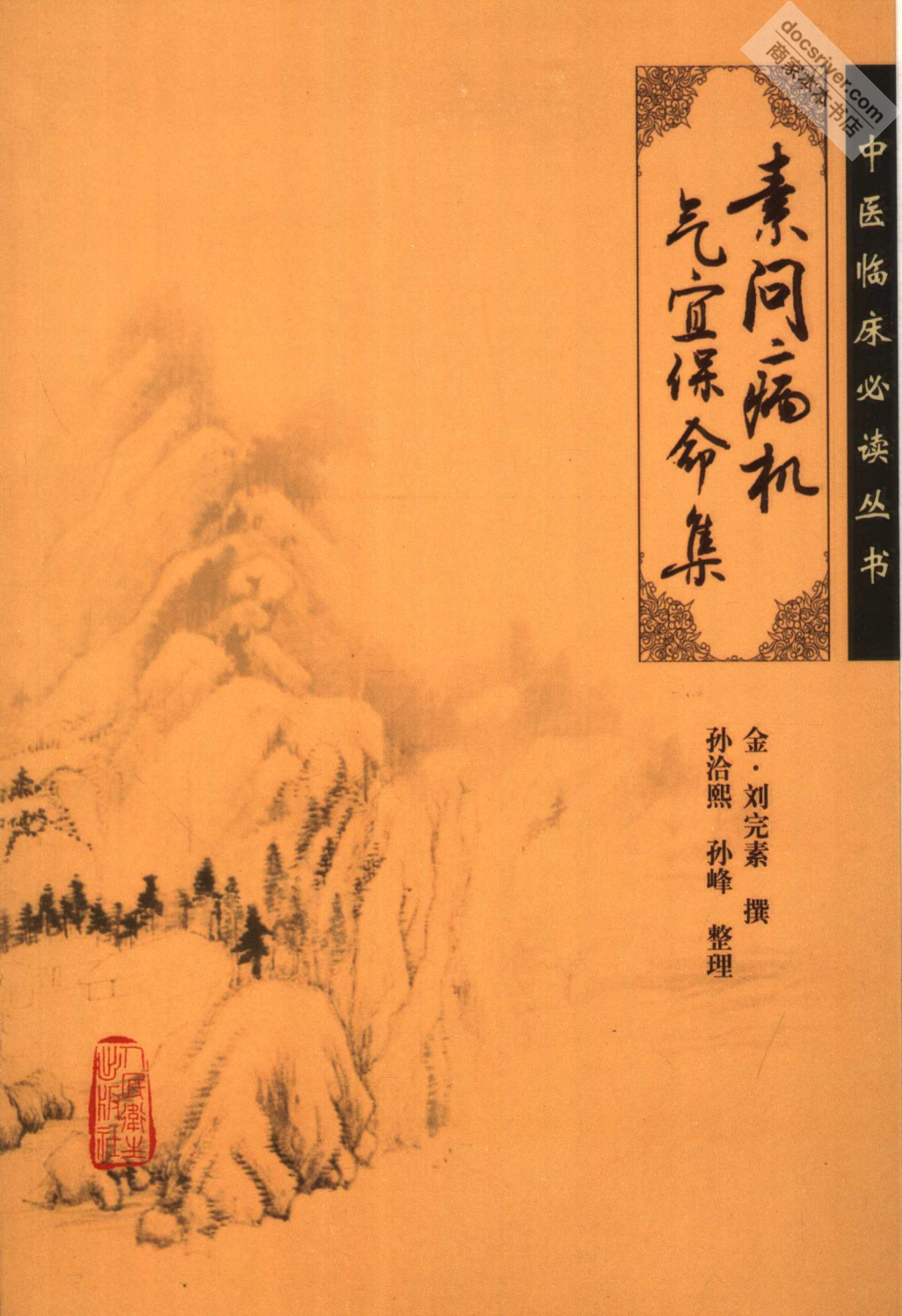


docsriver.com  
商家书店

中医临床必读丛书

素问病机  
气宜保命集

金·刘完素 撰  
孙洽熙 孙峰 整理



中医临床必读丛书

素问病机气宜保命集

金·刘完素 撰  
孙洽熙 孙 峰 整理

人民卫生出版社

文川网商家袋鼠  
更多书籍联系微信425898661

## 图书在版编目 (CIP) 数据

素问病机气宜保命集/金·刘完素撰 孙治熙等整理.  
—北京:人民卫生出版社, 2005. 5

(中医临床必读丛书)

ISBN 7-117-06709-8

I. 素... II. ①刘...②孙... III. 素问-研究  
IV. R221. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 020839 号

### 中医临床必读丛书 素问病机气宜保命集

撰 者: 金·刘完素

整 理: 孙治熙 孙 峰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5.625

字 数: 104 千字

版 次: 2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06709-8/R·6710

定 价: 11.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

[www.docsriver.com](http://www.docsriver.com) 定制及广告服务 小飞鱼  
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接  
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



[www.docsriver.com](http://www.docsriver.com) 商家 本本书店  
内容不排斥 转载、转发、转卖 行为  
但请勿去除文件宣传广告页面

若发现去宣传页面转卖行为，后续广告将以上浮于页面形式添加

[www.docsriver.com](http://www.docsriver.com) 定制及广告服务 小飞鱼  
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接  
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>





## 出版者的话



中医要发展创新，提高临床疗效是必由之路。而提高临床疗效的捷径，就是继承前人宝贵的诊疗理论和丰富的临床经验。古今大凡著名医家，无不是在熟读古籍，继承前人经验的基础上而成为一代宗师的。厚积薄发，由博返约，是读书成才的必然过程。步入 21 世纪，中医的发展与创新仍然离不开继承，而继承的第一步必须是熟读中医古籍，奠定基础。这好比万丈高楼，筑基必坚；参天大树，扎根必深。

为了在新世纪进一步发展中医，提高中医临床疗效水平，针对目前中医现状，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”。该计划首批精选培养名中医 200 名左右，期望在新世纪再培养一大批中医临床大家，为我国人民的医疗保健再做贡献。做临床，必读古籍；做名医，更需要熟悉古籍并能灵活应用。为了适应中医临床人才培养计划，我们从“优秀中医临床人才研修项目”必读书目中精选了中医各科必读的 20 种重点古籍，重加整理出版，编成《中医临床必读丛书》。本丛书所选精当，涵盖面广，多为历代医家推崇，尊为必读经典著作，在中医学发展的长河中，占有重要的学术地位。

本次整理突出了以下特点：①力求原文准确，每种医籍均由各科专家遴选精善底本，加以严谨校勘，为读者提供精确的原文。②原则上只收原文，不作校记和注释，旨在使读者在研

## 出版者的话

习之中渐得旨趣,体悟真谛。③每书撰写了导读,介绍该书的作者生平、成书背景、学术特点,及对临床的指导意义以及如何学习运用等内容,提要钩玄,以启迪读者。为便于读者检索,书后附以索引。

期望本丛书的出版,能真正起到读古籍,筑根基,做临床,提疗效的作用,有助于中医临床人才的培养和成长,以推动我国中医药事业的发展与创新。

人民卫生出版社

2005年3月



# 序



中医学是具有中国特色的生命科学，是科学与人文融合得比较好的学科，在人才培养方面，只要遵循中医学自身发展的规律，只要把中医理论知识的深厚积淀与临床经验的活用有机的结合起来，就能培养出优秀的中医临床人才。

近百余年西学东渐，再加上当今市场经济价值取向的作用，使得一些中医师诊治疾病，常以西药打头阵，中药作陪衬，不论病情是否需要，一概是中药加西药。更有甚者不切脉、不辨证，凡遇炎症均以解毒消炎处理，如此失去了中医理论对诊疗实践的指导，则不可能培养出合格的中医临床人才。对此，中医学界许多有识之士颇感忧虑而痛心疾首。中医中药人才的培养，从国家社会的需求出发，应该在多种模式多个层面展开。当务之急是创造良好的育人环境。要倡导求真求异，学术民主的学风。国家中医药管理局设立了培育名医的研修项目，首先是参师襄诊，拜名师制订好读书计划，因人因材施教，务求实效。论其共性则需重视“悟性”的提高，医理与易理相通，重视易经相关理论的学习；还有文献学、逻辑学，生命科学原理与生物信息学等知识的学习运用。“悟性”主要体现在联系临床，提高思想思考思辩的能力，破解疑难病例获取疗效。再者是熟读一本临证案头书，研修项目精选的书目可以任选，作为读经典医籍研修晋阶保底的基本功。第二是诊疗环境，我建议城市与乡村、医院与诊所、病房与门诊可以兼顾，总以多临证多

研讨为主。若参师三五位以上,年诊千例以上,必有上乘学问。第三是求真务实,“读经典做临床”关键在“做”字上苦下功夫,敢于置疑而后验证、诠释进而创新,论证创新自然寓于继承之中。

中医学当溯本求源,古为今用,继承是基础,创新是归宿,认真继承中医经典理论与临床诊疗经验,做到中医不能丢,进而才是中医现代化的实施。厚积薄发、厚今薄古为治学常理。所谓勤求古训、融汇新知,即是运用科学的临床思维方法,将理论与实践紧密联系,以显著的疗效、诠释、求证前贤的理论,寓继承之中求创新发展,从理论层面阐发古人前贤之未备,以推进中医学科的进步。

综观古往今来贤哲名医均是熟谙经典,勤于临证,发遑古义,创立新说者。通常所言的“学术思想”应是高层次的成就,是锲而不舍长期坚持“读经典做临床”在取得若干鲜活的诊疗经验的基础上,应是学术闪光点凝聚提炼出的精华。笔者以弘扬中医学学科的学术思想为己任而决不敢言自己有什么学术思想,因为学术思想一定要具备有创新思维与创新成果,当然是在继承为基础上的创新;学术思想必有理论内涵指导临床实践,能以提高防治水平;再者学术思想不应是一病一证一法一方的诊治经验与心得体会。如金元大家刘完素著有《素问玄机原病式》,自述“法之与术,悉出《内经》之玄机”,于刻苦钻研运气学说之后,倡“六气皆从火化”,阐发火热病证脉治,创立脏腑六气病机、玄府气液理论。其学术思想至今仍指导温热、瘟疫的防治。SARS流行时,运用玄府气液理论分析证候病机,确立治则治法,遣药组方获取疗效,应对突发公共卫生事件造福群众。毋庸置疑刘完素是“读经典做临床”的楷模,而学习历史,凡成中医大家名师者基本如此,即使当今名医具有卓越学术思想者,亦无例外,因为经典医籍所提供的科学原理至今仍是维护健康防治疾病的准则,至今仍葆其青春,因此“读经典做临床”具有重要的现实意义。

值得指出,培养临床中坚骨干人才,造就学科领军人物是当



务之急。在需要强化“读经典做临床”的同时，以唯物主义史观学习易经道易图，与文、史、哲、逻辑学交叉渗透融合，提高“悟性”指导诊疗工作。面对新世纪东学西渐是另一股潮流，国外学者研究老聃、孔丘、朱熹、沈括之学，以应对技术高速发展与理论相对滞后的矛盾日趋突出的现状。譬如老聃是中国宇宙论的开拓者，惠施则注重宇宙中一般事物的观察。他解释宇宙为总包一切之“大一”与极微无内之“小一”构成，大而无外小而无内，大一寓有小一，小一中又涵有大一，两者相兼容而为用。如此见解不仅对中医学术研究具有指导作用，对宏观生物学与分子生物学的链接，纳入到系统复杂科学的领域至关重要。近日有学者撰文讨论自我感受的主观症状对医学的贡献和医师参照的意义；有学者从分子水平寻求直接调节整体功能的物质，而突破靶细胞的发病机制；有医生运用助阳化气，通利小便的方药能同时改善胃肠症状治疗幽门螺旋杆菌引起的胃炎，还有医生使用中成药治疗老年良性前列腺增生，运用非线性方法，优化观察指标，不把增生前列腺的直径作为惟一的“金”指标，用综合量表评价疗效而获得认许，这就是中医的思维，要坚定地走中国人自己的路。

人民卫生出版社为了落实国家中医药管理局设立的培育名医的研修项目，把研修项目精选的 20 种古典医籍予以出版，为我们学习提供了便利条件，只要我们“博学之，审问之，慎思之，明辩之，笃行之”，就会学有所得、学有所长、学有所进、学有所成。治经典之学要落脚临床，实实在在去“做”，切忌坐而论道，应端正学风，尊重参师，教学相长，使自己成为中医界骨干人才。名医不是自封的，需要同行认可，而社会认可更为重要。让我们互相勉励，为中国中医名医战略实施取得实效多做有益的工作。

王永炎

2005年7月5日



# 导 读



《素问病机气宜保命集》，金·刘完素撰，成书于南宋孝宗淳熙十三年丙午（金大定二十六年，即公元1186年），初刊于南宋理宗淳佑十一年辛亥（1251），是阐述刘氏临床经验及阐发其学术观点之作，乃寒凉派著作之一。此书是中医临床、科研、教学工作重要的参考书籍之一。

## 一、《素问病机气宜保命集》与作者

本书作者刘完素，名完素，字守真，自号通玄处士，河北省河间市人，故世称“刘河间”，并以“河间”名重天下，乃金元四大医学家之首。约生于北宋徽宗宣和二年庚子（1120）至南宋宁宗庆元六年庚申（1200）之间，享年80岁左右。刘氏自“二十有五，志在《内经》，日夜不辍，殆至六旬。”数十年的刻苦研习，加之其丰富的临床实践，终于“目至心灵，大有开悟”，使其于《内经》，尤其是其中的五运六气，深有灵悟，洞悉运气有常有变及对发病之影响。根据《素问》病机十九条，加之北方地高天寒，“其民淳朴，习于勤苦，兼以饮食醇醪，久而蕴热”，病则因“寒包火”而病热者居多的客观实际情况，强调火热为病，力倡“六气皆从火化”，力辟《局方》用药燥热之偏。主张辛凉解表，泄热益阴，善用寒凉药物，“尊之经，断自我”，创制凉血解毒、泄热益阴“奇而妥”之方剂，以应火热之

疾。“左右逢源，百发百中”，自成一家。从而创立了祖国医学著名的火热学说，成为金元四大医学家之一。这一学说，不仅造福了当代，且对后世影响深远，为明清之季温病学说的形成，奠定了理论基础。

为伸己说，刘氏将其数十年的临床心得及其中医理论方面的灵悟，记而述之，勒成一部，而成《素问病机气宜保命集》一书。其理法方药，与刘氏所撰之《素问玄机原病式》、《素问要旨论》、《黄帝素问宣明论方》等一脉相承，互为羽翼，是研习刘氏学说的必读之书。

本书撰成之后，刘氏因“此集非崖略之说，盖得轩岐要妙之旨，故用之可以济人命，舍之无以活人生，得乎心髓”，所以“秘之笈笥，不敢轻以示人，非绝仁人之心，盖圣人之法，不遇当人（适合承业之人），未易授示”，而未公诸于世。明·曠仙曰：“始守真靳惜无传，至胡元宪宗（铁木真之孙，蒙古大汗蒙哥，公元1251年至1259年在位，庙号宪宗）元年辛亥，乃宋理宗淳佑十一年也，相去六十五年矣，大鹵（太原）焉政亨（杨威）谓天下之宝，当与天下共之，不可泯也，乃钁诸梓人”，“使先生之道，出于茆茨荆棘（民间）中”，而初刻传世。历代刻刊及现代排印本较多，据《全国中医图书联合目录》等记载，有十余种版本存世。

据史料所载，刘氏医著甚丰，自撰及门人、私淑者编撰的著述，除本书外，还有《素问要旨论》、《黄帝素问宣明论方》、《素问玄机原病式》、《伤寒直格》、《伤寒标本心法类萃》、《三消论》、《河间伤寒心要》、《刘河间伤寒医鉴》《河间刘先生十八剂》、《治病心印》、《素问药注》和《保童秘要》等。因年移代革，灾害兵燹，后4种已失传，诚为憾事。海内现存的前九种，20世纪80年代初，被卫生部列入重点中医古籍整理出版规划，并定为国家级中医科研项目下达给在下，余率同道，收集海内

所存之重要版本及孤本（如《素问要旨论》清刻本等），精校细勘，历时5年，圆满完成此辑校工作，名之曰《河间医集》，人民卫生出版社已于1998年1月出版。此书乃首次将刘氏海内所存的医著，经精校细勘、精当训释而集成者，医界同仁及广大读者，如欲全面了解刘氏的生平事迹，学术思想，医学建树，阅之即得。

### 二、主要学术观点及对临床的指导意义

本书分上、中、下三卷，共三十二篇。上卷九篇，名之曰原道论、原脉论、摄生论、阴阳论、察色论、伤寒论、病机论、气宜论、本草论。分别对天人合一、病机、运气、诊法、治则、药物及养生等进行了深入地探讨，特别对风热湿火燥寒六气外感、肝心脾肺肾五脏之主气木火土金水偏盛而内伤所致疾病之病机，进行了详尽深入的探讨。旁征博引，深入浅出，阐发《素问》之幽隐，彰显《素问》之真谛，既对中医理论进行了深入剖析，又对中医临床有很大的指导价值。中、下两卷，共二十三篇，其中病论二十二篇，名之曰中风论、疔风论、破伤风论、解利伤寒论、热论、内伤论、疟论、吐论、霍乱论、泻痢论、心病论、咳嗽论、虚损论、消渴论、肿胀论、眼目论、疮疡论、瘰疬论、痔病论、妇人胎产论（附带下论）、大头论（附雷头风、附耳论）、小儿斑疹论，药略一篇（附针法、附诸吐方法）。病论每篇均为对该病先论述，后处方，内容宏富，多有阐发，读之对该病的原始要终，理法方药，一目了然，极有利于学者之临床。如泻痢论，刘氏曰：“论曰：脏腑泻痢，其证多种，大抵从风、热、湿论。是知寒少而热多，寒则不能久也，故曰暴泻非阳，久泻非阴。论曰：春宜缓形，形动则肝木乃荣，反静密，则是行秋令，金能制木，风气内藏，夏至则火盛而金去，独火木旺，而脾土损矣，轻则飧泄，身热，脉洪，谷不能

化，重则下痢，脓血稠粘，皆属于火。经曰：溲而便脓血，知气行而血止也，宜大黄汤下之，是为重剂，黄芩芍药汤，为之轻剂，是实则泄其子，木能自虚，而脾土实矣。故经曰：春伤于风，夏必飧泄，此逆四时之气，人所自为也。有自太阴受湿，而多水泄虚滑，微满身重，不知谷味。假令春，宜益黄散补之，夏宜泻之。法云宜补、宜和、宜止，假令和，则芍药汤是也，止则诃子汤是也。久则防变，而为脓血。轻则传肾，谓之贼邪，故难愈。若先痢而后滑，谓之微邪，故宜痊。此皆脾土受湿，天行为也，虽圣智不能逃。……故法曰：后重则易下，腹痛则宜和，身重则除湿，脉弦则去风，血脓稠粘，以重药竭之，身冷自汗，以毒药温之，风邪内缩，宜汗之则愈，鹜溏为利，当温之。又云：在表者发之，在里者下之，在上者涌之，在下者竭之，身表热者内疏之，小便涩者分利之。又曰：盛者和之，去者送之，过者止之。《兵法》云：避其来锐，击其惰归，此之谓也。……黄芩芍药汤，治泻痢腹痛，或后重身热，久而不愈，脉洪疾者，及下痢脓血稠粘。黄芩、芍药各一两，甘草五钱。右为粗末，每服半两，水一盞半，煎至一盞，滤清，温服，无时。如痛，则加桂少许。……大黄汤……芍药汤……白术黄芪汤……防风芍药汤……白术芍药汤……苍术芍药汤……苍术防风汤……苍术地榆汤……”可见刘氏对此证之论述本之《素问》，旁纳诸大家之经验，以尽其美。治法灵活，随证而施，切合病情。处方列二十八首之多，以便学者随证选方。由此可见刘氏医术精湛、临床经验精深之一斑。药略列临床常用药一百零九味及其主治，简练易记，切于临床。

### 三、如何学习《素问病机气宜保命集》

学习刘氏此书，当与《素问》对照学习。此书与刘氏所撰之《素问要旨论》、《素问玄机原病式》、《黄帝素问宣明论方》

## 导 读

等一脉相承，互为羽翼，应互相参照学习，以便理解其深蕴，而为我所用。此书虽一脉相承地阐扬刘氏的火热观点，但其处治则非概用寒凉，汗、吐、下、和、温、清、消、补诸法，该用何法用何法，该用何方用何方。可见刘氏作为一代医宗，虽强调其火热论点，善用寒凉方药，但不偏执，以病为转移，此乃其所以为大家也。刘氏虽力辟《局方》燥热之偏，然并非一律排斥，如咳嗽论水煮金花丸方后语曰：“《局方》中川芎丸、防风丸皆可用也”，白术丸方后语曰：“《局方》中防己丸亦可用”等等，也是刘氏以病为本者。

西安市中医医院 孙洽熙

2005年3月



# 整理说明



《素问病机气宜保命集》，又名《素问玄机气宜保命集》、《病机气宜保命集》、《素问保命集》、《素问病机》，简称《保命集》，金·刘完素撰，成书于南宋孝宗淳熙十三年丙午（金大定二十六年，即公元1186年），初刊于南宋理宗淳佑十一年辛亥（1251），早已失传。海内现存之版本，据《全国中医图书联合目录》等记载，有正脉本、吴本、怀德堂本等。其中以正脉本（明万历二十九年辛丑吴勉学校刻的《古今医统正脉全书》所含之《素问病机气宜保命集》刻本）为优，因之此次整理，以正脉本为底本，其内容不删节，不改篇，以保持本书之原貌。

此次整理做了以下工作：

1. 底本中确系明显的错字、讹字、俗字、别字及笔画小误者（如日月曰混淆，己巳已不分等），均予径改，不出校记。
2. 底本错讹脱衍，需辩明者，则据校本改正或增删，一般不出注说明，可改可不改者，一般不改。
3. 刘氏引用他书之文献，多有删节或缩写改动。凡不失原意者，置之不论，以保持本书原貌；出入较大或错讹者，均据其出处改正，一般不出注说明。
4. 对原文的异体字，通假字、古今字一律径改不出注文。
5. 本书原为繁体竖排版，本次出版，将繁体字一律改为规范的简体字，同时将竖排版改为横排版，故原书方剂中

## 整 理 说 明

“右件……”一律径改为“上件……”。

笔者才疏学浅，孤陋寡闻，虽经悉心校勘，不遗余力，然谬误之处，仍在所难免。敬盼大家同道，广大读者，不吝赐教，加以斧正。此书但能对读者了解刘氏学术建树，研究刘氏学术思想、临床造诣有所帮助，则余愿足矣。

西安市中医医院 孙洽熙

2005年3月





# 自序



夫医道者，以济世为良，以愈疾为善。盖济世者，凭乎术，愈疾者，仗乎法，故法之与术，悉出《内经》之玄机，此经固不可力而求，智而得也。况轩岐问答，理非造次，奥藏金丹，宝典深隐，生化玄文，为修行之经路，作达道之天梯。得其理者，用如神圣，失其理者，似隔水山。其法玄妙，其功深远，固非小智所能窥测也。若不访求师范，而自生穿凿者，徒劳皓首耳。

余二十有五，志在《内经》，日夜不辍，殆至六旬。得遇天人，授饮美酒，若椀斗许，面赤若醉。一醒之后，目至心灵，大有开悟，衍其功疗，左右逢原，百发百中。

今见世医，多赖祖名，倚约旧方，耻问不学，特无更新之法，纵闻善说，反怒为非。呜呼！患者遇此之徒，十误八九，岂念人命死而不复生者哉！仁者鉴之，可不痛欤！以此观之，是未知阴阳之道，况木极似金，金极似火，火极似水，水极似土，土极似木。故经曰：亢则害，承乃制，谓己亢极，反似胜己之化。俗流未知，故认似作是，以阳为阴，失其本意。经所谓诛罚无

## 自序

过，命曰大惑。医徒执迷，反肆谤识，纵用获效，终无了然之悟，其道难与语哉！

仆见如斯，首述玄机，刊行于世者，已有《宣明》等三书。革庸医之鄙陋，正俗论之舛讹，宣扬古圣之法，普救后人之生命。今将余三十年间信如心手，亲用若神，远取诸物，近取诸身，比物立象，直明真理，治法方论，裁成三卷，三十二论，目之曰《素问病机气宜保命集》。此集非崖略之说，盖得轩岐要妙之旨，故用之可以济人命，舍之无以活人生。得乎心髓，秘之篋笥，不敢轻以示人。非绝仁人之心，盖圣人之法，不遇当人，未易授尔。后之明者，当自传焉。

时大定丙午闰七月中元日河间刘完素守真述



## 王连环词



圣号连环，法明《素问》、三坟中，别是奇绝。义如渊海，理若丘山，万法千机，下手处全无半捻。包藏天地，斡运阴阳，造化形质，极救羸劣。三卷九篇，其间终始，圣心难为与决。披寻数载，造奥寻真，似水底浸捞明月。君休笑饶贤，惠期颜闵，才压苏黄，无师匠亦难提挈。

细寻思，皇天不负苦学人。近来遇明师，敲开玉结，才见玄中玄，天外法。只此是全身诀自从会得，凡骨投入仙胎，似地囚反登天阙，换尽心腹意气，从今别始觉灵台皎洁。

幼年之岁，造《原病》、《宣明》、《要旨》、《直格》，略明轩岐。发明圣心玄妙，具在《病机》中。书就深藏囊篋，待百年之后，自有高人，恁待宣扬圣策。此至精至微之道，休与俗人谈，除对知音说。

# 素问病机气宜保命集序

天兴末，予北渡，寓东原之长清。一日，过前太医王庆先家，于几案间得一书，曰《素问病机气宜保命集》。试问之，乃刘高尚守真先生之遗书稿也。其文则出自《内经》中，摭其要而述之者。朱涂墨注，凡三卷，分三十二门，门有资次，合理契经。如原道则本性命之源，论脉则尽死生之说，摄生则语存神存气之理，阴阳则讲抱元守一之妙，病机则终始有条有例，治病之法，尽于此矣。本草则驱用有佐有使，处方之法，尽于此矣。至于解伤寒，论气宜，说曲尽前圣意。读之使人廓然有醒悟，恍然有所发明，使六脉、十二经、五脏、六腑、三焦、四肢，目前可得而推见也。后二十三论，随论出证，随证出方，先后加减，用药次第，悉皆蕴奥，精妙入神。尝试用之，十十皆中，真良医也，虽古人不过是也，虽轩岐复生，不废此书也。然先生有序，序已行藏，言幼年已有《直格》、《宣明》、《原病式》三书，虽义精意，犹有不尽圣理处，今是书也复出，与前三书相为表里，非日后之医者龟镜欤！至如平昔不治医书者得之，随例验证，度己处药，则思亦过半矣。予谓

素问病机气宜保命集序

是书，虽在农夫、工贩、缁衣、黄冠、儒宗，人人家置一本可也。若已有病，寻阅病源，不至乱投汤剂，况医家者凭者哉！

惜哉！先生卒，书不世传，使先生之道，窃入小人口，以为已尽者有之。予悯先生道，屏翳于茆茨荆棘中，故存心精较，今数年矣。命工镂版，拟广世传，使先生之道出于茆茨荆棘中，亦起世膏肓之一端也。

岁辛亥正月望日大卤杨威序

# 重刻保命集序

粵自軒岐而下，數千載間，雖有跼蹐盧扁之于前，其道不行其後。後之學者，如盲執炬，夜行窮谷，其道愈失矣。

然醫道漂沒已久，天固生守真劉通玄于河間。素有奇遇，得天人之旨，而能盡其術，乃撰《宣明》等書，一十七萬餘言，開導後學。年幾六十，再遇異人，授以玄醞一椀斗許，一醉乃醒，豁然有悟，復撰是書。自謂窮理盡性，精微至要，莫出乎是也。

蓋醫之所以為醫者，必先知其人之所以為人之道。人与天地一，故體天之道以察四時，因地之理以審百病。其神圣工巧、格物致知之理，不在乎藥，而在乎醫之何如耳。嘗聞鶡冠子曰：昔者伊尹醫殷，呂望醫周，奚生醫秦，申廙醫郢，原季醫晉，陶朱醫越，夷吾醫齊。故魏文侯有曰：管子用政行醫，術以扁鵲之道，桓公其霸乎，其說有自矣。今是書也，其攝生之法，與夫修齊之道理無二，歧道同一軌，大有益于醫道也。後之學者，誠能推究其理，審乎病源，體乎天道，順乎地利，以治其疾，將有囿于壽域者也。

## 重刻保命集序

缘是书者，金世宗大定二十六年丙午守真所撰之书也，时在宋孝宗淳熙十三年焉。始守真靳惜无传，至胡元宪宗元年辛亥，乃宋理宗淳祐十一年也，相去六十五年矣。大卤焉政亨谓天下之宝，当与天下共之，不可泯也，乃侵诸梓人乎。

古版毁于兵燹，不存久矣。世无其传，今命工重刊。既完，必用序以纪其实，姑书于篇端云。

或曰：不书中国之正，朔用金虏之正者何？曰：当宋季也，河间为金虏所有，而用之故也。

岁在宣德辛亥三月初二日曜仙书



# 目

# 录



目  
录

卷上.....	1
原道论第一.....	3
原脉论第二.....	5
摄生论第三.....	9
阴阳论第四.....	11
察色论第五.....	12
伤寒论第六.....	13
病机论第七.....	15
气宜论第八.....	25
本草论第九.....	27
卷中.....	39
中风论第十.....	41
痲风论第十一.....	51
破伤风论第十二.....	53
解利伤寒论第十三.....	57
热论第十四.....	63
内伤论第十五.....	67
疟论第十六.....	69
吐论第十七.....	73





目  
录

霍乱论第十八 ..... 77

泻痢论第十九 ..... 78

心痛论第二十 ..... 90

**卷下 ..... 95**

咳嗽论第二十一 ..... 97

虚损论第二十二 ..... 102

消渴论第二十三 ..... 104

肿胀论第二十四 ..... 106

眼目论第二十五 ..... 110

疮疡论第二十六 ..... 114

瘰疬论第二十七 ..... 120

痔疾论第二十八 ..... 121

妇人胎产论第二十九 ..... 122

    附带下论 ..... 132

大头论第三十 ..... 133

    附雷头风 ..... 134

    附耳论 ..... 135

小儿斑疹论第三十一 ..... 135

药略第三十二附针法 ..... 138

    附诸吐方法 ..... 144

**中药方剂索引 ..... 148**

素问病机气宜保命集

卷上

河间处士刘完素守真述  
新安吴勉学师古校

文川网商家袋鼠  
更多书籍联系微信425898661



## 原道论第一



经曰：观天之道，执天之行，尽矣。盖天一而地二，北辨而南交，入精神之运以行矣。拟之于象，则水火也，书之于卦，则坎离也。两者相须，弥满六合，物物得之，况于人乎。

盖精神生于道者也，是以上古真人，把握万象，仰观日月，呼吸元气，运气流精，脱骨换形，执天机而行六气，分地纪而运五行，食乳饮血，省约俭育，日夜流光，独立守神，肌肉若一，故能寿蔽天地，无有终时，此其道生之要也。

夫道者，能却老而全形，安身而无疾。夫水火，用法象也，坎离，言交变也，万亿之书，故以水为命，以火为性。土为人，人为主性命者也，是以主性命者在乎人，去性命者亦在乎人，养性命者亦在乎人。何则？修短寿夭，皆自人为。故经曰：精神内守，病安从来。又曰：务快其心，逆于生乐。所以然者，性命在乎人。故人受天地之气，以化生性命也。是知形者，生之舍也，气者，生之元也，神者，生之制也。形以气充，气耗形病，神依气位，气纳神存。修真之士，法于阴阳，和于术数，持满御神，专气抱一，以神为车，以气为马，神气相合，可以长生。故曰：精有主，气有元，呼吸元气，合于自然，此之谓也。智者明乎此理，吹嘘呼吸，



吐故纳新，熊径鸟伸，导引按蹠，所以调其气也。平气定息，握固凝想，神宫内视，五脏昭彻，所以守其气也。法则天地，顺理阴阳，交媾坎离，济用水火，所以交其气也。神水华池，含虚鼓漱，通行营卫，入于元宫，溉五脏也。服气于朝，闭息于暮，阳不欲迭，阴不欲覆，练阴阳也。以至起居适晏，出处协时令，忍怒以全阴，抑喜以全阳，泥丸欲多栉，天鼓欲常鸣，形欲常鉴，津欲常咽，体欲常运，食欲常少。眼者，身之鉴也，常居欲频修。耳者，体之牖也，城廓欲频治。面者，神之庭也，神不欲覆。发者，脑之华也，脑不欲减。体者，精之元也，精不欲竭。明者，身之宝也，不欲耗。补泻六腑，淘练五精，可以固形，可以全生，此皆修真之要也。故修真之要者，水火欲其相济，生土金欲其相养。是以全生之术，形气贵乎安，安则有伦而不乱，精神贵乎保，保则有要而不耗。故保而养之，初不离于形气精神。及其至也，可以通神明之出。神明之出，皆在于心，独不观心为君主之官，得之所养，则血脉之气旺而不衰，生之本，无得而摇也，神之变，无得而测也。肾为作强之官，得所养，则骨髓之气荣而不枯，蛰封藏之本，无得而倾也，精之处，无得而夺也。

夫一身之间，心居而守正，肾下而立始，精神之居此宫，不可太劳，亦不可竭。故精太劳则竭其属，在肾可以专涩之也，神太用则劳其脏，在心静以养之，唯精专然后可以内守。故昧者不知于此，欲拂自然之理，谬为求补之术，是以伪胜真，以人助天，其可得乎！



## 原脉论第二



大道之浑沦，莫知其源，然至道无言，非立言无以明其理，大象无形，非立象无以测其奥。道象之妙，非言不明，尝试原之。脉者，何也？非气非血，动而不息，营行脉中，卫行脉外。经曰：脉者，血之府也。自《素问》而下，迄于今，经所不载，无传记而莫闻其名焉。然而玄机奥妙，圣意幽微，虽英俊明哲之士，非轻易可得而悟也。

夫脉者，果何物乎？脉者有三名，一曰命之本，二曰气之神，三曰形之道，经所谓天和者是也。至于折一肢，瞽二目，亦不为害生，而脉不可须臾失，失则绝命害生矣。

经曰：春弦、一曰长。夏洪、一曰钩。秋毛、一曰涩。冬石，一曰沉。此言正脉，同天真造化之元气也。巡于春夏秋冬，木火金水之位，生长收藏，参和相应，故禀二仪而生，不离于气，故于脉有生死之验。经曰：脉者，血之府也，如世之京都州县，有公府廨署也。国因置者，所以禁小人为非道也。今府不立，则善者无以伸其枉，恶者无以罚其罪，邪正混同，贤愚杂处，而乱之根也。经曰：五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。既阴阳为神明之府，脉为血之府，而明可见焉。血之无脉，不得



循其经络部分，周流于身，滂派奔迫，或散或聚，气之无脉，不能行其筋骨脏腑上下，或暴或蹶。故经曰：出入废则神机化灭，升降息则气立孤危，故气化则物生，气变则物易，气盛则物壮，气弱则物衰，气绝则物死，气正则物和，气乱则物病，皆随气之盛衰而为变化也。脉字者，从肉、从永、从爪、从血，四肢百骸，得此真元之气，血肉筋骨爪发荣茂，可以倚凭而能生长也。长久永固之道，故从肉、从永者是也，从爪、从血者，巡之如水，分流而布遍周身，无所不通也。《释名》：脉，幕也，如幔幕之遮覆，幕络一体之形导，太一真元之气也。元气者，在气非寒、非热、非暖、非凉，在脉者非弦、非洪、非涩、非沉，不为气而浮沉，不为血而流停，乃冲和自然之气也，故春温、夏热、秋凉、冬寒。所以然者，为元气动而不息，巡于四方，木火水金之位，温凉寒暑之化，生生相续，新新不停，日月更出，四序迭迁，脉不为息。故人有身形之后，五脏既生，身中元气即生焉。故春弦、夏洪、秋毛、冬石，此四时之气也，而脉者，乃在其中矣。《道经》曰：视之不见，听之不闻，搏之不得，迎之不见其首，随之不见其后，此如脉之谓也。又云：埏埴以为器，当其无，有器之用，故有之以为利，无之以为用。又曰：吾不知名，字之曰道，强为之名，曰大，斯立脉之名之本意也。故道者万物之奥，脉者百骸之灵，奥灵之妙，其道乃同。

元气者，无器不有，无所不至，血因此而行，气因此而生。故营行脉中，卫行脉外，瞻之在前，忽然在后，而不匮者，皆由于脉也。分而言之，曰气、曰血、



曰脉，统而言之，唯脉运行血气而已。故经曰：血气者，人之神，不可不谨养也。

阴阳别论曰：所谓阳者，胃脘之阳也，此阳者，言脉也，胃者，土也。脉乃天真造化之气也，若土无气，则何以生长收藏，若气无土，何以养化万物，是无生灭也，以平人之气常禀于胃。《正理论》曰：谷入于胃，脉道乃行，阴阳交会，胃和脉行。人禀天地之候，故春胃微弦曰平，但弦而无胃曰死，夏胃微钩曰平，但钩而无胃曰死，长夏微软曰平，但弱而无胃曰死，秋胃微毛曰平，但毛而无胃曰死，冬胃微石曰平，但石而无胃曰死。

阴者，真脏也，见则为败，败则必死。五脏为阴，肝脉至，中外急，如循刀刃，责责然，如按琴弦，心脉至，坚而搏，如循薏苡仁，累累然，肺脉至，大而虚，如以毛羽中人皮肤，肾脉至，搏而绝，如以指弹石，辟辟然，脾脉至，弱而乍数乍疏。夫如此脉者，皆为脏脉独现而无胃脉，五脏皆至悬绝而死。故经曰：别于阳者，知病忌时，别于阴者，知生死之期。故人性候，躁急怀促，迟缓软弱，长短大小，皮坚肉厚，各随其状，而脉应之。

常以一息四至为准者，言呼出心与肺，吸入肾与肝。五者，胃兼主四旁，在呼吸之间也。数则为热，迟则为寒，如天之春秋二分，阴阳两停，昼夜各得五十度。自此添一遭则热，减一遭则寒，脉之妙道，从此可知矣。或如散叶，或如燃薪，或如丸泥，或如丝缕，或如涌泉，或如土颓，或如偃刀，或如转索，或



如游鱼，假使千变万化，若失常者，乃真元之气离绝，五脏六腑不相管辖，如丧家之狗，元气散失，而命绝矣。

经曰：积阳为天，积阴为地，阳化气，阴成形，此言一气判而清浊分也。元气者，天地之本，天和者，血气之根。华佗云：脉者，谓血气之先也。孔子曰：天不言而四时行焉，百物生焉，而脉亦如之。又，经曰：自古通天者，生之本，皆通乎天气也。通天者，谓通元气天真也，然形体者，假天地之气而生，故奉生之气，通计于天。禀受阴阳，而为根本，天地合气，命之曰人。天气不绝，真灵内属，动静变化，悉与天通。

《易》云：乾坤成列，而易立乎其中矣，故天地之体，得易而后生，天地之化，得易而后成。故阳用事则春生夏长，阴用事则秋收冬藏，寒往则暑来，暑往则寒来，始而终之，终而复始，天地之化也，而易也默然于其间，而使其四序，各因时而成功。至于寒不凌暑，暑不夺寒，无愆阳伏阴之变，而不至于大肃大温，故万物各得其冲和之气，然后不为过而皆能中节也。

《道经》曰：万物负阴而抱阳，冲气以为和，百姓日用而不知，斯脉之道也。故脉不得独浮沉、独大小、独盛衰，独阴阳。须可沉中有浮，浮中沉，大中有小，小中有大，盛中有衰，衰中有盛，阴中有阳，阳中有阴，充塞一身之中，盈溢百骸之内，无经络不有，无气血不至，养筋骨毛发，坚壮臑泽，非心非肾，非肝非脾，五脏之盛，真气固密，不为邪伤。若忧愁思虑，饥饱劳逸，风雨寒暑，大惊卒恐，真气耗乱，气血分离，