

919572-76

中国风物志丛书

docriver 文川网古籍书城  
入驻商家  
在文川网搜索古籍书城 获取更多电子书

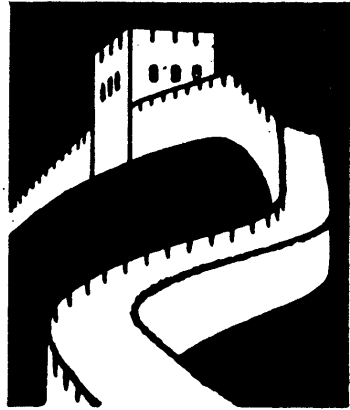
北京风物志

BEIJING  
FENGWUZHI

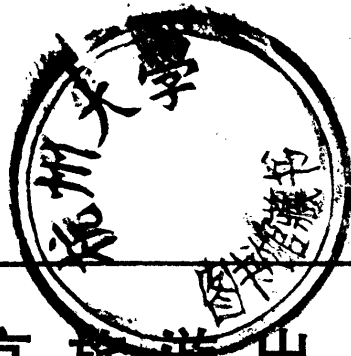
北京旅游出版社

## 内 容 提 要

《北京风物志》是《中国风物志》丛书的一种。书中介绍了北京的山川风貌、历史沿革、名胜古迹、特艺土产和民俗习尚。它概述了从远古居民、幽燕重镇到辽、金、元、明、清的都城，直至今天人民首都北京的历史变迁和现状，反映了北京地方的特色。本书图文并茂，内容具有知识性和资料性，是一本适合旅游需要的新型的地方志。



北京風物志



---

北京旅游出版社

docsriver 文川网  
入驻商家 古籍书城

在文川网搜索古籍书城 获取更多电子书



天安门



←  
故  
宫



↑ 长城

北海公园



天坛



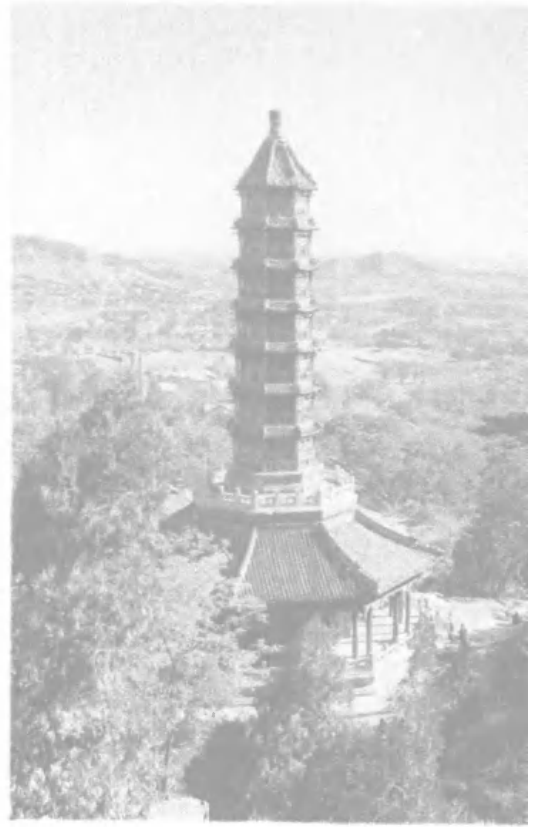
景山公园 ↓







八大处佛牙塔



香山公园 个



十渡风光 个



颐和园



↑ 前门东大街新貌

彩页照片：周毅、高宏、胡维标、李崇义

小车会



↓ 风筝



妙峰山玫瑰





## 出版说明

中国风物志丛书，是由全国各省、市、自治区出版部门负责组织编纂、分册出版的知识读物。丛书内容着重介绍我国悠久的历史、众多的名胜古迹，丰富的土特名产，多采的民族风情，以及日益发展着的社会主义新貌。

对于向往中国、了解中国、关心中国的海内外广大读者来说，需要的是真实、可靠和富于魅力。编者力求做到的也正在于此。我们希望上述读者都能从中了解到最感兴趣的一些方面。但是应该承认的是，编纂不同于过去志书的风物志这一新的尝试，我们确无所从，没有前人的经验可以借鉴，因此，不妥不当的地方一定会有。深望广大读者惠予指正，以便经过修订，使之更切需要。

在各省、市、自治区的风物志问世以后，北京旅游出版社将编纂出版综合的《中国风物志》。这对某些更愿一览全貌的读者来说，想必也是必要的。

一九八二年九月

# 目 录

新型的地方志·····陈翰伯	1
一、地理概貌·····	1
形胜（1） 河流水系（3） 气候（5） 北京 的植物（7） 北京的珍禽异兽（11）	
二、历史沿革·····	16
远古居民（16） 古燕遗迹（17） 蓟城一瞥（19） 幽燕重镇（20） 辽金时代（22） 元代大都（23） 明清北京（25） 今日北京（28）	
三、天安门广场·····	31
天安门和天安门广场（31） 人民英雄纪念碑（34） 人民大会堂（36） 毛主席纪念堂（38）	
四、文化、纪念场所·····	40
中国革命博物馆（40） 中国历史博物馆（41） 中 国人民革命军事博物馆（43） 北京图书馆（43） 民族文化宫（45） 中国美术馆（46） 北京天文 馆（46） 北京自然博物馆（47） 地质博物馆 （48） 全国农业展览馆（49） 鲁迅博物馆（50）	

宋庆龄故居(51) 郭沫若故居(53) 徐悲鸿纪念馆(55) 中国儿童少年活动中心(56) 北京工人体育场(58) 首都体育馆(59) 辛亥滦州革命先烈纪念园(59) 三·一八烈士公墓(61) 八宝山革命公墓(61) 李大钊烈士陵园(62) 斯诺墓(63)

## 五、名胜古迹……………64

长城和居庸关(64) 古北口金山岭长城(68)  
故宫(70) 颐和园(75) 圆明园遗址(81) 北海(84) 团城(86) 中南海(88) 景山(90) 玉泉山(91) 香山(93) 樱桃沟(96) 八大处(97) 紫竹院(99) 陶然亭(101) 天坛(103) 地坛(106) 日坛(107) 月坛(109) 先农坛(110) 中山公园(110) 太庙(劳动人民文化宫)(113) 孔庙(首都博物馆)(115) 国子监(首都图书馆)(116) 皇史宬(历史档案馆)(118) 古观象台(119) 钟鼓楼(121) 金台书院(122) 明十三陵(122) 法源寺(127) 广济寺(128) 雍和宫(128) 妙应寺白塔(132) 白云观(134) 云居寺和石经(135) 觉生寺大钟(137) 碧云寺(139) 十方普觉寺(卧佛寺)(141) 潭柘寺(143) 戒台寺(146) 万寿寺(148) 黄寺(149) 天宁寺塔(150) 法海寺(150) 真觉寺金刚宝座塔(五塔寺)(152) 大觉寺(153) 大慧寺(155) 智化寺(156) 柏林寺(156) 东岳庙(157) 历代帝王庙(158) 牛街清真寺(159) 卢沟桥(160) 上方山云水洞(161) 十渡河山水(162) 北京动物园(164) 北

京四合院 (165) 恭王府 (167) 王府 (168)	
六、文化和学校·····	171
七、京剧和曲艺·····	177
京剧 (177) 曲艺 (181) 北京的戏园子 (185)	
八、特种工艺和民间工艺·····	191
景泰蓝 (191) 金漆镶嵌 (192) 玉器 (193) 料器 (194) 雕漆 (195) 牙雕 (196) 地毯 (196) 挑、补、绣花 (197) 绒花绒鸟 (199) 面塑 (200) 泥塑 (200) 宫灯 (201) 刻瓷 (202) 绢花 (202) 葡萄常 (203)	
九、土特名产·····	205
房山汉白玉 (205) 妙峰山玫瑰花 (206) 京西稻、清水稻 (206) 密云小枣 (207) 良乡板栗 (208) 核桃 (208) 京白梨 (209) 龙泉务香白杏 (210) 柿子 (211) 北京鸭 (211) 大白菜 (212) 蜜饯果脯 (213) 秋梨膏 (213) 安宫牛黄丸 (214) 乌鸡白凤丸 (215) 北京蜂王精 (215) 红虾酥糖 (216) 五星啤酒 (217) 中国红、白葡萄酒 (217) 北京首饰 (218) 硬木家具 (219) 金燕牌裘皮 (219) 冰山牌漂白的确良 (220) 天鹅牌高级单面花呢 (220) 天坛牌男衬衫 (221) 雪莲牌羊绒衫 (221) 冬梅牌女衬衫 (222) 马踏飞燕牌短顺毛羊绒大衣呢 (222)	
十、庙会、市场、老字号·····	224
庙会 (224) 琉璃厂、厂甸 (226) 晓市 (228) 前门大街 (229) 王府井 (230) 西单 (231) 海	

甸区自选市场 (231)	荣宝斋与木板水印 (232)	
一得阁 (235)	同仁堂 (236)	王麻子刀剪 (237)
瑞蚨祥及八大祥 (237)	盛锡福与同陞和 (239)	
内联升 (240)	六必居 (241)	月盛斋 (241)
十一、节令和民俗·····		243
春节 (244)	元宵节 (245)	二月二龙抬头 (247)
清明节 (248)	端午节 (248)	七夕乞巧 (249)
中秋节 (250)	重九登高 (251)	九九歌和消寒图 (251)
腊八 (252)	腊月二十三 (253)	除夕 (254)
耍狮子 (255)	跑旱船 (256)	踩高跷 (256)
放风筝 (257)	养鸽子 (258)	养花 (259)
养鱼 (260)	钓鱼 (260)	
十二、谚语和歌谣·····		262
十三、风味饮食·····		274
杏仁茶 (274)	奶酪 (274)	面茶 (275)
小窝头 (275)	豌豆黄 (276)	茯苓饼 (276)
艾窝窝 (276)	八宝莲子粥 (277)	龙须面 (278)
肉末烧饼 (278)	萨其马 (279)	豆汁 (279)
炒肝 (279)	灌肠 (280)	臭豆腐 (280)
糖葫芦 (281)	驴打滚 (281)	切糕 (282)
豆醋糕 (282)	扒糕 (282)	北京饽饽 (283)
信远斋酸梅汤 (284)	全素斋素菜 (284)	白水羊头 (285)
苏造肉 (285)	北京涮羊肉 (286)	北京烤肉 (287)
北京烤鸭 (288)	仿膳饭庄 (289)	鸿宾楼 (290)
丰泽园饭庄 (291)	致美楼 (291)	听鹂馆 (292)
沙锅居 (292)	谭家菜 (293)	都一处 (294)
晋阳饭庄 (295)	河南饭庄 (厚德	

福)(295) 萃华楼 (296) 同和居 (296) 康乐餐 馆 (297) 四川饭店 (298)	
<b>十四、街道和交通</b> .....	<b>299</b>
北京的胡同 (299) 文人和胡同(302) 道路(308) 运河 (309) 毛驴 (311) 骆驼 (311) 人力车 (312) 畜力车 (313) 电车 (314) 汽车 (315) 火车 (316) 民航 (316) 地下铁道 (317) 立 交桥 (318)	
<b>后记</b> .....	<b>320</b>



# 新型的地方志

陈翰伯

多年来，我有一个习惯，每逢到一个较生疏的地方，一定要把志书找来看一看。这样，我曾经翻阅过浙江的《嘉兴府志》，陕西的《韩城县志》。当然，和当地同志谈话是获得知识的泉源，但是查查志书，却可以得到许多书面的地方史料。

但是，这些志书是不易得到的，而且编得很乱，不便索阅。更不用说其中还有不少封建糟粕。

因此，十几年以前我曾倡议重编志书，先把上海徐家汇所藏全国志书择优影印，然后再组织人力，拟定体例，重新编写。待到一九六六年狂风暴雨一来，此事当然就胎死腹中。对我个人来说，这倒也少了一点麻烦。

一九八〇年夏，我与百余同志会于太湖之滨，共议出版旅游读物的事。我又重新提起此事，大家你一言我一语，中国风物志丛书的设想便形成了。

现在摆在读者面前的这套丛书，当然与旧志书完全不同。经过编撰人员、摄影家、作家的共同努力，它已开创了一个新局

面。它是广大读者的知识之友，是旅游工作人员的案头必备，又是中、小学学生的课外读物，各级学校的老师可以从它摘取材料，挥洒自如地对学生进行爱国主义的教育。

“登泰山而小天下”。书中的图文，留下不少余地可供读者联想，借以开发智慧的矿藏。你可以通过它得到许多教益，从而激励自己为共产主义事业奋斗。

中国风物志丛书是一套新型的地方志。它富于时代感，图文并茂，无论如何是前人办不到的！

这套丛书的出版，将是我国出版界一件引人注目的事，一件令人欣喜的事。

一九八二年九月十八日

# 一、地理概貌

## 形 胜

北京市位于华北大平原西北端，北枕燕山山脉，西依太行山脉，东近渤海，东南面是一片大平原。潮白河、永定河蜿蜒穿过北京的东、西两侧。由于近山临水，北有天险可守，南有水陆交通之便，古人说它“形胜甲天下， 宸山带海， 有金汤之固……诚万古帝王之都”。

现今北京市行政区划，包括十区九县。十区是东城、西城、崇文、宣武、朝阳、海淀、丰台、石景山、门头沟、燕山区。九县是通县、大兴、顺义、昌平、房山、怀柔、平谷、密云、延庆县。总面积为一万七千八百多平方公里。天安门位于东经 $116^{\circ}23'17''$ ，北纬 $49^{\circ}54'27''$ 。

北京地形西北高东南低，西、北、东三面为太行山与燕山山脉环绕，形成地理学上所称的“北京湾”。“北京湾”内的平原约占全市总面积的三分之一，五千九百多平方公里，平原西北冲积扇顶部海拔约八十米，东南低处海拔仅二十米左右。山区面积一万一千多平方公里，约占全市总面积的三分之二。

docsriver 文川网  
入驻商家 古籍书城

在文川网搜索古籍书城 获取更多电子书

太行山脉绵延千里，在北京西部地区，习称西山。这里，群峰突兀，历史上曾经是丛林茂密，山涛云海，庙宇棋布，成为“远峰悬落日，绝壑响春涛”的风景区。房山、良乡一带分布着底部厚层石灰岩，经地下水长期浸蚀，形成一些幽荫深邃的钟乳溶洞，已辟为游览区的上方山云水洞只是其中的一个。

北京北部的燕山山脉，层峦叠嶂，由西向东，直至渤海之滨的山海关。正如宋苏辙所说：燕山如长蛇，“首衔西山麓，尾挂东海岸。”北京境内的军都山、八达岭、燕羽山、凤驼梁，这些东北、西南走向的山峰，均属燕山山脉，海拔都在千米以上，最高的1530米。

位于清水河上游的东灵山，海拔高2303米，是北京的最高峰，延庆西的海坨山海拔高2234米，是第二高峰，房山西白草畔海拔高2035米是第三高峰，房山西的百花山，海拔高1991米，是第四高峰。1000米以上著名的山峰还有妙峰山、猫耳山、黄草梁等。

举世闻名的古长城横亘北京密云、怀柔、昌平、延庆、门头沟等县区。著名关隘有墙子岭、古北口、居庸关等，“地扼襟喉趋朔漠，天留锁钥枕雄关”，形势险要。现在有的地方已成为风景名胜游览区。

北京西部山区植被复杂，有植物约千种左右。我国东北地区的植物多以北京附近为南界；而喜马拉雅和华南的植物多以北京为北界。

北京矿产资源丰富。京西矿是全国著名的无烟煤矿，储量约达二百多亿吨。房山大石窝等地产汉白玉石，马鞍山产青砂石，昌平白虎涧产豆渣石，为良好的建筑材料，是明、清两代建筑宫殿、坛庙、园林的主要石料。

## 河 流 水 系

太行山和燕山汇集的雨水，顺着西北高、东南低的地势，由涓涓细流汇聚成条条河流，从山区流经平原注入永定河、潮白河、北运河、蓟运河、大清河五大水系，注入渤海。

永定河发源于山西省马邑县(今朔县)，流经山西、内蒙古、河北等省、区，到河北省怀来县西南注入官厅水库，又从水库的东南流入北京地区。至三家店流出山区，进入北京平原；永定河全长约六百五十公里，北京境内流程约一百七十多公里。三家店流域面积约四万八千多平方公里。永定河因含沙多，古代称为浑河，河道几经变迁。明代又称无定河。永定河早期曾经由北京城北流过。在这条故道上，过去地下水不少，形成了圆明园等著名风景区的自然地理条件。河道后来往西南迁移，曾经海淀、紫竹院、西直门、积水潭、后海、北海、中海、南海、金鱼池、龙潭湖，再流向东南马驹桥，最后才改道市区的西南面，形成今天的走向。

潮白河是由潮河与白河两大支流组成。潮河发源于河北的丰宁县，白河发源于河北的沽源县，明嘉靖之后两河在密云县河槽附近汇合，称潮白河；经密云、怀柔、顺义、通县入北运河。在北京境内流程约一百多公里，苏庄以上流域面积一万七千二百公里。解放后，密云水库、怀柔水库相继兴建，潮白新河的开挖成功，使潮白河得到了控制，水量得到了调节。

北运河位于永定河与潮白河之间，是我国有名的南北大运河的北段，上游为温榆河，发源于军都山。北运河水系包括通惠河、沙河以及小中河，在通县北关汇成北运河。在北关闸以上的



流域面积约二千四百七十平方公里。

蓟运河水系。在北京境内主要有沟河、错河、金鸡河等，大部分在平谷境内，它于马坊汇流入蓟运河。本市流域面积约两千平方公里。

北京西南部有大清河 水系，大清河又称拒马河。包括拒马河、大石河、小清河等支流，于涿县附近汇成白沟河后入大清河。拒马河发源于太行山，曲折东流，经涞水县都衙东北流入北京房山县境。河水清碧，沿岸山上植被保存较好。十渡附近，丛山迭嶂，风光旖旎，人称“小桂林”，为北京旅游胜地。大石河从房山县北部、东部向南流入北拒马河，流域面积六百四十平方公里。

由于断裂和沉降作用，北京山地边缘，形成许多山湾盆地。解放后，利用山湾盆地拦洪蓄水，共建成四座大型水库，十四座中型水库，六十多座小型水库，和几百个小型塘坝。

官厅水库，位于永定河上游，是 1954 年建成的华北第一座大型水库，库容为二十二点九亿立方米，发挥了防洪、灌溉、发电、供水等多项效益。1956 年建成的永定河引水渠，引水能力 40 多立米/秒。这条引水渠从三家店把永定河水引进北京至玉渊潭与京密引水渠汇合入城，为公园、湖泊和工业供水。

密云水库，位于密云县城北十多公里的潮白河上游。1961 年建成。在潮河、白河上分别建有两座高五十六米、六十六米的主坝，另有副坝五处，总长四千五百多米，总库容达四十四亿立方米，是北京最大的水库，也是华北最大的水库。它是北京最大的淡水鱼基地，年产鱼达三百万斤左右。它和官厅水库是北京用水的主要水源。密云水库水面一百八十八平方公里。烟波浩淼，群峰环抱，风景秀丽，处在北京——承德避暑山庄交通线上，距北

京城区约有九十公里，古北口就在密云水库北面不远，交通便利。

怀柔水库，于1958年建成，主要拦蓄怀柔诸水，属于潮白河水系，库容近一亿立方米。1966年修建从密云水库经怀柔水库到北京近郊玉渊潭的京密引水渠以后，怀柔水库做为重要的调节枢纽，把密云水库的水源供给城区，发挥了显著作用。

十三陵水库位于温榆河上游的东沙河上。东沙河从群山环抱约有四十平方公里的盆地中间穿过，流入北京平原。1958年夏天，在盆地东口的蟒山、汉包山之间，建起了二十九米高的大坝，横截东沙河形成五十六平方公里的库容水面，库容八千万立方米，水深二十六米左右。它和明十三陵、八达岭长城联成一片，成为北京著名的名胜古迹风景区。

近年，北京还扩建了平谷的海子水库，库容一亿立方米，在蓟运河上游，是北京第五座大型水库。

## 气 候

北京市属于暖温带、半湿润地区，西北延庆山区有向半干旱地区的过渡趋势。太行山和燕山从北、东、西三面包围北京平原，成为北京的屏障。北京地区一般全年平均气温约 $11.8^{\circ}\text{C}$ ；年降水量为六百到七百毫米；冬春多西北风，夏季多东南风，全年无霜期一百八十到二百天，农作物生长期二百二十五天左右。北京四季较为分明。

北京的春天，一般从四月一日起，至六月四日止，约六十五天左右。在此期间，因受季风影响，干旱少雨，风沙天较多。三月以后，气温上升较快，温和宜人。迎春花、杏花、桃花、玉兰

花、丁香花等，相继开放。接着梨花、芍药、牡丹花等，从四月上旬至五月初纷纷破绽。

从六月五日开始，到九月七左右，约九十五天，是北京热而多雨的夏季，平均气温在 $22^{\circ}\text{C}$ 以上。七月份的平均气温为 $26.1^{\circ}\text{C}$ ；历史上最高气温曾达 $40\sim 42^{\circ}\text{C}$ 。但北京夏季早、晚较为凉爽。夏季降水量约五百到六百五十毫米，占全年降水量的百分之七十到百分之九十。雨水大都集中在六、七、八三个月内。山前迎风坡降水量较多，三家店、张坊、昌平、平谷等地区，形成暴雨中心，例如，1883年7月29日，一天内降水总量达二百二十四点七毫米，1950年8月3日，二十四小时内降了一百六十四毫米。1952年7月21日，一小时内降了七十五点三毫米。可见雨量集中的程度。夏季的北京，各湖里荷花开得繁茂，清香袭人。

“秋高气爽”，是北京秋季的特点。经过湿热的夏季，较凉而干燥的大陆空气吹来，显得特别爽快。受雨季的洗礼，空气分外清新，能见度清晰，显得天蓝、月明、星亮，温度适中，风物宜人。“四时俱可喜，最好新秋时”，恰当地概括了北京秋季四十五天(九月八日至十月二十二日)的黄金季节。

秋季北京人喜爱栽培的菊花开着许多好看的花蕾。深秋西山的红叶赢得人们的赞赏。

从十月下旬开始，直至第二年的三月末，前后约有一百六十天左右，北京处在晴朗、干燥、寒冷、少雪的冬季。最冷为一月份；平均气温在 $-4.7^{\circ}\text{C}$ 左右。夜间和凌晨最低气温平均为 $-17\sim -18^{\circ}\text{C}$ 。极端气温最低是 $-22.8^{\circ}\text{C}$ 。北京的冬天，一般说来还不是酷寒的。北京十二月、一月、二月三个月的降水总量，平均只有十点九毫米。不到全年总降水量的百分之二。平均每月降雪天

只有两天左右，有时一、二个月不落片雪，但大雪纷飞时，红墙黄瓦上、青松翠柏间点缀银装，分外好看。由于干燥少雪，晴天较多，阳光充足。只有当西伯利亚、蒙古高原的寒潮袭来，北风呼啸，才给人以隆冬之感。

## 北 京 的 植 物

距今约一亿三千万年前的北京，当时的气候温暖而潮湿，形成了热带、亚热带植物的外貌，有桫欏蕨，金毛狗，紫萁以及银杏，苏铁等。在距今五六千万年前，北京的森林由亚热带的针阔混交林发展而成含有常绿树种的落叶阔叶林，如杨梅科、山矾科、壳斗科的栲树以及桃金娘科、山龙眼科、胡桃科的化香树等植物，当时在北京都生长良好。至距今一百万到一百五十万年前，整个地球上气候变干变冷，经多次冰期，逐渐形成了现在的植被，为暖温带落叶阔叶林兼有草原植物成分，保留了一些热带起源的科属，如栎树、柿子、黄连木、黄栌等。

根据近年的调查和采集的植物标本，北京有维管植物 169 科，869 属，约 2056 种和 177 个变种、变型。其中以北京为模式产地的约 56 种，如西山委陵菜、百花山花楸、妙峰山白蜡树（河北白蜡），其他如独根草、七叶树、文冠果、黄连木等，都是以北京为模式产地的。

用北京作为学名种加词的植物，有 15 个种，如北京水毛茛、北京铁角蕨、京大白菜、北京锦鸡儿、京报春、北京黄芩、北京忍冬、北京菝葜、北京堇菜、太平花等。

北京的名花古树有：

银杏 是我国特有的珍稀树种，二亿多年前，它曾遍布世

界，第四纪冰川后，唯独我国的银杏幸存下来，故有“活化石”、“孑遗植物”的称号。银杏俗称白果树、公孙树、鸭脚树，是高大的乔木，叶子成扇形，它有雌株和雄株的区别，雌株种子成熟时橙黄如杏，外种皮肉质，中层种皮白而硬，故称白果，种仁可入药，有润肺平喘、行血利尿的功效，枝叶含抗虫毒素，可杀虫。在北京栽培历史很早，至今尚有不少数百年的大树，如大觉寺无量寿佛殿前一株千年银杏，胸围约9米，高约20米，为西山之冠。潭柘寺中一株古银杏，清乾隆曾封为帝王树。其他如卧佛寺、玉泉山、五塔寺、紫竹院、五棵松、上方山、沟崖等处都保留数株古树。银杏树姿优美，叶形奇特，是优良的庭园绿化树种，近年北京各公园、街道、庭院均有栽培，点缀风景。银杏现已被列为我国一级保护稀有树种。

卧佛寺的娑罗树 娑罗树正名七叶树，属于七叶树科，据《帝京景物略》中记载卧佛寺之古娑罗树为京师七奇树之一，称该树“大三围，皮鳞鳞，枝槎槎……叶七开蓬蓬，实三稜陀陀，叩之丁丁然。”七叶树为乔木，叶如手掌，称掌状复叶，五六月间开花，花为宝塔状圆锥花序，结成蒴果，为我国原产，据中国植物志记载，秦岭有野生。在潭柘寺、八大处、大觉寺、上方山等庙宇中也可见到。由于释迦牟尼是在印度七叶树下“涅槃”，因此，把七叶树看成是佛门宝树。

香山红叶 清代潘荣陛在《帝京岁时纪胜》中记载：“都人结伴呼从，于西山一带看红叶，……谓之辞青。”可见数百年前，香山红叶已负胜名。近年每逢深秋，到香山赏红叶是北京秋游的盛举。红叶正名黄栌，属漆树科，灌木，高两三尺。香山的黄栌，是清朝乾隆年间开始栽种的，现存九万余株。

黄栌树皮、叶可提制栲胶，为制革的重要原料；叶含芳香

油；木材可提黄色染料；枝及叶入药，能消炎、清湿热。北京附近低山除营造林木外，多栽种一些黄栌，既可点缀风景，绿化首都，又可增产工业原料。

**蜡梅** 是属于蜡梅科的落叶灌木，高三四米，叶子为单叶对生，叶片椭圆状卵形，花蜡黄色，隆冬季节十二月至次年二月开花，花芳香，北京久经栽培。卧佛寺内的一株，据说已有一千三百年的历史，为北京蜡梅之冠，百余年前曾经枯萎，但因根部未死，后又长出很多新枝条来。

蜡梅根、茎、叶、花均供药用；根、茎有散瘀消肿、活血顺气的功效；叶可治疮疖红肿疼痛；花为清凉解暑生津药，浸于油中称蜡梅油，可敷水火烫伤，花提制的浸膏，可用于香水化妆品、香精和皂用香精等。

**潭柘寺的柘树** 柘树属桑科植物，是落叶灌木或小乔木，具白色乳汁，枝具刺，叶互生，卵形至倒卵形，全缘或三裂，叶子可用来喂蚕，所以又名柘桑。柘树皮纤维细软，拉力强韧，是造纸的好材料，根皮可供药用，能清热凉血、通络，木材为黄色染料，果可食，并可用来酿酒。潭柘寺的柘树恐为早期寺僧自南方引种来的，在北京是少见的树种，现在庙前仅存数株幼树，供人观赏。

**紫竹院的紫竹** 紫竹属于单子叶植物的禾本科，木本植物，新秆绿色，逐渐变为紫褐色至紫黑色，油光闪亮。除紫竹外，还有斑竹，新秆绿色，渐次出现紫褐色或淡墨色斑点或斑块。金银玉竹，竹秆黄色，纵槽绿色。绿皮黄筋竹，秆绿色，纵槽黄色。人面竹也叫罗汉竹、佛肚竹、寿星竹，由于其秆基部或中部数节，节间畸形，肿胀或缢缩成佛肚状而得名。

竹类原产我国南方，北京的竹子全是引种来的，分布在浅山



区和山前平原，如上方山、潭柘寺，八大处的香界寺、灵光寺，香山公园内的香山寺、洪光寺和碧云寺、卧佛寺、樱桃沟、大觉寺、玉泉山，东北达怀柔县的红螺寺。

**妙峰玫瑰** 门头沟区的妙峰山，是我国玫瑰花产区之一，产地集中在高崖口、上苇甸、田庄和妙峰山公社，其中涧沟大队生产的玫瑰花以鲜艳、朵大、香味浓郁而著称，在国际市场上“金顶妙峰山玫瑰花”独享盛名。

玫瑰原产我国，是蔷薇科、蔷薇属的灌木，高约两米，每年五六月间开花，香弥山谷，经月不散。

相传妙峰山区种植玫瑰花已有五百余年历史，最高年产量五十多万斤。玫瑰花用途很广，是生产糕点、糖果和玫瑰露酒的原料，用妙峰山玫瑰花生产的玫瑰露酒曾在巴拿马国际博览会上获奖。用鲜玫瑰花提炼的香精油，是高级香料，每公斤香精油价值一万多元，比黄金还贵。是调配多种花香型香精的主剂，也可制作食用香精。花还可供药用，作矫味、矫臭药，有收敛性。单瓣玫瑰的果实可做维生素食品和药用。

为了保护现有植物，1981年在北京范围内初步确定建立了六个自然保护区。

#### 灵山、百花山动植物区系保护区

灵山、百花山位于北京西部，海拔1991—2303米，范围约五万三千亩，原生森林植被多已被破坏，现正在发展种植落叶松和以桦木、山杨为主的次生林。这里药用植物资源丰富，有拳参、手参、柴胡、防风、桔梗、沙参、升麻、草乌、白头翁、金莲花、秦艽、北五味子等约一百余种。在百花山五花草塘上，绚丽多彩的红色的胭脂花，黄色的山大烟、金莲花，以及京报春等从初夏到秋天形成了花的海洋。

### 松山生态资源保护区

松山位于延庆县，海拔 2234 米，植物种类和百花山接近。

### 云蒙山森林生态系统实验监测保护区

云蒙山位于怀柔县和密云县的交界处，主峰海拔 1414 米，范围约三万七千亩，有保存较好的天然更新的森林。

### 雾灵山森林生态水资源动植物种源保护区

雾灵山位于密云县东北部坡头林区，其主峰在河北省兴隆县境内，海拔 2116 米，范围三万七千亩，植物种类丰富。

### 喇叭沟门水源林保护区

喇叭沟门位于怀柔县最北部，最高峰南猴顶海拔 1700 米，范围约四十四万六千亩，据 1980 年调查统计有 87 科 412 种植物。

### 上方山地貌森林公园保护区

上方山位于房山县周口店南三十里，最高峰海拔仅 750 米，为华北低山石灰岩岩溶地貌，由于地貌的屏障，形成了一个特殊的温暖的小气候区，又因过去寺庙很多，保存了一些较老的侧柏林、杂木林，南方的省沽油、拐枣、青檀都在这里生长良好，有植物 89 科，432 种。

## 北京的珍禽异兽

山地占北京市总面积百分之六十二，多山的特点、复杂多变的地貌和多样化的气候，为北京的珍禽异兽创造多种多样的生存场所。北京地区的暖温带落叶阔叶林，是华北地区代表性的自然生态系统。在海拔二千三百零三米的灵山，海拔一千九百九十一米的百花山，海拔二千二百三十四米的松山，海拔一千四百一十四米的云蒙山深山区，栖息着大型哺乳类动物。

**金钱豹** 主要生活于人口稀少的北京深山区，特别喜居于森林和树丛中，在较高山区的豹，冬季往往下迁到山区低处。白天在树丛中或岩洞中潜伏，傍晚或黎明时最为活跃，在夜间行动极为谨慎小心，很少主动向人进攻。以大型食草动物，如鹿、野猪、青羊等为食物，有时也捕食家畜、鸟类和野兔。除繁殖期外，多单独活动，在森林中经常独来独往。

**狐** 栖息于北京地区的森林、丘陵等各种不同的环境，常常居于土穴、旧獾洞或树洞内，昼伏夜出，白天蜷伏洞内。嗅觉和听觉十分发达，行动敏捷，跳跃轻巧，可以爬上倾斜的树干上，机警不发声音地接近鼠类、野兔等。狐的食性比较复杂，主要喜食野鼠、野兔，还吃昆虫、蛙、鱼和各种野果，偶而也到农村盗食家禽。狐是一种重要野生毛皮兽，以毛长绒厚，色泽光润，针毛齐全为上品。狐能消灭鼠类，对农林业有益。

**獾** 栖息在北京地区森林、山坡灌丛、田野、湖泊旁边，挖洞而居，洞多在人迹罕到地方。洞与洞间隧道互相通连，支路和支洞甚多，高低不一，洞口多虚泥。獾有半冬眠习性，秋季皮下脂肪很厚。一般在晚间活动，以春、夏、秋季最盛。獾为杂食性动物，吃植物根茎、昆虫、青蛙、鼠类等，危害农作物。獾洞危害堤坝，影响防洪能力。但獾皮为毛用皮，獾毛可制胡刷，獾油可治烫伤。

**野猪** 多在北京山区灌木或阔叶林中栖息。一般在早晨、黄昏活动，除大雄猪是单独行动外，往往成群。没有一定进食时间，有拱土寻食的习性，用鼻端掘地，所经之处常见地面有拱翻痕迹。野猪胆小怕人，在防御时却十分凶猛，尤以孤猪为甚。野猪是农业的害兽，危害庄稼，但它的肥肉少，瘦肉多，肉皮和刚毛都可以利用。

麇 又叫狍子。是北京山区混交林和树木比较稀疏而草多的林子里唯一的鹿类。一般成群，很少单独活动。以灌木的嫩枝、树芽、树皮为食，缺食时也吃地衣和苔藓。常食碱水或盐碱土，尤以春天最为显著。嗅觉、听觉、视觉都很灵敏，奔跑迅速，但跑一段后常停下来回头凝视。雄麇的角一年脱换一次，十一和十二月脱角，次年一月重新长出。麇是野生的兽类资源。

青羊 栖息在较高的岩石和山林中，常在山顶的岩石堆地方活动。善于上山跳岩，叫声和家羊一样。早晨和傍晚出来取食，然后返回山崖，在乱石堆躺下休息。春夏秋季食草和果实，冬季以乔木和灌木幼枝、地衣、苔藓为食。

这些大型兽类在北京地区数量日渐稀少，做为野生动物和资源动物，都需要加以保护或者限制性狩猎。

北京地区的鸟类十分丰富。四十年代鸟的种类和数量很多，市区的劳动人民文化宫有白鹭、苍鹭多种大型涉禽筑巢繁殖；颐和园、中南海水面上有十多种野鸭栖息，而郊区、山区的鸟类更多，特别春夏季节，树上和林中到处是“处处闻啼鸟”的情景，现在，市区的鸟类依稀可见，郊外原野还栖息着形形色色的禽鸟。

大天鹅 是经过北京的一种大型珍禽。全身洁白，在水面漂浮时，颈部成S形；空中飞行时颈向前伸直，脚引伸于腹部后方。冬季到来时，雌雄和幼鸟常结群一起。天鹅在自然界中数量稀少，我国列为保护动物。

金雕 又叫洁白雕。体羽一般栗褐色，翅下有一白斑，在飞行时特别明显。栖息在北京远郊山区，飞行十分迅速，常沿直线或圆圈状滑翔于高空。金雕是猛禽中较大的一种，捕食大型鸟类和兽类。金雕翅的飞羽和尾羽，都是经济羽毛。金雕是保护动物。

docsriver 文川网  
入驻商家 古籍书城

在文川网搜索古籍书城 获取更多电子书

松鸡 栖息在北京雾灵山一带。该地靠近清东陵，森林得以保护下来。雄鸟头部暗绿色，有棕黑色冠羽，颈部有一白色斑。体羽为灰色和黑色纵纹，活动在山区岩坡灌丛。由于它常栖于松林并啄食松叶，故有“松鸡”之称。

三宝鸟 是一种林栖鸟类，俗名老鸱翠、佛法僧。全身为蓝绿色，翅上有显著淡色斑。嘴角为朱红色，羽色辉丽多姿。飞行姿态颠簸不定，忽而翻转直下，而后稍向上升，然后返栖于树枝上。吃农林果树上的害虫。是北京地区比较稀见的益鸟。

斑啄木鸟 又叫花嘴打木，是著名的“森林医生”。雄鸟头后有红斑，与雌鸟显著不同。在郊区和市区公园内树林中都可遇到。啄木鸟二趾向前，二趾向后，适于攀登树木，特别是嘴强直如凿，舌细长能伸缩自如，舌端还有短钩，可以从树干中把森林害虫钩出。在树干叩树，笃笃作声，速度很快，好象击鼓一样。飞行时如波浪状，随升随落。

黑枕黄鹂 又叫黄莺。生活在大树上，鸣声清脆，富有音韵，特别是辉黄的羽色在绿丛中，载飞载鸣，十分夺目。这是北京地区的夏候鸟，吃害虫。

杜鹃 又叫布谷鸟，每逢春末夏初由南方飞回北京一带。这是众所周知的益鸟。它吃松毛虫、松尺蠖等毛虫，还能制服爆发性虫害。由于它的节奏性鸣叫，被音乐家谱成优美歌曲。

燕子 有雨燕、家燕、金腰燕。雨燕属于攀禽，家燕和金腰燕属于鸣禽，它们的亲缘关系很远。在北京许多古建筑和城楼附近，常常可以看到大群雨燕，时而低空飞翔，时而腾空而起。严冬过去雨燕总是最早飞来报告大自然的信息。一天到晚穿梭不息地在空中捕食小虫。中国人民自古以来对燕子十分喜爱。“双燕复双燕，双飞令人羨”。（李白）

大山雀 头戴黑色小帽，面颊洁白。鸣声清脆动听，因此，群众又模仿叫声取名“滴滴水”。它有时倒悬桃树上，有时紧靠树干，这并不是“杂技表演”，而是啄食害虫时的协调动作，捕食梨蛾蚱、青刺蛾、金龟子、天牛幼虫、蟒象、苹果天社蛾等，一个昼夜吃的昆虫数量大约等于它的体重。

珍禽益鸟和首都人们息息相关，人人应爱鸟护鸟。北京，一定成为鸟语花香和莺歌燕舞的高度文明的新型城市。