亦爾內外虛空同爲一空是時心緣虛空無量無邊便離色想安隱快樂如鳥在瓶瓶破得出翱翔虛空無所觸礙是名初無色定行者知虛空中受想行識如病如癰如瘡如刺無常苦空無我更求妙定則離空緣所以者何知是心所想虛空欺誑虛妄先無今有已有還無既知其患是虛空從識而有謂識爲真但觀於識捨虛空緣習於識觀時漸見識相相續而生如流水燈焰未來現在過去識識相續無邊無量問曰何以故佛說識處無邊無量答曰識能遠緣故無邊無邊法緣故無邊復次先緣虛空無邊若破無邊虛空識應無邊行者心柔軟故能令識大乃至無邊是名無邊識處問曰是識處具有

四陰何以故但說識處答曰一切內法識爲其主諸心數法皆隨屬識若說識者則說餘事復次欲界中色陰爲主色界中受陰爲主虛空處識處識陰爲主無所有處想陰爲主非想非非想處行陰爲主復次三法身心心數法欲界色界以身爲主心隨身故若無身已心力獨用心有二分一分緣空一分自緣是故應有二處空處識處但初破色故虛空受名破虛空故獨識爲名心數法亦有二分一分想一分行是故亦應有二處想無所有處行非想非非想處復次緣識故得離虛空處以是故雖有餘陰但識受名行者得識處已更求妙定觀識爲幻如上說復次觀識如幻虛誑屬諸因緣而不自在有緣則生無緣則滅識不住情亦不住緣亦不

住中間非有住處非無住處識相如是世尊說言識如幻也行者如是思惟已得離識處復次行者作是念如五欲虛誑色亦如是如色虛誑虛空亦爾虛空虛誑識相亦爾是皆虛誑而衆生惑著即謂諸法空無所有是安隱處作是念已即入無所有處問曰虛空處無所有處有何差別答曰前者心想虛空爲緣此中心想無所有爲緣是爲差別行者入無所有處已利根者覺是中猶有受想行識獸患如先說鈍根者則不能覺復次離無所有處因緣有三見有見無見非有見非無見有見從欲界乃至識處無見即是無所有處非有非無見非想非非想處是無見應當捨離何以故非想非非想雖細尚應捨離何況無所有處作是念已離無所有處問曰如佛

法中亦有空無所有若是為實云何言邪見
應當捨離答曰佛法中為用破著故說不以
為實無所有處謂為是實亦見愛著故是中
衆生為定果報已隨業因緣復受諸報以是
故應捨名雖相似其實各異

復次行者作是念一切想地皆麤可患如病
如癰如瘡如箭無想地則是癡處今寂滅微
妙第一處所謂非想非無想處如是觀已則
離無所有處想地即入非有想非無想處問
曰是中為有想為無想答曰是有想問曰
若有想者何以但下七地名為想定耶答曰
此地中想微細不利想用不了故不名為想
行者心謂是處非有想非無想是故佛隨其
本名說是名非有想非無想處鈍根者不覺
是中有四陰便謂涅槃安隱之處生增上慢

壽八萬劫已還墮諸趣是中四陰雖微深妙
利根者則能覺知覺知已患厭作是念此亦
和合作法因緣生法虛誑不實如病如癰如
瘡如箭無常苦空無我亦是後生因緣應當
捨離以其患故當學四諦問曰捨餘地時何
以不言學四諦答曰前以說如病如癰如瘡
如箭無常苦空無我便為略說四諦但未廣
說復次餘地無遮無難凡夫有漏道亦能過
故而此世間之頂唯有聖人學無漏道乃能
得過譬如繩繫鳥脚初雖得去繩盡攝還若
當繩斷鳥便求去凡夫人亦如是雖過餘地
魔王不以為驚若過有頂之地魔王大驚如
繩斷鳥去以是故離餘地時不說四諦有頂
地是三界之要門欲出要門當學四諦
問曰云何為四諦答曰苦諦集諦滅諦道諦

苦有二種一者身苦二者心苦集亦二種一者使二者惱纏滅亦二種一者有餘涅槃二者無餘涅槃道亦二種一者定二者慧復次苦諦有二種一者苦諦二者苦聖諦苦諦者惱相故所謂五受陰名為苦諦苦聖諦者以知見故修道是名苦聖諦集諦有二種一者集諦二者集聖諦集諦者出生相所謂愛等諸煩惱名為集諦集聖諦者以斷故修道是為集聖諦滅諦有二種一者滅諦二者滅聖諦滅諦者寂滅相所謂四沙門果是名滅諦滅聖諦者以證故行道是為滅聖諦道諦有二種一者道諦二者道聖諦道諦者出到相所謂八正道是為道諦道聖諦者以修故行道是為道聖諦復次諦有二種總相別相總相苦者五受陰別相苦者廣分別色陰受想

行識陰總相集者能生後身受別相集者廣分別愛等諸煩惱及有漏業五受陰因緣總相滅者能生後身愛盡別相滅者廣分別八十九種盡總相道者八聖道別相道者廣分別從苦法忍乃至無學道若不通達四諦者則輪轉五道往來生死無休息時以是因緣故行者應念老病死等一切苦惱皆由有身譬如一切草木皆從地出如經中說十方眾生所以有身皆為受苦故生譬如毒食若好若醜皆為殺人若無身心者老病死苦則無所寄如惡風摧折大樹若無樹者則無所壞如是略說身心受苦之本如虛空是風之本木是火之本地是水之本身是苦之本復次如地常是堅相水常為濕相火常為熱相風常為動相身心常為苦相所以者何以有身

故則老病死飢渴寒熱風雨等苦常隨逐之
以有心故憂愁怖畏瞋惱嫉妬等苦常隨逐
之若知現在身苦過去苦亦爾如現在過去
身苦未來亦爾譬如見今穀種生榮比知過
去未來亦皆如是又如現在火熱相比知過
去未來火亦熱如是若無身心前則無苦今
亦無苦後亦無苦當知三世苦痛皆從身心
而有是故應觀苦諦如是心生厭患是苦因
緣唯從愛等諸煩惱生非天非時非自然亦
非無因緣若離煩惱則不生當知世間皆
從愛等煩惱生如人造事皆以欲爲先是
故諸煩惱是苦因緣復次由愛水故受身若
無愛水則不受身如乾土不能著壁如水和
之則有所著復次因諸煩惱異故受身種種
不同如多欲者受多欲形多瞋恚者受多瞋

恚形多癡者受多癡形煩惱薄者受薄煩惱
形見今果報異故知昔因緣各別來世隨煩
惱受身差別亦如是隨受身若不爲瞋恚則
不受毒蛇形一切餘形亦如是以是故當知
愛等諸煩惱一切苦因緣苦因緣盡故則苦
盡得涅槃涅槃名離欲斷諸煩惱常不變異
是中無生無老無病無死無愛別離苦怨憎
會苦常樂不退行者得涅槃滅度時都無所
去名爲寂滅譬如然燈膏盡則滅不至諸方
是名滅諦得涅槃方便道定分有三種慧分
有二種戒分有三種住是戒中修行定慧所
謂於四諦中慧能決了是名正見隨正見覺
法發起是爲正思惟是名慧分二種正定正
念正精進是名定分三種正語正業正命是
名戒分三種住淨戒故諸煩惱芽不令增長

勢力衰薄如非時種芽不增長諸煩惱力來定分能遮如大山堰水水不能壞譬如呪術能禁毒蛇雖復有毒不能害人定分亦如是慧能拔諸煩惱根本如夏水暴長岸上諸樹無不灑拔行此三分八道真直正路能滅苦集十因畢竟安隱常樂無爲若方便初習其門則有十事一者心專正種種外事來壞不能移轉如四邊風起山不傾動二者質直聞師說法不見長短心無增減隨教無疑譬如入稠林採木直者易出曲者難出如三界稠林直者易出曲者難出佛法中唯直是用曲者遺棄三者慙愧是第一上服最妙莊嚴慙愧爲鈎制諸惡心有慙有愧直爲是人若無慙愧畜生無異四者不放逸一切善法之根本如世間放逸失諸利事行者放逸失涅槃利

當知放逸如怨如賊心常遠離當知不放逸如君父師長應傳承不捨五者遠離因此遠離成不放逸若近五欲諸情開發先當身離聚落次心遠離不念世事六者少欲資生之物心不多求多求故則墮眾惱七者知足有人雖復少欲樂著好物則敗道心是故智者趣足而已八者心不繫著若弟子檀越知識親里若問訊迎送多營多事如是等者毀敗道故不應繫著九者不樂世樂若歌舞妓樂良時好日選擇吉凶一切世事集十悉不喜樂十者忍辱行者求道時當忍十事一蚊蚋侵害二蛇虺毒螫三毒獸四罵詈誹謗五打擲加害六者病痛七飢八渴九寒十熱如是等惱事行者忍之莫令有勝當勝此事復次如人識知病相知病因緣知除病藥得看病入隨

意所須不久當瘥行者如是知實苦相知苦
因緣知苦盡道知得善師同學如是不久得
安隱寂滅問曰已得非想非非想處入深禪
定唯有上地結使微薄心已柔軟不應種種
因緣種種譬喻觀是四諦似若不信答曰非
但爲有頂者說總爲一切有頂之人但觀無
色界四陰無常苦空無我如病如瘡如箭入
心無常苦空無我皆是因緣虛誑作法觀涅
槃上妙安隱快樂非爲作法真實不虛滅三
毒三衰身心苦滅常訶四陰及其因緣則名
苦諦集諦常讚嘆涅槃及涅槃道是名滅諦
道諦

觀亂定故二禪喜多故三禪樂多故與定相
違四如意分皆是定相唯第四禪無苦無樂
無憂無喜無出入息諸聖所住快樂安隱是
故行者當依第四禪修四如意分所謂欲定
行法成就如意精進定心定思惟定行法成
就如意依是住者無事不得問曰云何欲定
行法成就如意答曰欲名欲於所求之事定
名一心無有增減行法名信念巧慧喜樂等
助成欲定因欲爲主得定故名爲欲定精進
定心定思惟定亦如是行者觀欲莫令有增
有減莫令內多攝外多散柔軟平等調和堪
用猶如彈琴調其緩急隨作歌曲精進心思
惟亦爾如行者學飛欲飛是名欲攝諸散心
集助行法是名精進心能舉身離身麤重睡
掉等心則輕便以心輕故能舉其身是名心

籌量欲精進心多少能舉身未能壞內外諸色未是名思惟依四如意分能具足一切功德何況五通問曰五神通何者先生答曰隨所樂者爲先問曰若爾者何以變化神通在初答曰五神通多爲衆生所以者何如慧解脫阿羅漢作是念言有衆生多鈍根者不信道事輕慢佛法我得難事漏盡神通如何不起神通教化衆生而令墮罪又佛大悲利益衆生我爲弟子應以神力助益衆生然諸衆生多以現事而得利益神變感動貴賤大衆無不傾伏餘通無有是者以是故變化神通在初問曰天身火大多故身有光明亦能昇虛疾去鬼神風大多故身則輕疾無所觸礙龍身水大多故心念生水亦能變動人身地大多故輕動相少云何能飛答曰以人身地

第十

十一

種輕動相少故求學神通如天如神何用通爲如地雖重以水力故地則爲動如是心力故能舉其身譬如獼猴從高墮落而不傷身人墮則傷以獼猴心力輕疾強故無損當知身通如是心力強故又如人能浮雖在深水而不沉沒心方便力故能持其身以是故當知人身雖重心力強故身飛虛空問曰如是可信云何當學答曰若行者住於第四禪依四如意分一心攝念觀身處處虛空如藕根孔取身輕疾相習之不已身與心合如鐵與火合滅身羸重相但有輕疾身與欲精進思惟及助行法合欲等善行力故身則隨逐如火在鐵輕輦中用又復色界四大造色在此身中與身和合令身輕便隨意能去如人服藥令心了了身則輕便譬如色界

四大造色明淨在此身故眼則明淨如人學
跳久習轉工絕於餘人如鳥子學飛漸轉
遠身通如是初得之時或一丈二丈漸能遠
飛是變化神通力四種一者身飛虛空如鳥
飛行二者遠能令近三者此滅彼出四者猶
如意疾彈指之頃有六十念一念中間能越
無量阿僧祇恒河沙國土隨念即至用是神
通身得自在一身能為多身多身能為一身
大能為小小能為大重若須彌輕如鴻毛如
是等所作如意復次若菩薩得是身通一念
之頃度恒河沙國土然衆生見菩薩到彼而
菩薩不動於本處於彼說法教化此亦不廢
或有天人著常顛倒可以神通度者現燒三
千大千國土而衆生見三千大千國土焚燒
破壞而國土無損有衆生心生憍慢現作手

第七

十二

執金剛杵從金剛中出火見者怖畏歸依禮
敬有人樂著轉輪聖王身即現轉輪聖王而
為說法或現釋提桓因或現魔王或現聲聞
辟支佛或現佛身隨所樂身而為說法菩薩
或復在虛空中結跏趺坐從身四邊悉放種
種光明而為說法或時衆生樂雜色莊嚴即
為現三千大千國土七寶莊嚴幢幡華蓋百
種妓樂處中說法或令三千大千國土為一
海水青蓮紅華覆蓋水上於上說法或坐須
彌山上以梵音聲說法普聞諸國或時衆生
不見其形但聞說法之聲或作乾闥婆身妓
樂音聲令其心悅然後說法或現龍王雷電
霹靂而以說法如是種種因緣方便而現神
變開引衆生問曰是神通變化諸物云何而
不虛妄答曰行者先知諸法虛妄如幻如化