

docsriver.com
商家不本书店

医学入门

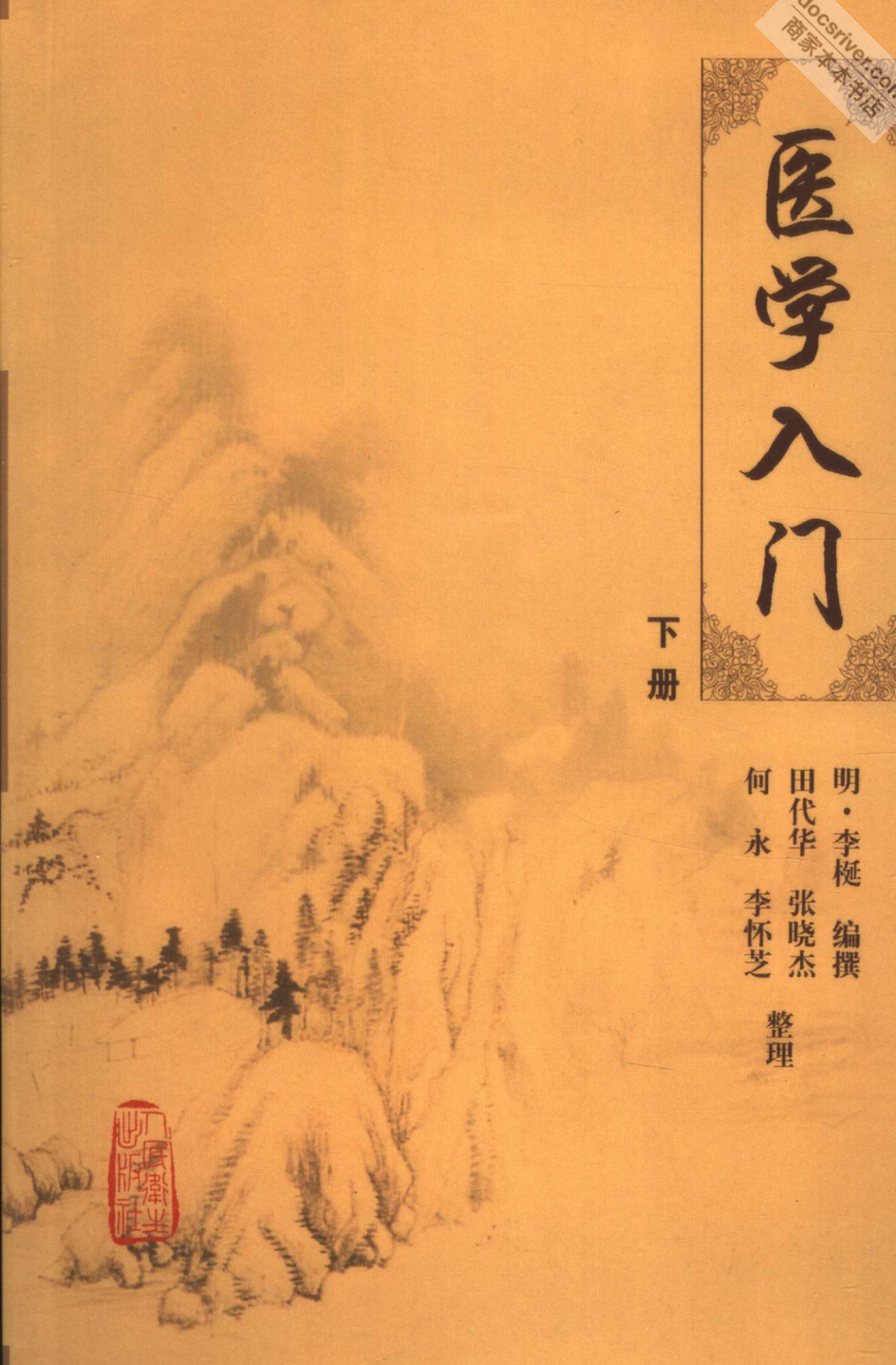
下册

明·李梴 编撰

田代华 张晓杰

何永 李怀芝

整理



中医临床必读丛书

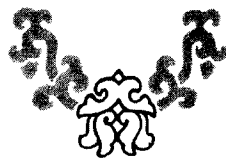


医

学

入

下册 门



整理

明·李挺 编撰
田代华 张晓杰
何 永 李怀芝

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

医学入门. 下册/明·李梴编撰;田代华等整理.
—北京:人民卫生出版社,2006.11
(中医临床必读丛书)
ISBN 7-117-07923-1

I. 医... II. ①李... ②田... III. 中国医学—中国—明代 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 094833 号

中医临床必读丛书

医学入门

下册

编 撰: 明·李 梴
整 理: 田代华 张晓杰 何 永 李怀芝
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京机工印刷厂(天运)
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 21
字 数: 523 千字
版 次: 2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-07923-1/R·7924
定 价: 36.00 元(上、下册总定价: 73.00 元)
版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



www.docsriver.com 商家 本本书店
内容不排斥 转载、转发、转卖 行为
但请勿去除文件宣传广告页面

若发现去宣传页面转卖行为，后续广告将以上浮于页面形式添加

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>

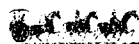


内容提要

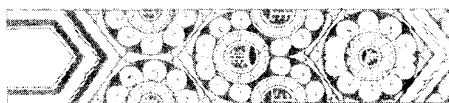
《医学入门》为明代著名医家李梴编撰。李梴字健斋，南丰（今江西南丰）人。生活于明代嘉靖至万历年间。青年时期因病学医，博览群书，勤于临床，医声斐然。晚年因感初学者苦无门径可寻，乃收集医书数十家，“论其要，括其词，发其隐而类编之”，著成本书，并于万历三年（1575）刊行于世。

该书共8卷，内容包括历代医家传略、保养、运气、经络、脏腑、诊断、针灸、本草、方剂，以及外感内伤病机、内外妇儿各科疾病证治等，所述内容，皆先编成歌括书之于前，然后引录各家并参以己见详注于后。由于该书内容广博，分类明晰，通俗易懂，便于习诵，故受到后世医家的欢迎，成为初学中医者的最佳读本之一。

本次整理，乃以明万历三年（1575）初刻本为底本，并参考日本近卫本等后世多种版本及所引诸书详加校勘而成。书前增加导读，书后附有方剂索引、药名索引，便于读者查阅。本书广泛适合于中医药临床人员和中医院校学生、自学中医者学习使用。



目 录



上 册

卷之首	1
集例	1
先天图	3
天地人物气候相应说	4
天地人物气候相应图	4
明堂仰伏脏腑图	5
释方	9
历代医学姓氏	15
上古圣贤	15
儒医	16
明医	26
世医	38
德医	40
仙禅道术	43
原道统说	45
阴鹭	46
保养	48
天真节解	49
茹淡论	50
阴火论	51



保养说	53
附：导引法	55
运气	56
运气总论	57
卷之一	73
经络	73
经穴起止	73
十五络脉	106
奇经八脉	106
奇经主病	107
脏腑	107
脏腑总论	107
脏腑条分	111
观形察色问症	139
观形察色	139
听声审音	139
问症	139
王叔和观病生死候歌	143
诊脉	144
寸关尺定位	144
脏腑定位	144
七表八里九道脉名	145
诸脉体状	146
诸脉相类	148
诸脉主病	148
诸脉相兼主病	150



脏腑六脉诊法	161
气口人迎脉诀	174
总看三部脉法	177
伤寒脉法	186
杂病脉法	188
妇人脉法	198
成童脉法	201
痈疽脉法	201
死脉总诀	202
形色脉相应总诀	204
针灸	205
子午八法	205
附：杂病穴法	208
开阖	215
迎随	222
禁针穴	230
造针法	230
煮针法	231
灸法	231
治病要穴	232
治病奇穴	236
禁灸穴	239
明堂尺寸法	239
点穴法	239
调养法	240
炼脐法	240
接命丹	242



目
录

温脐种子方	242
温脐兜肚方	242
针灸服药吉日	243
针灸禁忌	243
目 录	
卷之二	245
本草引	245
本草总括	245
本草分类	256
治风门	256
治热门	278
治湿门	310
治燥门	335
治寒门	368
治疮门	395
食治门	432
米谷部	433
菜部	443
果部	452
兽部	460
禽部	472
虫鱼部	480
附：食治方	489
卷之三	501
外感	501
温暑	501



河间刘先生温暑纂要	501
一十八剂	504
伤寒	506
伤寒序	506
仲景张先生伤寒纂要	506
六经正病	507
表里阴阳汗吐下温解五法	513
正伤寒	519
类伤寒	529
伤寒初证	534
伤寒杂证	544
传阳变阴	565
瘥危死证及妇人伤寒	570
伤寒用药赋	576
汗吐下渗和解温补总方	621
阳证	621
阴证	634
内伤	637
东垣李先生内伤纂要	637
内外伤辨	637
内伤辨新纂	639
脾胃虚实传变论	642
内伤饥饱劳倦总方	647
补益	647
调理	649
升散	650
分消	651



妇人	651
小儿	652
外科	652

下 册

目 录

卷之四	655
丹溪朱先生杂病纂要	655
杂病提纲	655
外感	655
风	655
寒	660
暑	661
湿	663
燥	665
火	666
内伤	667
调理脾胃	667
气	668
血	670
痰	673
郁	676
积热	677
诸虚	679
沉寒痼冷	682
杂病分类	684
外感类	684
风类	684



寒类	711
暑类	721
湿类	728
燥类	750
火类	753
内伤类	760
气类	765
血类	766
痰类	772
虚类	788
卷之五	805
妇人门	805
经候	805
崩漏	811
带下	812
癥瘕	815
胎前	817
临产	826
产后	829
附：胎杀禁忌等	835
小儿门	836
观形	836
察脉	840
五脏形证虚实相乘	842
死证	844
乳子调护	845



小儿病机	845
胎毒类	845
内伤乳食类	868
外感	884
诸热	886
痘	888
麻	920
外科	922
痈疽总论	922
脑颈部	931
手部	938
胸腹部	940
背腰部	944
臀腿部	946
足膝部	955
遍身部	958
卷之六	973
杂病用药赋	973
风	973
寒	1003
暑	1010
湿	1014
燥	1036
火	1039
内伤	1047
气	1054



血	1057
痰	1063
虚	1080
卷之七	1109
妇人小儿外科用药赋	1109
拾遗	1183
杂病妇人小儿外科总方	1188
气类	1188
血类	1189
痰类	1191
郁类	1191
通用古方诗括	1192
急救诸方	1243
怪疾	1249
治法	1254
水火分治	1254
标本分治	1255
标本论	1256
求本论	1256
杂治赋	1258
习医规格	1264
药名索引	1268
方剂索引	1281



卷之四



丹溪朱先生杂病纂要

详《格致余论》、《局方发挥》、《丹溪心法》、《纂要》、《日用》、《医案》及今《附余》并各名家方书。如《巢氏病源》、《好生书》、《儒医纂要》，惜乎未之见也！

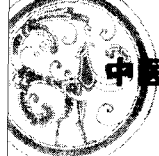
杂病提纲

外感

风

中风卒倒分真似，

风为百病长，善行数变，为卒中昏倒，为甯视喎僻，为搐搦反张，或为寒中，或为热中，或为痲风。入阳经则狂，入阴经则癡，入皮肤则痒，入筋则挛急，入骨节则疼痛，入肉分与卫气相搏则不仁，与荣气相搏则半身不遂，入经瘫痪，入络肤顽，入腑即不识人，入脏即舌强吐沫，挟热则痿缓，挟寒则拘挛，挟湿则肿满。有真中者，有兼中、似中者。阳病身热，阴病身凉，乌、附行经，不可概用。



口眼喎斜语话难；

风邪初入反缓，正气反急，牵引口眼喎僻，或左或右。急掐人中，拔顶发，灸耳垂珠粟米大艾三五壮。外用南星、草乌各一两，白及一钱，僵蚕七枚，为末，姜汁调涂喎处，正即洗去。内用正舌药，白附子、僵蚕、全蝎等分为末，酒调服二钱。不语有数端，有风中心脾者，资寿解语汤；有风中心经者，小续命汤去桂、附加菖蒲；有痰塞心窍者，导痰汤加菖蒲、人参、竹茹，或芩、连；有舌本强硬，语言不正者，用蝎梢二钱半，茯苓一两，薄荷二两，为末，酒调服二钱，或擦牙尤妙。又有风热壅者，有血虚气虚者，有肾虚及老人忽言不出者，十全大补汤去桂，加菖蒲、远志。

痰塞喉中声噎噤，

同上卒倒歪斜，不语名风癰，身软有汗者生，汗不出身直者死。痰由水化制火，闭塞心窍不语。热者，凉膈散加黄连，或牛黄清心丸；虚者，星香散、三生饮、导痰汤、小省风汤。

半身或只一肢不遂此名偏枯，言不变，智不乱，病在肤腠之间，温卧取汗四肢瘫；

此名风痺，智乱不能言者，难治。其症身体无痛，缓则四肢不举，急则一身皆仰，或左瘫右痪，或一臂不随，时复转移一臂。驱风化痰，调气养血为主，换骨丹、黑虎丹、神仙飞步丹。有脾实者，膏粱之疾，非肝肾虚痿，搜风顺气丸；有脾虚者，十全大补汤、独活寄生汤、万宝回春汤。

又有五痹类风状见后，四证风癰、风痺、偏枯、痹风全无莫浪猜。

中暑、中寒、中湿、痰厥、气厥、食厥、热厥、虚晕等证，皆卒倒不语，但风必有歪斜搐搦之症为异，虽内伤兼中亦然。但四证见一便作风治，惟有轻重缓急之分。轻者发过如故，或口舌无恙、手足颤拽者，大省风汤加人参、没药等分，水煎热服，得汗即愈。或四肢无恙，口喎语涩者，古防风汤入麝一厘调服。或自醒能言能食，惟身体不遂者，地仙丹。

西北风高真中宜分治，东南地湿兼中似中审实虚；主火河间主



气东垣或主湿丹溪，内伤兼中似中尽相须。

三子所主虽殊而实同也，况湿则中气不运而生痰，痰因火动而生风，又兼二子之见也。

气衰贼邪容易袭，

气血壮盛，腠理致密，邪不能入。惟中年气血始衰，腠理空疏，加以七情劳役饮食，内伤元气，门巷贼风乘虚袭入脏腑血脉，故有兼中者，东垣所谓非外邪径伤，乃本气病也。有醉后当风，头面多汗善渴者，名曰漏风，宜黄芪六一汤加参、术、牡蛎、干葛。有房劳中风，下体多汗，曰内风，十全大补汤加附子、防风。如入风府，曰脑风；入系头，曰目风；在腠理，为泄风，与漏风同，但身尽疼耳；久则为肠风；食后曰胃风，又名夹食中风，久则为下血。有伤食变为暴厥，亦类中风，但停食则胸中满闷，须探吐及理脾胃。有酒湿病，亦类中风，当分消以泻湿毒。有内伤热证似中风者，有杂病虚证似中风者，均不可以风治。

火动气中无涎污。

中气脉沉身凉无痰涎为异耳。如思虑肉脱，忧愁肢废，悲哀筋挛，过喜皮槁，盛怒腰痠，即河间所谓将息失宜，五志过极，则心火暴甚，肾水难制，热气怫郁昏倒，筋骨不用，久则瘫痪。忌服风药，宜藿香正气散合星香散。虚者，八味顺气散；实者，四七汤。

真中中腑着四肢，

手足拘挛，或中身前、身后、身侧，可治。脉浮有表，面见五色，恶寒，宜小续命汤或排风汤，风从汗散，通因通用是也。如脉浮不语者，用防风、黄芪煎水一担，置床下，熏入鼻中，良久能言进药。

中脏闭塞九窍多昏危；

中脏之络者，口眼俱闭，可治。如入脏深者，心绝口开，肝绝眼闭，脾绝手散，肺绝痰如拽锯、鼾睡，肾绝遗尿，或大吐大泻，下血吐血者皆死。宜三化汤、搜风顺气丸、麻子仁丸。



凡攻里，忌脑、麝、牛黄引风入骨，芫花、甘遂损伤气血。如汗多尿少者，忌渗利，荣竭无以制火，烦热愈甚，候热退汗止，小便自利。

中血脉络也则歪口眼，

或近于腑，外亦有六经形证，则从小续命汤加减微汗。或近于脏，内亦有便溺阻隔，则从三化汤加减微利。

又有中经亦要知。内无便溺阻隔外无六经形证从中治不可汗下。

盖风本于热，热胜则风动，宜养血以胜燥，大秦芫汤分经加减，或天麻丸、羌活愈风汤。如欲微汗，愈风汤加麻黄；欲微利，愈风汤加大黄。中腑虽宜汗，汗多则亡阳；中脏虽宜下，下多则亡阴。若脏腑兼见者，或先汗而后利，或表里兼攻者，防风通圣散。

口不能言肢不持；

手足不能运动，乃血弱不能营筋与舌也。

左为死血留滞经络与少血，

四物汤少加防风、羌活主之，瘀血加桃仁、红花。

痰与气虚身右居。

血虚则痰火流注于左而为瘫，气虚则痰火流注于右而为痿，急治则愈，久则痰火郁结难治。痛者为实，先以二陈、省风之类治痰，后以防风通圣散、泻青丸之类泻火；不痛为虚，血虚者，四物汤俱姜汁炒过，加竹沥、姜汁。肥人湿痰，少加附子行经；瘦人火动，加黄柏；气虚者，四君子汤；虚甚，遗尿声鼾睡者，浓煎参、芪，加附子、姜汁；劳伤者，补中益气汤加竹沥，兼治右痿。痰盛者，二陈汤加姜汁、竹沥；能食者，换荆沥。此丹溪杂病通法也。

通治南北开关化涎沫，

开关散，吹鼻有嚏可治，无嚏者死。牙关紧急，入药不得者，用南星五分，龙脑一字，端午日午时合，每用一字至五分，擦牙热自开。痰甚者，宜量虚实吐之。虚者，稀涎散微微吐出冷涎。实者，用瓜蒂炒黄，末五分或一钱，入全蝎末半分，吹

入鼻中立吐；如不吐，用酸齏汁调下；如再不吐，用热齏汁投之，此药不可轻用。吐后，宜服降火利气、安神定志之药。吐法见伤寒，但中风大吐涎出，久则手足骨节皆枯，不能转动滑利，以药压下，再治骨节可也。小儿惊搐亦然。

顺气活血风自祛。

风证皆痰为患，故治以开关化痰为先，急则祛风，缓则顺气，久则活血。如真气渐复，痰饮渐消，或尚有风邪未退，羌活愈风汤调之。实者，川芎茶调散；虚者，万宝回春汤，未可全以风治也。抑论旧以西北风高，真中宜分脏腑经络调治；东南地湿，兼中、似中宜分气血虚实、痰火多少调治。然真中、兼中，南北互有，且治脏腑者，可不分气血之虚实乎？治气血者，又可不分脏腑经络之邪多少乎？大抵外感重而内伤轻者，先须分表里法，祛风为主，次用气血痰法调治；内伤重而外感轻者，先用调补气血痰法为主，次分脏腑经络祛风，此活法也。

若觉肤顽肌蠕动，

凡觉手足麻木，肌肉蠕动，如有虫行，心神愤乱，宜乌药顺气散。如眉棱骨痛者，风之兆也，宜古防风汤加芩、连。

预防之法亦堪推。

御风丹、五参散、史国公浸酒方、单稀苳丸。

冒风恶风多属肺，

肺主皮毛，通膀胱，最易感冒，新咳嗽恶风，鼻塞声重喷嚏是也。柴胡半夏汤、参苏饮，寒月麻黄杏仁饮。重者，头疼身痛，寒热，咽干音哑，柴胡桂枝汤、防风冲和汤。头痛甚者，川芎茶调散；痰多者，金沸草散；挟热，人参败毒散、升麻葛根汤；挟寒，十神汤；挟寒湿，消风百解散；挟湿，神术散；挟暑，香葛汤；时行，柴胡升麻汤。

挟内慎勿专攻外；

服食过厚，素有痰火，时常鼻塞流涕，声重咳嗽，略被外感则甚者，防风通圣散，或大黄、黄芩等分为丸，白水下。素虚者，只用防风、羌活、川芎，随宜加入补药、痰药中。伤食



加白术、陈皮、青皮、山楂、麦芽。挟形寒饮冷，加姜、桂。挟房劳加参、术、归、地。挟劳役伤气者，补中益气汤加羌活、防风。风虚甚者，羌活丸、加味乌荆丸。

重则传变轻不传，
风重传里，一同伤寒治法。

久甚能为气血害。

风能燥血散气，故古用桂附、八物等汤。久不愈者，只宜三白汤加减敛之，切忌疏泄，虽初起，非寒月无汗，麻黄禁用。

寒

中寒无汗肢僵仆，

伤寒循经渐入，中寒不问冬夏，或当风取凉，或坐地受冷，肃杀之气自皮肤卒入脏腑。昏倒，四肢拘挛强直厥冷，与中风相似，牙紧，四肢不动为异耳。急用葱饼熨脐，并灸气海，手足温暖则生。如极冷唇青，厥逆无脉，舌卷囊缩者，须臾即死。

急分三阴暖下元；

仓卒难分经络，急煎姜附、理中救之。次审中脘疼痛，中太阴者，理中汤；脉沉足冷，中少阴者，四逆汤加吴萸，或脐腹疼痛，五积散加吴萸；小腹疼痛，中厥阴者，当归四逆汤加吴萸或五味子。如阴盛烦躁，热药冷饮，或加些凉药为引，温中散冷，补暖下元，阳气复而寒自消矣。切忌吐下。方兼补血者，寒泣血故也。

感冒寻常和表里，

西北高寒，中伤者多；东南温和，中伤者少。寻常感冒，表证见者，九味羌活汤、芎芷香苏散；寒入肠胃者，霍乱转筋，洞泄下利，干呕吐逆，藿香正气散或五积散；挟食停痰者，人参养胃汤；夏秋暴寒，折热于里者，调中汤微下之。凡带漏、遗精、痲疹、疝瘕、脚气、腰膝冷、虚劳、阴痿、诸痛，皆寒所为也。挟风，眩晕不仁；挟湿，四肢肿痛。

内伤补益加辛温。

内伤劳役，感寒困倦，补中益气汤加姜、附。如内伤生冷，感寒腹痛，脉脱，附子理中汤。如内伤房室，感寒厥冷，四逆汤；脉脱，三建汤，炼脐法。

暑

暑热汗渴审实虚，

暑病，身热自汗，口渴面垢而已，余症皆后传变，或兼内伤。必先问其人素虚胃弱，或大病大劳后，纵暑中伤者，宜清暑益气；素强盛壮实无虚损病者，宜祛暑和中。

阴阳经络最难拘；

静居高堂大厦，得病似热证，属心脾经者，名中暑阴证；动作田野道途，得病似伤风证，属膀胱经者，名中喝阳证，其实一也。但自袭暑气而言，曰中暑；自被日逼而言，曰中喝。然暑初入，自口鼻牙颊达手心主胞络，以火从火，故古法暑还取冷水灌溉勿咽。入肝则眩晕顽麻，入脾则昏睡不觉，入肺则喘咳痿躄，入肾则消渴，非专心主而无传入也。

中骤伤缓冒浅伏深分轻重，

中暑归心，神昏卒倒。伤暑肉分，周身烦躁，或如针刺，或有赤肿。盖天气浮于地表，故人气亦浮于肌表也。冒暑入肠胃，腹痛恶心呕泻。伏暑即冒暑久而藏伏三焦、肠胃之间，热伤气而不伤形，旬月莫觉，变出寒热不定、霍乱吐泻、膨胀中满、疰痢烦渴、腹痛下血等症。但暑病多无身痛，间有痛者，或为澡浴，水湿相搏耳。

暑风暑厥又何如？

即暑喝证，但以手足搐搦为风，手足逆冷为厥。厥与伤寒热厥义同，黄连香薷散。暑风乃劳役内动五脏之火，与外火交炽，则金衰木旺生风，香薷散加羌活，或六和汤合消风散。素有痰饮，因暑触动，痰热生风者，六和汤合星香散。若道途卒倒，汤药不便，恐气脱难治，急扶阴凉处，不可卧湿冷地，搦道上热土，放脐上，拨开作窍，令人尿于其中，待求生姜或蒜

嚼烂，以热汤或童便送下，外用布蘸热汤熨气海立醒。后尤不可饮冷水，以大剂滋补药服之。如心神恍惚，用五苓散，灯心同煎，入朱砂末调服，有汗加黄芪。因酒引暑入腹尿血者，去桂加黄连。或神昏惊悸妄言，用益元散，量加朱砂，新汲水调服二钱，降胃火治烦热，利湿止渴之要药。

痰火绞肠俱可吐，

暑毒痰火，窒塞胸中，量体虚实吐之，火郁发之之义也。如痰喘气急痞塞，入药不得者，急煎六和汤，调麝二厘服。绞肠痧，腹痛不可忍，或连心痛辗转在地，手足亦有冷者，乃肠绞缩在腹，须臾能死，急用热汤调盐一两，灌入即安。或再用陈艾、陈樟木、陈壁土各等分，水煎，连服三四服。刺血法见急救。

祛暑和中利湿消导其杂证自除。

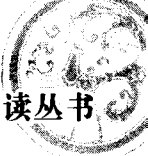
夏月人多饮水食冷，故宜利湿兼以消导，汗多者忌渗。祛暑，香薷散、黄连解毒汤、清肺生脉散、白虎汤加参柴，寒热不定，小柴胡汤。和中，大、小调中汤，薏苡汤，枇杷叶散，胃苓汤，桂苓甘露饮，六和汤。

寒郁甚者须反治，

伏阴在内之时，避暑贪凉，外又袭阴冷之气，郁遏周身阳气，宜辛温解散，薤藿汤之类。若外既受寒，内复伤冷，加干姜、砂仁、神曲。若外触暑气，内伤冷食，以致外热内寒，宜清暑益气汤。若外不受寒，止是内伤生冷，腹痛呕泻，宜理中汤加麦芽、砂仁，或大顺散，或二气丹，冷水下丹丸。皆治因暑伤冷，非温散治暑之谓也。误服发黄、发斑、蓄血、闷乱而死。

内伤滋补免清癯；

内伤劳役，或素气血虚弱病暑者，一以滋补为主，慎用大热大凉之剂。暑重尿赤者，清暑益气汤；暑轻力倦者，补中益气汤或为丸。中喝暂加香薷、扁豆。阴虚者，滋阴降火汤、肾气丸。



三伏炎蒸尤可畏，

大热伤气，养生家谓此时纵酒恣色，令人内肾腐烂，至秋方凝，甚则化水而死。

预防不独美香薷。

时常御暑，体实者，香薷散、益元散，虚者忌用。盖脾虚者，不必因暑劳役及乘凉致病，每遇春末夏初，头疼脚软，食少体热，名注夏病，宜补中益气汤去升、柴加黄柏、芍药、五味子、麦门冬，有痰加半夏、姜汁，实三伏却暑之圣药也。如气衰精神不足，烦渴懒食者，生脉散、诱行丸。通用谢传万病无忧散。

湿

湿气觉来分内外，

风寒暴暑伤人便觉，湿气熏袭人多不觉。有自外人者，长夏郁热，山泽蒸气，冒雨行湿，汗透沾衣，多腰脚肿痛。有自内得者，生冷酒面滞脾，生湿郁热，多肚腹肿胀。西北人多内湿，东南人多外湿。

内外又分上下中。

湿在上宜微汗，在中、下宜利二便或升提。

初入身沉重多困倦，

或肢节痛，或一身尽痛，甚则湿聚为痰，昏不知人，为直视，为郑声。

上熏喘咳茯苓汤目如蒙。

首位高气清，湿熏则如有物以蒙之也，单苍术膏妙。

着脾浮黄肿胀满或脐下硬，退黄丸大便泄，

术附汤、三白汤、渗湿汤。

着肾脚腰小便浓。

湿，下先受之，故腰脚挛痛，独活寄生汤、当归拈痛汤、肾着汤、青娥丸。

治外微汗通经络，

微汗，防己黄芪汤，或羌活胜湿汤；无汗者，五苓散加苍术；通经络，神仙飞步丹、乳香黑虎丹。

治内渗小便利大便为妙工。

渗剂，五苓散。黄，加茵陈一倍；身痛，加羌活一倍。湿盛膨胀者，又当以车前、木通、葶苈利水行气为君，而以参、术、茯苓为佐；或以二术为君，而以利水药为佐。湿郁肢胀，或遍身浮肿者，皆自内而出也，量虚实利之，不敢利者，退黄丸妙。

四气相兼兼中兼感湿热甚，

除湿汤。兼风合桂枝汤，或古防风汤、败毒散；兼寒合五积散，或古姜附汤；兼暑合五苓散。大抵百病兼风，则必恶风有汗眩晕，兼寒则必恶寒无汗或挛痛，兼暑则必面垢烦渴，兼湿则必肿满沉倦。四气互相兼并，唯寒湿、湿热为病，湿热尤多。以尿赤有渴为湿热，多黑瘦膏粱之人；以便清不渴为寒湿，多肥白淡食之人。昔有专用五积治寒湿，防风通圣散治湿热，宜哉！

清热燥湿兼补中。

此治湿热法也。凡内伤劳役、七情、饮食，以致脾亏火动，肺金受伤，则木旺侵脾，令饮食不化，郁为痰积，甚则腹胀浮肿。实者下之；虚者补脾利湿消导，兼以清热，清燥汤是也。湿胜筋痿，热胜筋缩者，尤宜。

通用内外湿热燥脾并升散，

燥脾枳术丸、大安丸、单苍术丸、升阳除湿汤。通用二陈汤，或平胃散加桑白皮为主。湿在上焦加羌活、苍术微汗，有热加黄芩；中焦湿加猪苓、泽泻渗利，热加黄连；下焦湿加升麻、防风升提，热加防己、黄柏、龙胆草。肥人多湿加苍术、滑石；瘦人多热加芩、芍。沉困加参、术，又四制苍柏丸，三精丸。

实者大便方可攻。

元气实而湿热甚者，导水丸或除湿丹、舟车丸。



燥

燥有内外属阳明，

外因时值阳明燥令，久晴不雨，黄埃蔽空，令人狂惑，皮肤干枯屑起。内因七情火燥，或大便不利亡津，或金石燥血，或房劳竭精，或饥饱劳逸损胃，或炙博酒酱厚味，皆能偏助火邪，消烁血液。

总来金被火相刑；

六气，风、热、火属阳，寒、燥、湿属阴。但燥虽属秋阴，而反同风热火化。盖火盛则金被热伤，木无以制而生风，风胜湿，热耗津。入肝则筋脉劲强、紧急口禁，发为风痲，或手足瘫痪偏枯，或十指反而莫能搔痒，或为雀目内障；入心则昏冒僵仆，语言謇涩；入脾则膈满不食，或善饥而瘦，或伤积变为水肿腹胀；入肺则毛焦干疥、臃郁咳嗽；入肾则津液竭而烦渴，及骨蒸秘结。总皆肺金所主，阳明与肺为表里也。

皴劲渴秘虽风热，表里俱宜润卫荣。

表病皮肤皴揭，四物汤去川芎，合生脉散加知、柏、天花粉，或单天门冬膏。如筋挛不能运动者，大秦芎汤。里病消渴，活血润燥，生津饮。燥结，因肝木自旺，或肺风入大肠者，曰风燥，搜风顺气丸。因脏腑积热，或久病郁热者，曰热燥，四顺清凉饮、当归龙荟丸。因脾胃伏火，便闭不食者，曰血燥，四物汤加大黄、桃仁，或为丸服；大便偏秘者，导滞通幽汤；小便偏秘者，导气除燥汤。阴虚火燥者，曰虚燥，单黄柏丸、补阴丸、肾气丸。劳役气虚燥者，补中益气汤。通用四物汤去芎为君，天、麦、冬为臣，瓜蒌为佐，升麻、红花、甘草为使。风加秦芎或牛膝，热加黄芩，血倍生地，渴加天花粉、五味子，闭结加大黄、郁李仁、麻仁，气虚量加参、芪，阴虚加知、柏。大抵宜甘寒润剂，忌辛香动火及一切发汗之药。《经》曰：燥者润之。养血之谓也。盖燥则血涩，而气液为之凝滞；润则血旺，而气液为之宣通，由内神茂而后外色泽矣。然积液固能生气，



积气亦能生液。常用气虚者琼玉膏，津虚者单五味子膏，血虚者地黄膏。凡病遇天燥，亦宜量加此等润剂。

火

火因内外分虚实，

外因邪郁经络，积热脏腑，此为有余之火；内因饮食情欲，气盛似火，此为有余中不足，阴虚火动，乃不足之火。大要以脉弦数无力为虚火，实大有力为实火。

性暴无常主病多；

火病死人甚暴，变化无常，一动便伤元气，偏胜移害他经。《内经》病机十九条而属火者五，刘河间推广五运为病，属肝者，诸风之火；属脾胃者，诸湿痰火；属心肺者，诸热实火；属肾者，诸虚之火；散于各经，浮游之火；入气分，无根之火；入血分，消阴伏火。故曰诸病寻痰火，痰火生异证。

实火渴闭热无间，

实火内外皆热，口渴，日夜潮热，大、小便闭。

虚热有间口无何；

虚火潮热有间，口燥不渴。

泻实补虚升且降，

实火，因外感邪郁在表者，九味羌活汤；半表里，小柴胡汤；入里，大承气汤；燥渴，白虎汤；因金石炙煨者，黄连解毒汤、防风当归饮、三黄丸、大金花丸；狂者，黑奴丸。虚火气虚火盛，因劳倦伤胃，无力身热，宜保元汤，补中益气汤加芍药、黄柏，或四君子汤参之。如大病及吐泻后，身热如焚，命门脉脱，为阳衰之病，宜以辛热温养其火，则热自退，附子理中汤、霹雳散主之。血虚火动，因伤色欲，午后发热，宜四物汤、滋阴降火汤、加味逍遥散、肾气丸、人中白散；若肾水受伤，生地、玄参煎膏主之；相火旺甚，气从脐下起者，正气汤、坎离丸；如气从涌泉穴起入腹者，虚极难治，四物汤加白马胫骨，降阴火以代芩、连，或人中黄亦好。外用附子末，津



调涂足心。亦有湿热郁者。饮食郁火，因内伤生冷及饮食不化，抑遏阳气于脾土，四肢热如燎，以升散之剂发之，升阳散火汤、火郁汤、泻阴火升阳汤。七情五志火起，宜随各经调之。大怒火起于肝，则手掉目眩，清肝汤加龙胆草，古茱连丸；醉饱火起于胃，则痞塞肿满，泻黄散、戊己丸、单石膏丸；悲哀火起于肺，则气逆臌郁，泻白散加黄芩、葶苈，单黄芩丸，单苦参丸；房劳火起于肾，则骨蒸潮热，大补阴丸、滋肾丸、单黄柏丸；心火，轻则烦热痛痒，单泻心汤，重则自焚面青，发躁，脉绝暴死，故曰五志之火，动极不治。总论虚火可补，实火可泻；轻者可降，重者从其性而升之。君火正治，可以湿伏，可以水灭，可以直折；相火反治，不可以水湿折，惟从其性而伏之。即如实火发狂，宜三黄、硝黄正治；虚火发狂，先与姜汤，然后补阴，其火自降。凡火盛不可猛用凉药，必酒炒过，或兼温散甘缓。又有可发汗者，风寒生冷郁也。

君相民皆静且和。

五行惟火有二，心为君火，一身之主；肾为相火，游行于身，常寄肝胆胞络三焦之间。又膀胱为民火，亦属于肾，此皆天赋不可无者。若五志之火，则由于人，是以内伤火多，外感火少。噫！火不妄动，动由于心。静之一字，其心中之水乎！

内 伤

调 理 脾 胃

调理脾胃湿与热，

脾性湿，主乎血，阴也；胃火化，主乎气，阳也。太湿则气滞，太干则血燥，湿热调停则能食能化，而气血生旺。苟或寒湿伤脾，则停饮难化，或不思食；燥热伤胃，则停食不消，或善食而瘦。由是脾胃不和，交相为病，胃变为寒，脾变为热。大概以脉浮缓而迟，或带紧为寒湿；脉浮缓而实，或细而数为燥热。又肥人多湿，瘦人多热，更参以饮食厚薄可也。



且按心口疼不疼；

劳伤，手按心口不痛；食伤，手按心口刺痛。

食伤初寒久则热，劳倦初热久寒生。

劳倦伤，初起热中，宜甘温补中；久变寒中，宜辛热温中。
饮食伤，初起寒湿，宜辛燥消导；久为湿热，宜辛甘苦寒润之。

热病胸多火痰眩暈吐足痿或大便闭；湿病肿胀泻难停；消补清热与燥湿，

劳伤元气不足，宜补益；食伤邪气有余，宜消导；劳役饮食俱伤，补益消导兼行。其中或兼清热，或兼燥湿痰。补剂，补中益气汤主之。消导停食，枳梗二陈汤加山楂、麦芽，枳术丸。停饮，胃苓汤加半夏，化痰丸。清热，小调中汤、橘皮竹茹汤、凝神散、三黄枳术丸、保和丸。燥湿，二陈汤、六君子汤、理中汤、生胃丹、单苍术膏。

乘胜虚实脉堪凭。

脾胃为五脏主，风寒暑湿燥五气偏胜，亦能损伤。假如脉弦，风邪所胜，胃风汤、黄芪建中汤、三白汤；脉洪，热邪所乘，泻黄散、清胃散、调胃承气汤；脉涩，燥邪所乘，八珍汤、钱氏白术散；脉沉细，寒邪所乘，益黄散、人参养胃汤丸、附子理中汤丸、补真丸；脉缓濡无力，或时隐伏，正气虚而损也，四君子汤、参苓白术散；脉缓太过，湿邪自甚也，平胃散。

气

诸气皆因火作孽，

七气，喜、怒、忧、思、悲、恐、惊。又曰九气者，挟外感寒热而言也。人身阴阳正气，呼吸升降，流行荣卫，生养脏腑。惟七情火炎伤肺，闭塞清道，以致上焦不纳，中焦不运，下焦不渗，气浊火盛，熏蒸津液成痰，痰郁成积，初起宜四七汤、七气汤，辛温消散；稍久宜二陈汤加芩、连、山栀，或当归龙荟丸、木香槟榔丸，辛凉以折之。最忌辛香助火耗气之剂，虽木香亦好上升，必佐以知母、黄柏。丹溪云：上升之气，自

肝而出，中挟相火，其热为甚，自觉其冷，非真冷也。

间伤生冷与寒热；

挟伤饮食生冷，呕逆积痛者，治中汤加木香，或蟠葱散、丁香脾积丸。或七情后过饱，大实痛者，煮黄丸；因七情过饥，胃脘痛者，四君子汤加木香。挟寒则腠理密而气敛于中，五积散；入里，四逆汤。挟风，分心气饮。挟风寒犯脑，羌活附子汤。挟寒湿，五苓散。五苓能升降诸气，通利三焦，非特分利而已。凡此热剂，明知口伤冷物，身受寒气而后敢用，亦变法也。高阳生专谓冷生气者，泥矣。挟暑热，则腠理开而汗泄于外，黄连香薷散加藜根，或清暑益气汤加木香。

喜乐恐惧惊吓劳动散真元，

喜动心，气散不敛，过则健忘，归脾汤；恐伤肾，精怯不升，过则下焦胀满，三和散、补中益气汤；惊伤胆，神乱不定，过则怔忡失志，妙香散、十味温胆汤。此三者皆令真元耗散，多见不足之证。又劳则喘息汗出，亦令气散，尤宜补益。

怒恼忧愁悲哀思虑逸静滞结。

怒伤肝，气上逆，过则呕吐，枳梗二陈汤、绀珠正气天香汤，热者柴陈汤。忧伤肺，其气聚，过则喘促，苏子降气汤、分气紫苏饮；噎膈者，暂用五膈宽中散。悲伤心胞及肺系，其气急，过则为狂者，枳壳煮散、升阳顺气汤。思伤脾，其气结，过则痞满，退热清气汤、温胆汤、木香化滞汤、木香枳术丸。此四者皆令邪气郁结，多见有余之证。又逸则气滞，亦令气结，轻者行动即愈，重者橘皮一物汤。

结为积聚散虚中，

气结为五积、六聚、癥瘕、疝气、大实痛等疾，暂用盐煎散、阿魏撞气丸、木香分气丸、大黄备急丸。气散则中虚，倦怠无力，短气不足以息，宜调中益气汤、人参养荣汤；自汗喘急者，养正丹。俗云：气无补法。不思气虚不运，邪着为病，不补气何由行？且如喘嗽气鸣，以枳、梗、姜、橘、苏、桂调其气，以星、半、细辛豁其痰，而终不下降者，气之所藏无以



收也，必佐以补骨脂补肾，则气始归元。《经》曰：结者行之，散者益之是也。

走注眩晕吞酸噎；

素无积者，浊气入荣卫，则攻刺肩背四肢。有积者，浊气滞胸腹肠胃胁肋，着于一处则眩晕呕吐，吞酸噎膈，痞痹泄泻，心腹绞痛，流气饮子主之，或木香匀气散、梔姜饮、古黄连丸、梔萸丸、清膈苍莎丸选用。

胸痞痹肿二便难，

胸膈痞塞，枳梗汤。胸痹气塞，枳橘汤。浮肿，木香流气饮。大便难，三和散、四磨汤、秘传降气汤。燥者，麻子仁丸。热者，小承气汤。如壮盛人，气闭胸满，百药不效者，五香连翘汤。小便闭者，五苓散。

兼血兼痰宜审别。

血凝则气亦滞，四物汤加香附、侧柏叶。挟瘀血加桃仁、红花，或复元通气散。痰壅则气逆，顺气导痰汤、苏子降气汤，甚者稀涎散，微微吐之。

治分痰积少与多，降火清心尤妙诀。

不问内伤外感，久皆郁热滞为痰积，况七情之火，无日不起，五味之偏，无日不积，此丹溪、河间力主为火也。虽然七情总发于一心，七气总隶于一气，气，阳也，动则为火，故以降火、化痰、消积分治，量其所禀厚薄而加减之。大概气虚，四君子汤；气实，古乌附汤为主。火多合黄连解毒汤，加知母、枳壳；痰多合二陈汤；积多合平胃散；痛加玄胡索、青皮、莪术；寒加官桂、吴萸；便闭加木香、槟榔；男子血虚及妇人胎产气疾，合四物汤。

血

诸血先须分各经，逆则上行顺下行；

血乃水谷之精变成，生化于脾，主息于心，藏于肝，布于肺，施于肾，脉络脏腑、耳目手足，资为运用。然阴道易亏，

一有感伤，调理失宜，以致阳盛阴虚，错经妄行。火载则上升，挟湿则下行。是以上溢清道，从鼻而出为衄；留滞浊道，从胃脘而出为咳唾；渗入肠间，从下部而出为血痢；结于肠胃，则成积而为血瘕。分经言之，呕吐，胃也；咳、唾、衄，肺也；痰带血，脾也；咯血，系肾也；溺血，小肠、膀胱也；下血，大肠也；牙宣，胃或肾虚炎也。又血从汗孔出者，谓之肌衄；从舌出者，谓之舌衄，心与肝也；从委中穴出者，谓之膈血，肾与膀胱也。大概逆行难治，顺行易治。

外证有潮夜反重，

无潮者轻，有潮者重，潮盛脉大者死。然瘀血亦能作潮。日轻夜重者，血属阴也。如九窍出血，身热不卧者，即死。

量人虚实气须清。

血随气行，气行则行，气止则止，气温则滑，气寒则凝，故凉血必先清气，知血出某经，即用某经清气之药，气凉则血自归队。若有瘀血凝滞，又当先去瘀而后调气，则其血立止。或元气本虚，又因生冷劳役，损胃失血者，却宜温补，敛而降之，切忌清凉，反致停瘀胸膈不散，量之。

外感积瘀宜凉血散火之剂，

外感四气邪传经络，误汗、误下，以致邪逼经血妄行。风证，色青多鼻衄者，金沸草散去麻黄，加桔梗、枇杷叶、桑白皮，或参苏饮加黄芩。寒证，色黯鼻衄点滴者，九味羌活汤、麻黄升麻汤。暑热逼血，色红，甚则黑者，茅花煎汤，调五苓散；暑毒攻心呕血者，枇杷叶散去丁香加黄连。湿证，色如烟尘，多下血者，胃风汤、当归和血散。时毒，身热吐脓者，阳毒升麻汤。积热，因饮酒炙煇，蓄热三焦者，黄连解毒汤、黄连枳壳二味汤、龙脑鸡苏丸、四生丸、大金花丸、槐角丸。瘀血，因打扑损伤，瘀聚胸膈者，犀角地黄汤、桃仁承气汤。

内伤滋阴温补火自平；

内伤七情，暴喜动心，不能主血；暴怒伤肝，不能藏血；积忧伤肺，过思伤脾，失志伤肾，皆能动血。治宜开痰行气，



二陈汤加酒红花、升麻、归身、黄连。虚者，加参、术及附子一片；热者，加山栀、牡丹皮、茜草、生地、木香；气急者，加瓜蒌仁、桔梗；劳心无汗者，茯苓补心汤，有汗者，归脾汤；素郁者，清肝解郁汤；气壅者，苏子降气汤。如失血后被七情，四物汤加木香、槟榔；阴虚者，去木、槟，加玄参、黄柏、枳壳。内伤饮食生冷，滞胃清道，气浊血乱者，理中汤加干葛、川芎。治衄能分阴阳，定血脉。冷晕倒者，加桂、附。伤酒吐血者，四君子汤加干葛、川芎、山栀。内伤劳役，气虚火盛者，单人参汤，或四君子汤加蒲黄、人乳、藕节。伤力吐血者，猪肝蘸白及末食，或花蕊石散。内伤气散，汗出污衣，甚如衄染者，黄芪建中汤、妙香散，或男胎发烧灰饮之。衄血，十全大补汤。内伤思虑色欲，血衰火燥者，滋阴降火汤、加味道遥散、节斋四物汤、肾气丸。

吁嗟男女血为疾，

人知百病生于气，而不知血为百病之胎也。凡寒热、蜷挛、痹痛、癰疹、瘙痒、好忘、好狂、惊惕、迷闷、痞块、疼痛、癰闭、遗溺等症，及妇人经闭、崩中、带下，皆血病也，通用四物汤。凉血，心加黄连，小肠山栀仁、木通，肺加枯芩，大肠实芩，肝加条芩，胆加黄连，肾、膀胱加黄柏，脾加生地，胃加大黄，三焦地骨皮，心胞络牡丹皮。清气，心与胞络加麦门冬，肺加枳壳，肝加青皮、柴胡，脾加白芍，胃加石膏、干葛，大肠、三焦加连翘，小肠赤茯苓，膀胱滑石、琥珀。瘀血加红花、桃仁、韭汁、童便以行之。血来暴者，加薄荷、玄参以散之。血不止者，加蒲黄、京墨、茅根。久不止者，加升麻引血归经。血止后加炒黑干姜，引血還元。血虚加龟板，血燥加人乳。

保全脾胃可长生。

血病每以胃药收功，胃气一复，其血自止。他如呕吐后发热，及伤寒汗下后发热，但用调和胃气，自然热退，可见脾胃能统气血。



痰

痰分新久内外邪，

痰乃津血所成，随气升降，气血调和，则流行不聚，内外感伤，则壅逆为患。新而轻者，形色青白稀薄，气味亦淡；久而重者，黄浊稠粘凝结，咯之难出，渐成恶味，酸辣腥臊苦。但痰证初起，头痛发热；类外感表证，久则潮咳夜重，类内伤阴火。又痰饮流注，肢节疼痛，类风证，但痰证胸满食减，肌色如故，脉滑不匀不定为异耳。

游溢诸经主病除。

人知气血为病，而不知痰病尤多。生于脾，多四肢倦怠，或腹痛肿胀泄泻，名曰湿痰。若挟食积瘀血，遂成窠囊痞块，又名食痰。留于胃脘，多呕吐吞酸嘈杂，上冲头面烘热，名曰火痰。若因饮酒，干呕噎，臂肋痛，又名酒痰。升于肺，多毛焦面白如枯骨，咽干口燥，咳嗽喘促，名曰燥痰，久为老痰、郁痰。又七情痰滞咽膈，多胸胁痞满，名曰气痰。迷于心，多怔忡癫狂，梦寐奇怪，名曰热痰。动于肝，多眩晕头风，眼目瞬动昏涩，耳轮瘙痒，肋肋胀痛，左瘫右痪，麻木痿跛奇证，名曰风痰。聚于肾，多足膝酸软，腰背强痛，肢节冷痹骨痛，名曰寒痰，又名虚痰。凡浑身习习如虫行，或身中结核不红不肿，或颈项结核似痲非痲，或走马喉痹，或胸腹间如有二气交纽，噎塞烦闷，或背中常有一点如冰冷痛，或心下冰冷时痛，或四肢肿硬似痛非痛，或骨节刺痛无常处，或吐冷涎绿水黑汁，或大小便脓，或关格不通，以至癆瘵荏苒，妇人经闭，小儿惊搐，皆须先去败痰，然后调理。他如斗家胸骨扑伤，刺痛不已，散血之剂罔功，续以自己小便饮之，须臾吐痰，其痛立止。百病兼痰如此。

风青寒黑湿色白，

风痰外感贼邪，或肾枯木动，或内风郁热，色青而光。风虚，三生饮、古龙虎丹；风热，小省风汤、搜风化痰丸、四神