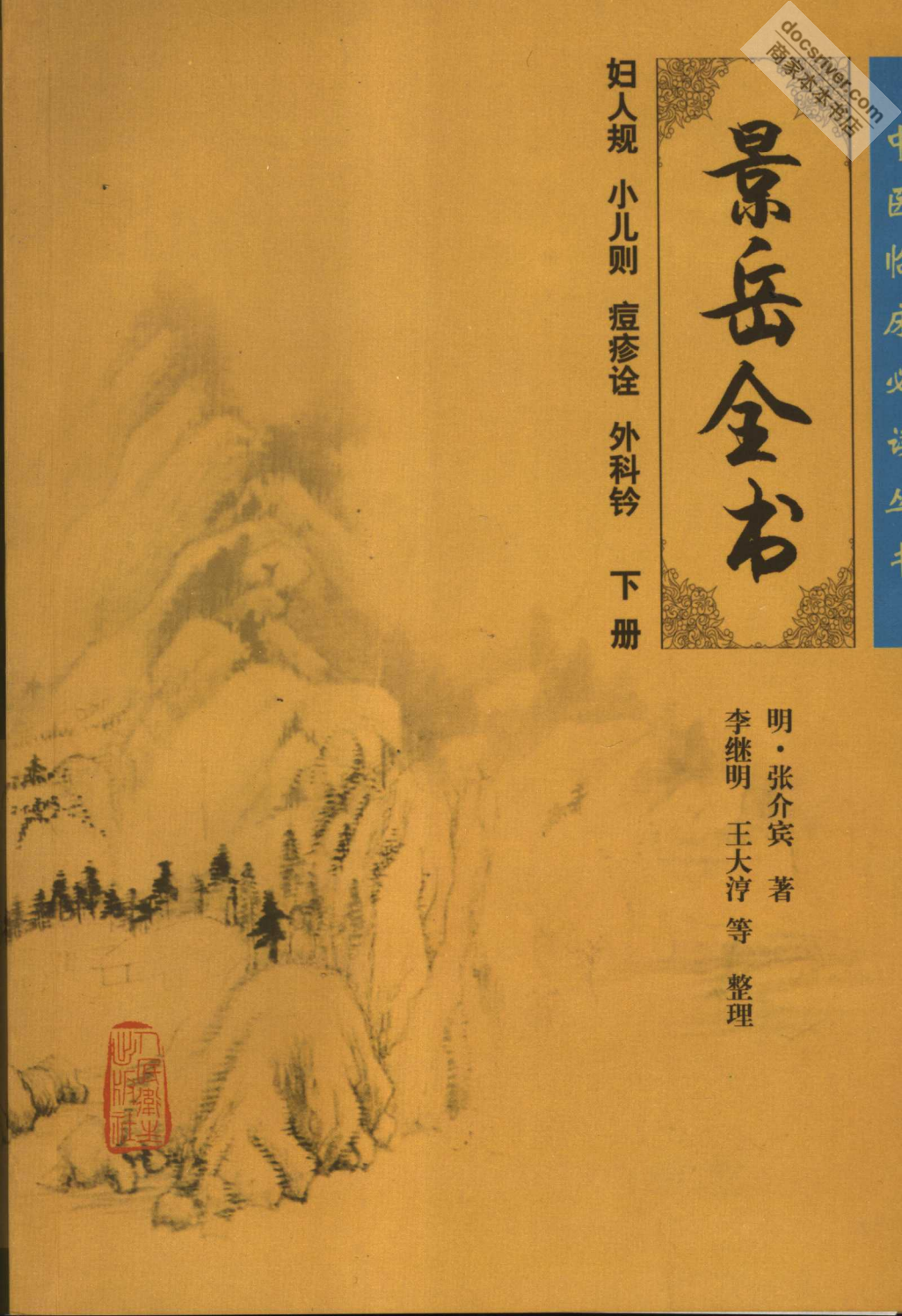


docsriver.com  
商家本本书店

# 景岳全书

妇人规 小儿则 痘疹论 外科铃 下册

明·张介宾 著  
李继明 王大淳 等 整理



中医临床必读丛书



景岳全书



下册

整理

明·张介宾 著  
李继明 王大淳  
王小平 薛红  
戴文娟 赵加强  
周新颖

人民卫生出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

景岳全书·下册/明·张介宾著 李继明等整理.  
—北京:人民卫生出版社,2007.9  
(中医临床必读丛书)  
ISBN 978-7-117-08670-7

I. 景… II. ①张… ②李… III. 中国医药学-中国-明代 IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 057944 号

中医临床必读丛书  
**景岳全书**  
(下册)

**著 者:** 明·张介宾

**整 理:** 李继明 等

**出版发行:** 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

**地 址:** 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

**邮 编:** 100078

**网 址:** <http://www.pmph.com>

**E - mail:** [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

**购书热线:** 010-67605754 010-65264830

**印 刷:** 北京市顺义兴华印刷厂

**经 销:** 新华书店

**开 本:** 850×1168 1/32 **印张:** 31.875

**字 数:** 799 千字

**版 次:** 2007 年 9 月第 1 版 2007 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

**标准书号:** ISBN 978-7-117-08670-7/R·8671

**定 价:** 57.00 元 (上、下册总定价: 106.00 元)

**版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394**

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

[www.docsriver.com](http://www.docsriver.com) 定制及广告服务 小飞鱼  
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接  
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



[www.docsriver.com](http://www.docsriver.com) 商家 本本书店  
内容不排斥 转载、转发、转卖 行为  
但请勿去除文件宣传广告页面

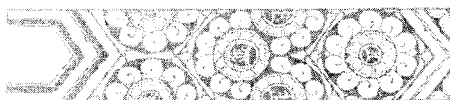
若发现去宣传页面转卖行为，后续广告将以上浮于页面形式添加

[www.docsriver.com](http://www.docsriver.com) 定制及广告服务 小飞鱼  
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接  
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>





# 目 录



目序 共计二十四集 六十四卷 每集俱列字号

目  
录

## 上 册

人集 .....	3
一卷 .....	3
传忠录目录 .....	1
传忠录上 .....	3
二卷 .....	33
传忠录中 .....	33
道集 .....	55
三卷 .....	55
传忠录下 .....	55
四卷 .....	83
脉神章上 .....	83
五卷 .....	93
脉神章中 .....	93
六卷 .....	111
脉神章下 .....	111
须集 .....	125
七卷 .....	125

伤寒典上 .....	125
八卷 .....	164
伤寒典下 .....	164
从集 .....	199
九卷 .....	199
杂证谟目录 .....	199
十卷 .....	213
杂证谟 .....	213
诸风 .....	213
十一卷 .....	231
杂证谟 .....	231
非风 .....	231
厥逆 .....	245
伤风 .....	255
十二卷 .....	258
杂证谟 .....	258
风痹 .....	258
汗证 .....	265
痉证 .....	271
性集 .....	277
十三卷 .....	277
杂证谟 .....	277
瘟疫 .....	277
十四卷 .....	298
杂证谟 .....	298



疟疾 .....	298
瘴气 .....	314
十五卷 .....	323
杂证谟 .....	323
寒热 .....	323
暑证 .....	337
火证 .....	344
理集 .....	354
十六卷 .....	354
杂证谟 .....	354
虚损 .....	354
劳倦内伤 .....	372
关格 .....	379
十七卷 .....	383
杂证谟 .....	383
饮食 .....	383
脾胃 .....	394
眩运 .....	406
十八卷 .....	412
杂证谟 .....	412
怔忡惊恐 .....	412
不寐 .....	416
三消干渴 .....	421
明集 .....	428
十九卷 .....	428



杂证谟 .....	428
咳嗽 .....	428
喘促 .....	439
呃逆 .....	446
郁证 .....	452
二十卷 .....	462
杂证谟 .....	462
呕吐 .....	462
霍乱 .....	474
恶心暖气 .....	480
二十一卷 .....	484
杂证谟 .....	484
吞酸 .....	484
反胃 .....	490
噎膈 .....	494
嘈杂 .....	502
心集 .....	505
二十二卷 .....	505
杂证谟 .....	505
肿胀 .....	505
二十三卷 .....	521
杂证谟 .....	521
积聚 .....	521
痞满 .....	530
二十四卷 .....	536
杂证谟 .....	536





泄泻 .....	536
痢疾 .....	547
二十五卷 .....	562
杂证谟 .....	562
心腹痛 .....	562
胁痛 .....	576
腰痛 .....	582
必集 .....	588
二十六卷 .....	588
杂证谟 .....	588
头痛 .....	588
面病 .....	594
口舌 .....	599
二十七卷 .....	606
杂证谟 .....	606
眼目 .....	606
耳证 .....	619
鼻证 .....	626
二十八卷 .....	631
杂证谟 .....	631
声暗 .....	631
咽喉 .....	637
齿牙 .....	644
二十九卷 .....	650
杂证谟 .....	650
遗精 .....	650

淋浊 .....	657
遗尿 .....	662
贯集 .....	667
三十卷 .....	667
杂证谟 .....	667
血证 .....	667
三十一卷 .....	691
杂证谟 .....	691
痰饮 .....	691
湿证 .....	705
黄疸 .....	711
三十二卷 .....	718
杂证谟 .....	718
脚气 .....	718
痿证 .....	727
阳痿 .....	731
三十三卷 .....	735
杂证谟 .....	735
疝气 .....	735
脱肛 .....	746
天集 .....	750
三十四卷 .....	750
杂证谟 .....	750
癫狂痴呆 .....	750
癰闭 .....	757



秘结 .....	763
诈病 .....	771
痲风 .....	773
三十五卷 .....	780
杂证谟 .....	780
诸虫 .....	780
诸毒附蛊毒 .....	786
三十六卷 .....	792
杂证谟 .....	792
诸气 .....	792
三十七卷 .....	816
杂证谟 .....	816
死生 .....	816

下 册

人集 .....	835
三十八卷 .....	835
妇人规上 .....	835
三十九卷 .....	866
妇人规下 .....	866
谟集 .....	915
四十卷 .....	915
小儿则上 .....	915
四十一卷 .....	939
小儿则下 .....	939
四十二卷 .....	959



麻诊论目录谟集 .....	957
麻疹论 .....	959
<b>烈集 .....</b>	<b>979</b>
四十三卷 .....	979
痘疹论 .....	979
痘疮上 .....	979
四十四卷 .....	997
痘疹论 .....	997
痘疮中 .....	997
四十五卷 .....	1036
痘疹论 .....	1036
痘疮下 .....	1036
<b>圣集 .....</b>	<b>1071</b>
四十六卷 .....	1071
外科铃上 .....	1071
四十七卷 .....	1127
外科铃下 .....	1127
<b>大集 .....</b>	<b>1199</b>
四十八卷 .....	1199
本草正上 .....	1199
四十九卷 .....	1237
本草正下 .....	1237
<b>德集 .....</b>	<b>1275</b>



五十卷 .....	1275	
新方八阵略引 .....	1275	
五十一卷 .....	1282	
新方八阵 .....	1282	
图集 .....	1335	目
五十二卷 .....	1335	
古方八阵目录 .....	1335	录
五十三卷 .....	1385	
古方八阵 .....	1385	
补阵 .....	1385	
书集 .....	1414	
五十四卷 .....	1414	
古方八阵 .....	1414	
和阵 .....	1414	
字集 .....	1480	
五十五卷 .....	1480	
古方八阵 .....	1480	
攻阵 .....	1480	
五十六卷 .....	1502	
古方八阵 .....	1502	
散阵 .....	1502	
五十七卷 .....	1522	
古方八阵 .....	1522	
寒阵 .....	1522	

宙集 .....	1551
五十八卷 .....	1551
古方八阵 .....	1551
热阵 .....	1551
五十九卷 .....	1585
古方八阵 .....	1585
固阵 .....	1585
六十卷 .....	1597
古方八阵 .....	1597
因阵 .....	1597
长集 .....	1644
六十一卷 .....	1644
妇人规古方 .....	1644
妇人 .....	1644
六十二卷 .....	1675
小儿则古方 .....	1675
小儿 .....	1675
六十三卷 .....	1699
痘疹论古方 .....	1699
痘疹 .....	1699
春集 .....	1726
六十四卷 .....	1726
外科钤古方 .....	1726
方剂索引 .....	1801

# 妇人规目录人集

妇人规目录人集

## 卷之三十八 / 835

妇人规上 / 835

总论类 / 835

妇人九证一 / 835

论难易二 / 835

经脉类 / 836

经脉之本三 / 836

经脉诸脏病因四 / 837

经不调五 / 838

血热经早六 / 840

血热经迟七 / 841

血寒经迟八 / 841

血虚经乱九 / 842

肾虚经乱十 / 842

经期腹痛十一 / 843

崩淋经漏不止十二 / 844

杀血心痛十三 / 847

热入血室十四 / 848

辨血色十五 / 848

血枯经闭十六 / 849

经脉类论列总方

十七 / 850

胎孕类 / 852

胎脉十八 / 852

胎候十九 / 853

安胎二十 / 854

恶阻二一 / 858

胎气上逼二二 / 859

胎漏二三 / 859

妊娠卒然下血二四 / 860

胎动欲堕二五 / 861

数堕胎二六 / 862

胎不长二七 / 863

鬼胎二八 / 863

妊娠药禁二九 / 863

妊娠寡欲三十 / 864

胎孕类论列总方 / 864

## 卷之三十九 / 866

妇人规下 / 866

产育类 / 866

滑胎三一 / 866

催生三三 / 866

稳婆三四 / 867

- 产要三五 / 867
- 六逆产三六 / 869
- 胞破难产三七 / 870
- 胞衣不出三八 / 871
- 气脱血晕三九 / 871
- 儿初生四十 / 872
- 子死腹中四一 / 872
- 产门不开不闭子宫不收  
四二 / 873
- 小产四三 / 874
- 下胎断产四四 / 875
- 产育类论列总方四五 / 876
- 产后类 / 876
- 论产后当大补气血  
四六 / 876
- 论产后三禁四七 / 878
- 产后腹痛四八 / 878
- 产后发热四九 / 880
- 产后乍寒乍热五十 / 881
- 蓐劳五一 / 882
- 产后喘促五二 / 882
- 产后恶露不止五三 / 882
- 产后发痲五四 / 883
- 产后大便秘涩五五 / 883
- 产后杂证方五六 / 884
- 产后类论列总方五七 / 884
- 带浊遗淋类 / 885
- 带下五八 / 885
- 白浊遗淋五九 / 887
- 妇人梦与鬼交六十 / 887
- 带浊类论列总方六一 / 888
- 乳病类 / 889
- 乳少六二 / 889
- 乳出六三 / 889
- 吹乳妒乳六四 / 890
- 乳痈乳岩六五 / 890
- 乳病论列总方六六 / 891
- 子嗣类 / 891
- 宜麟策总论六七 共十二  
段 / 891
- 盈虚吟六八 / 899
- 辨古六九 / 899
- 述古七十 / 901
- 子嗣类论列总方七一 / 901
- 癥瘕类 / 902
- 论证七二 / 902
- 血癥七三 / 902
- 食癥七四 / 904
- 气瘕七五 / 904
- 癥瘕类论列总方七六 / 906
- 前阴类 / 908
- 阴挺七七 / 908
- 阴肿七八 / 908
- 阴疮七九 / 909
- 阴痒八十 / 909
- 阴冷八一 / 910
- 交接出血而痛八二 / 910
- 前阴类论列总方八三 / 911





# 卷之三十八 人集



卷之三十八人集  
妇人规上

## 妇人规上

### 总论类

#### 妇人九证一

妇人诸病，本与男子无异，而其有异者，则惟经水胎产之属。故本门亦止列此九证，曰：经脉类，胎孕类，产育类，产后类，带浊类，乳病类，子嗣类，癥瘕类，前阴类。凡此九者，乃其最切之病，不得不另详方论。此外杂证，但与男子相同者，自有各门论治之法，故不以男女分而资赘于此。

#### 论难易二

谚云：宁治十男子，莫治一妇人。此谓妇人之病不易治也。何也？不知妇人之病，本与男子同，而妇人之情，则与男子异。盖以妇人幽居多郁，常无所伸，阴性偏拗，每不可解。加之慈恋爱憎，嫉妒忧恚，罔知义命，每多怨尤。或有怀不能畅遂，或有病不可告人，或信师巫，或畏药饵。故染着坚牢，根深蒂固，而治之有不易耳，此其情之使然也。然尚有人事之难，如寇宗奭引黄帝之论曰：凡治病，察其形气色泽。形气相

得，谓之可治；色泽以浮，谓之易已。形气相失，色夭不泽，谓之难治。又曰：诊病之道，观人勇怯、骨肉、皮肤，能知其虚实，以为诊法。故曰：治之要极，无失色脉，此治之大则也。今富贵之家，居奥室之中，处帷幔之内，复有以绵帕蒙其手者，既不能行望色之神，又不能尽切脉之巧。使脉有弗合，未免多问。问之觉繁，必谓医学不精，往往并药不信。不知问亦非易，其有善问者，正非医之善者不能也。望闻问切，欲于四者去其三，吾恐神医不神矣。世之通患，若此最多，此妇人之所以不易也。故凡医家病家，皆当以此为意。

## 经 脉 类

### 经脉之本 三

《上古天真论》曰：女子二七，天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。盖天癸者，言后天之阴气，阴气足而月事通，是即所为月经也。正以女体属阴，其气应月，月以三旬而一盈，经以三旬而一至，月月如期，经常不变，故谓之月经，又谓之月信。夫经者，常也，一有不调，则失其常度而诸病见矣。然经本阴血，何脏无之？惟脏腑之血皆归冲脉，而冲为五脏六腑之血海，故经言：太冲脉盛，则月事以时下，此可见冲脉为月经之本也。然血气之化，由于水谷，水谷盛则血气亦盛，水谷衰则血气亦衰，而水谷之海，又在阳明。考之《痿论》曰：阳明者，五脏六腑之海，主润宗筋，宗筋主束骨而利机关也。冲脉者，经脉之海也，主渗灌溪谷，与阳明合于宗筋。阴阳总宗筋之会，会于气街，而阳明为之长。是以男精女血，皆由前阴而降。此可见冲脉之血，又总由阳明水谷之所化，而阳明胃气又为冲脉之本也。故月经之本，所重在冲脉，所重在胃气，所重在心脾生化之源耳。其他如七情六淫，饮食



起居之失宜者，无非皆心脾胃气之贼。何者当顾，何者当去，学者于此当知所从矣。

### 经脉诸脏病因 四

女人以血为主，血王则经调，而子嗣身体之盛衰，无不肇端于此。故治妇人之病，当以经血为先。而血之所主，在古方书皆言心主血，肝藏血，脾统血，故凡伤心伤脾伤肝者，均能为经脉之病。又曰：肾为阴中之阴，肾主闭藏；肝为阴中之阳，肝主疏泄。二脏俱有相火，其系上属于心，故心火一动，则相火翕然从之，多致血不静而妄行，此固一说。然相火动而妄行者有之，由火之盛也，若中气脱陷，及门户不固而妄行者亦有之，此由脾肾之虚，不得尽言为火也。再如气道逆而不行者有之，由肝之滞也。若精血败而不行者亦有之，此由真阴之枯竭，其证极多，不得误以为滞也。是固心脾肝肾四脏之病，而独于肺脏多不言及，不知血之行与不行，无不由气。如《经脉别论》云：饮入于胃，游溢精气；上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行。合于四时五行阴阳，揆度以为常也。此言由胃达脾，由脾达肺，而后传布诸经。故血脱者当益气，气滞者当调气，气主于肺，其义可知，是皆诸经之当辨者如此。然其微基本末，则犹有当辨者。盖其病之肇端，则或由思虑，或由郁怒，或以积劳，或以六淫饮食，多起于心肺肝脾四脏。及其甚也，则四脏相移，必归脾肾。盖阳分日亏，则饮食日减，而脾胃气竭矣。阴分日亏，则精血日涸，而冲任肾气竭矣。故予曰：阳邪之至，害必归阴；五脏之伤，穷必及肾。此源流之必然，即治疗之要着。故凡治经脉之病，或其未甚，则宜解初病，而先其所因。若其已剧，则必计所归，而专当顾本。甚至脾肾大伤，泉源日涸，由色淡而短少，由短少而断绝，此其枯竭已甚也。昧者无知，犹云积血，而通之破之，祸不旋踵矣。



## 经 不 调 五

经血为水谷之精气，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。凡其源源而来，生化于脾，总统于心，藏受于肝，宣布于肺，施泄于肾，以灌溉一身，在男子则化而为精，妇人则上为乳汁，下归血海而为经脉。但使精气无损，情志调和，饮食得宜，则阳生阴长，而百脉充实，又何不调之有？苟不知慎，则七情之伤为甚，而劳倦次之。又或为欲不谨，强弱相陵，以致冲任不守者，亦复不少。此外则外感内伤，或医药误谬，但伤营气，无不有以致之。凡人有衰弱多病，不耐寒暑，不胜劳役，虽先天稟弱者常有之，然有以气血方长，而纵情亏损，或精血未满，而早为斫伤，致伤生化之源，则终身受害。此未病之先，所当深察而调之者也。若欲调其既病，则惟虚实阴阳四者为要。丹溪曰：先期而至者，血热也；后期而至者，血虚也。王子亨曰：阳太过则先期而至，阴不及则后时而来。其有乍多乍少，断绝不行，崩漏不止，皆由阴阳盛衰所致，是固不调之大略也。然先期而至，虽曰有火，若虚而挟火，则所重在虚，当以养营安血为主。矧亦有无火而先期者，则或补中气，或固命门，皆不宜过用寒凉也。后期而至者，本属血虚，然亦有血热而燥瘀者，不得不为清补，有血逆而留滞者，不得不为疏利。总之，调经之法，但欲得其和平，在详察其脉证耳。若形气脉气俱有余，方可用清用利。然虚者极多，实者极少，故调经之要，贵在补脾胃以资血之源，养肾气以安血之室，知斯二者，则尽善矣。若营气本虚，而不知培养，则未有不日枯而竭者，不可不察也。凡经行之际，大忌寒凉等药，饮食亦然。

初虞世曰：经以月至，有常也。其来过与不及，皆谓之病。若荣血亏损，不能滋养百骸，则发落面黄，羸瘦燥热。燥气盛则金受邪，金受邪则为咳为嗽，为肺痈，为肺痿必矣。但助胃壮气，则荣血生而经自行。若果怒气逆，经闭不行，当用

行气破血之剂。

《褚氏遗书·精血篇》曰：男子精未通，而御女以通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾。阴已痿，而思色以降其精，则精不出而内败，小便涩而为淋。精已耗而复竭之，则大小便牵痛，愈痛则愈便，愈便则愈痛。女人天癸既至，逾十年无男子合则不调。未逾十年，思男子合亦不调。不调则旧血不出，新血误行，或渍而入骨，或变而为肿，后虽合而难子。合多则沥枯虚人，产众则血枯杀人。观其精血，思过半矣。

《产宝方·序论》曰：妇人以血为基本，苟能谨于调护，则血气宣行，其神自清，月水如期，血凝成孕。若脾胃虚弱，不能饮食，营卫不足，月经不行，肌肤黄燥，面无光泽，寒热腹痛，难于子息，或带下崩漏。血不流行，则成痼证。

薛立斋曰：经云：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，为女子不月。”故心脾平和，则百骸五脏皆润泽，而经候如常。苟或心脾受伤，则血无所养，亦无所统，而月经不调矣。是故调经者，当理心脾为主。丹溪先生亦曰：先期而至者，血热也；后期而至者，血虚也。窃谓先期而至者，有因脾经血燥，有因脾经郁火，有因肝经怒火，有因血分有热，有因劳役动火。过期而至者，有因脾经血虚，有因肝经血虚，有因气虚血弱。主治之法，脾经血燥者，加味逍遥散。脾经郁滞者，归脾汤。肝经怒火者，加味小柴胡汤。血分有热者，加味四物汤。劳役动火者，补中益气汤。其过期而至者，若脾经血虚，宜人参养营汤。肝经血少，宜六味地黄丸。气虚血弱，宜八珍汤。盖血生于脾，故云脾统血。凡血病，当用苦甘之剂以助其阳气而生阴血，俱属不足也。大凡肝脾血燥，四物汤为主。肝脾血弱，补中益气汤为主。肝脾郁结，归脾汤为主。肝经怒火，加味逍遥散为主。

又曰：胃者卫之源，脾者荣之本。荣出中焦，卫出上焦。卫不足，益之必以辛；荣不足，补之必以甘。甘辛相合，脾胃

健而荣卫生，是以气血俱旺也。或因劳心，虚火妄动，月经错行，宜安心补血泻火，此东垣先生治法也。

又曰：人之少有老态，不耐寒暑，不胜劳役，四时迭病。皆因气血方长而劳心亏损，或精血未满而早年斫丧。故其见证，难以名状。若左尺脉虚弱，或细数，是左肾之真阴不足也，用六味丸。右尺脉迟软，或沉细而数欲绝，是命门之相火不足也，用八味丸。至于两尺微弱，是阴阳俱虚，用十补丸。此皆滋其化源也，不可轻用黄柏、知母之类。设或六淫外侵而见证，亦因其气内虚，而外邪凑集耳，尤宜用前药。

### 调经论外备用方

加味八珍汤妇九四  补虚调经	丹参散妇九七  调经止血
调味养营汤妇九五  退热调经	琥珀散妇百二  逐瘀通经
《金匱》胶艾汤妇九三  劳伤 经血不止	白芷散妇一二六  固经
《良方》当归散妇九六  妄行不 止	《良方》黄龙汤妇八五  经后外 感
四物二连汤妇百十三  血虚内热	《良方》人参汤妇七七  补虚调 经
补肝散妇九二  虚弱不调	十全大补汤补二十  温补气血
益阴肾气丸妇一二三  血虚不调	六物煎新因二十  虚补最妙

### 血热经早 六

凡血热者，多有先期而至，然必察其阴气之虚实。若形色多赤，或紫而浓，或去多，其脉洪滑，其脏气饮食喜冷畏热，皆火之类也。

治血热有火者，宜清化饮主之。若火之甚者，如抽薪饮之类亦可暂用。但不可以假火作真火，以虚火作实火也。大都热则善流而愆期不止者，如续断、地榆、丹参、茜根、梔子之属皆可用。若微火阴虚而经多早者，治宜滋阴清火，用保阴煎之

类主之。所谓经早者，当以每月大概论。所谓血热者，当以通身藏象论。勿以素多不调，而偶见先期者为早；勿以脉证无火，而单以经早者为热。若脉证无火，而经早不及期者，乃其心脾气虚，不能固摄而然。宜大营煎、大补元煎，或五福饮加杜仲、五味子之类主之。此辈极多，若作火治，必误之矣。若一月二三至，或半月，或旬日而至者，此血气败乱之证，当因其寒热而调治之，不得以经早者并论。

### 血热论外方

- |            |             |
|------------|-------------|
| 《良方》续断汤妇二二 | 《良方》当归散妇九六  |
| 四物二连汤妇百十三  | 延年益嗣丹妇一三五   |
| 二黄散妇二十     | 《奇效》四物汤妇百十一 |
| 一母丸妇三七     | 子芩散妇一二二     |

### 血热经迟 七

血热者经期当早，此营血流利及未甚亏者多有之。其有阴火内烁，血本热而亦每过期限者，此水亏血少，燥涩而然。治宜清火滋阴，以加味四物汤、加减一阴煎、滋阴八味丸之类主之。

### 血寒经迟 八

凡血寒者，经必后期而至。然血何以寒？血亦惟阳气不足，则寒从中生，而生化失期，是即所谓寒也。至若阴寒由外而入，生冷由内而伤，或至血逆，或为疼痛，是又寒滞之证，非血寒经迟之谓也，当详辨之。

凡阳气不足，血寒经迟者，色多不鲜，或色见沉黑，或涩滞而少，其脉或微或细，或沉弦迟涩，其脏气形气必恶寒喜暖。凡此者，皆无火之证，治宜温养血气，以大营煎、理阴煎之类加减主之。大约寒则多滞，宜加姜、桂、吴茱萸、萆拔之



类，甚者须加附子。

### 血寒论外方

五物煎新因三

增损四物汤妇百十

乌鸡煎丸妇一四二

四神散妇七五

### 血虚经乱 九

女人血虚者，或迟或早，经多不调。此当察脏气，审阴阳，详参形证脉色，辨而治之，庶无误也。盖血虚之候，或色淡，或涩少，或过期不至，或行后反痛，痛则喜暖喜按，或经后则困惫难支，腰膝如折，或脉息则微弱弦涩，或饮食素少，或形色薄弱。凡经有不调，而值此不足之证，皆不可妄行克削，及寒凉等剂，再伤脾胃，以伐生气，则惟有日甚矣。凡肝脾血虚，微滞微痛者，宜四物汤主之，或加肉桂，或加黄芩，随寒热而用之，自无不可。三阴亏弱，无热无寒，平脏者，宜小营煎、五福饮、六物煎之类主之，此常人最宜之剂。或八珍汤、十全大补汤之类，皆宜择用。三阴亏弱兼阳虚者，宜大营煎、理阴煎之类主之。忧思过度，心脾受伤者，七福饮、归脾汤之类主之。脾土不健，饮食减少，宜燥宜温者，温胃饮、理中汤之类主之。脾土虚陷，不能统摄营气，而为漏为频者，宜五福饮、归脾汤、寿脾煎、秘元煎，或四君子汤加芎归主之。肝虚不能藏血，或多惊惕，或多小腹急痛，宜三阴煎、补肝散之类主之。若阴血虚，水不制火，而邪火盛者，或为夜热盗汗，或为烦渴生痰，是即劳损之渐，速宜调治，用一、二、三、四、五阴等煎，择宜治之，否则恐成血枯也。

### 肾虚经乱 十

妇人因情欲房室，以致经脉不调者，其病皆在肾经，此证最多，所当辨而治之。凡欲念不遂，沉思积郁，心脾气结，致





伤冲任之源，而肾气日消。轻则或早或迟，重则渐成枯闭。此宜兼治心脾肾，以逍遥饮、秘元煎之类主之。若或欲火炽盛，以致真阴日溃者，宜保阴煎、滋阴八味丸之类主之。若房室纵肆不慎者，必伤冲任之流，而肾气不守。治须肩固命门，宜固阴煎、秘元煎之类主之。若左肾真阴不足，而经脉不调者，宜左归饮、左归丸、六味地黄丸之类主之。若右肾真阳不足，而经有不调者，宜右归饮、右归丸、八味地黄丸之类主之。若思郁不解致病者，非得情舒愿遂，多难取效。房室不慎致病者，使非勇于节欲，亦难全恃药饵也。

### 经期腹痛 十一

经行腹痛，证有虚实。实者或因寒滞，或因血滞，或因热滞。虚者有因血虚，有因气虚。然实痛者，多痛于未行之前，经通而痛自减。虚痛者，于既行之后，血去而痛未止，或血去而痛益甚。大都可按可揉者为虚，拒按拒揉者为实，有滞无滞，于此可察。但实中有虚，虚中亦有实，此当于形气禀质，兼而辨之，当以意察，言不能悉也。

凡妇人经期有气逆作痛，全滞而不虚者，须顺其气，宜调经饮主之。甚者如排气饮之类亦可用。若血瘀不行，全滞无虚者，但破其血，宜通瘀煎主之。若气血俱滞者，宜失笑散主之。若寒滞于经，或因外寒所逆，或素日不慎寒凉，以致凝结不行，则留聚为痛而无虚者，须去其寒，宜调经饮加姜、桂、吴茱萸之类主之，或和胃饮亦可酌用。若血热血燥，以致滞涩不行而作痛者，宜加味四物汤，或用保阴煎去续断加减主之。以上五证，但察其有滞无虚，方是真实，若或兼虚，弗得任行克伐。

凡妇人经行作痛，挟虚者多，全实者少。即如以可按拒按及经前经后辨虚实，固其大法也。然有气血本虚而血未得行者，亦每拒按，故于经前亦常有此证，此以气虚血滞，无力流

通而然。但察其形证脉息，凡涉虚弱不足，而经滞作痛者，惟用决津煎、五物煎加减主之，其效如神，或用四神散之类亦可。若痛在经后者，多由血虚，当用大小营煎，随宜加减治之。或四物、八珍俱可用，然必察其寒热虚实以为佐使，自无不效。其有余滞未行者，惟决津煎为妙。凡妇人但遇经期则必作痛，或食则呕吐，肢体困倦，或兼寒热者，是必素禀气血不足，止宜八珍汤、大营煎之类。若虚而寒甚者，宜理阴煎，渐加培补，久必自愈。有因带浊多而虚痛者，亦宜大、小营煎，随其寒热，加佐使主之。

立斋曰：前证若风寒伤脾者，六君加炮姜。思虑伤血者，四物加参术。思虑伤气者，归脾加柴梔。郁怒伤血者，归脾、逍遥兼服。

### 经痛论外方

温经汤妇百三	寒痛	姜黄散妇百一	逐瘀止痛
交加散妇百	结聚作痛	当归没药丸妇百六	血瘀作痛
醋附丸妇百七	行隔止痛	玄胡当归散妇九八	血逆作痛
牛膝散妇九九	通经止痛	琥珀丸妇一三四	

### 崩淋经漏不止 十二

崩漏不止，经乱之甚者也。盖乱则或前或后，漏则不时妄行，由漏而淋，由淋而崩，总因血病，而但以其微甚耳。《阴阳别论》曰：阴虚阳搏谓之崩。《百病始生篇》曰：阳络伤则血外溢，阴络伤则血内溢。故凡阳搏必属阴虚，络伤必致血溢。知斯二者，而崩淋之义及治疗之法，思过半矣。惟是阴虚之说，则但伤营气，无非阴虚而五脏之阴皆能受病，故神伤则血无所主，病在心也。气伤则血无所从，病在肺也。意伤则不能统血摄血，病在脾也。魂伤则不能蓄血藏血，病在肝也。志伤则不能固闭真阴，病在肾也。所以五脏皆有阴虚，五脏皆有

阳搏。故病阴虚者，单以脏气受伤，血因之而失守也。病阳搏者，兼以火居阴分，血得热而妄行也。凡治此之法，宜审脏气，宜察阴阳。无火者，求其脏而培之补之。有火者，察其经而清之养之，此不易之良法也。然有火者不得不清，但元气既虚，极多假热，设或不明真假，而误用寒凉，必复伤脾胃，生气日见殆矣。先贤有云：凡下血证，须用四君子辈以收功。又云：若大吐血后，毋以脉认，当急用独参汤救之。厥旨深矣。故凡见血脱等证，必当用甘药先补脾胃，以益发生之气。盖甘能生血，甘能养营，但使脾胃气强，则阳生阴长，而血自归经矣，故曰脾统血。

治崩淋经漏之法，若阴虚血热妄行者，宜保阴煎、加减一阴煎。若火盛迫血妄行而无虚证者，宜徙薪饮、黄芩散，加续断、丹参。若血热兼滑者，宜保阴煎、槐榆散、生地黄汤。若肝经怒火动血者，加味四物汤。若肝经怒火动血，逆气未散者，化肝煎，或保阴煎加减主之。若血有滞逆而妄行者，四物汤、丹参散。若营气不足，血不能调而妄行者，五福饮、四物汤、四君子汤、八珍汤，择宜用之。若脾气虚陷，不能收摄而脱血者，寿脾煎、归脾汤、四君子加芎、归。再甚者，举元煎。若脾肾虚寒，兼呕兼溏泄而畏寒者，理阴煎、五君子煎、理中汤。若阳气大虚脱陷者，四维散。若脾肾阴气不固者，固阴煎、五阴煎、秘元煎。若肝胆气虚，不能藏血者，必多惊恐畏怯，宜五福饮、七福饮、八珍汤。兼阳虚者，仍加姜、桂。若去血过多，血脱气竭者，当速用独参汤提握其气，以防脱绝，或用当归补血汤。若崩淋既久，血滑不禁，宜涩宜固者，龙骨散、如圣散、七灰散之类，同人参兼用之。凡血淋治法，大约如前。但其秽臭脉滑者多火，宜从清凉。若腥臭清寒脉细者多寒，必须温补。其或久病则精去无穷，尾闾易竭，非大加培补不可，惟固阴煎，及十全大补汤之类为宜。

崩淋病，治有五脏之分，然有可分者，有不可分者。可分



者，如心肺居于膈上，二阳脏也，肝脾肾居于膈下，三阴脏也。治阳者宜治其气，治阴者宜治其精，此可分之谓也。然五脏相移，精气相错，此又其不可分者也。即如病本于心，君火受伤，必移困于脾土，故治脾即所以治心也。病本于肺，治节失职，必残及于肾水，故治肾即所以治肺也。脾为中州之官，水谷所司，饷道不资，必五路俱病，不究其母，则必非治脾良策。肝为将军之官，郁怒是病，胜则伐脾，败则自困，不知强弱，则攻补不无倒施。不独此也，且五脏五气，无不相涉，故五脏中皆有神气，皆有肺气，皆有胃气，皆有肝气，皆有肾气。而其中之或此或彼，为利为害，各有互相倚伏之妙。故必悟脏气之大本，其强弱何在？死生之大权，其缓急何在？精气之大要，其消长何在？攻补之大法，其先后何在？斯足称慧然之明哲。若谓心以枣仁、远志，肺以桔梗、麦冬，脾以白术、甘草，肝以青皮、芍药，肾以独活、玄参之类，是不过肤毛之见，又安知性命之道也。诸证皆然，不止崩淋者若此。

妇人于四旬外，经期将断之年，多有渐见阻隔，经期不至者，当此之际，最宜防察。若果气血和平，素无他疾，此固渐止而然，无足虑也。若素多忧郁不调之患，而见此过期阻隔，便有崩决之兆。若隔之浅者，其崩尚轻，隔之久者，其崩必甚，此因隔而崩者也。当预服四物、八珍之类以调之，否则恐其郁久而决，则为患滋大也。若其既崩之后，则当辨其有火无火。有火者，因火逼血，宜保阴煎主之。无火者，因隔而决，或其有滞，当去其故而养其新，宜调经饮先以理之，然后各因其宜，可养则养，用小营煎。可固则固，用固阴煎之类主之。

王叔和曰：五崩何等？曰：白崩者，形如涕；赤崩者，形如绛津；黄崩者，形如烂瓜；青崩者，形如蓝色；黑崩者，形如衄血也。

立斋曰：前证治法，固脾胃亏损，不能摄血归源者，用六



君加芍、归、柴胡。若因肝经之火而血下行，用奇效四物汤，或四物加柴、梔、苓、朮。若肝经风热而血妄行，用加味道遥散，或小柴胡加梔、芍、丹皮。若怒动肝火而血沸腾，亦用前药。若脾经郁结而血不归经，用归脾加柴、梔、丹皮。若悲伤胞络而血下崩，用四君加柴、梔、升麻。

**附按：**大尹王天成之内，久患崩，自服四物凉血之剂，或作或彻。因怒发热，其血不止，服前药不应，乃主降火，更加肋腹大痛，手足俱冷。余曰：此脾胃虚寒所致。先用附子理中汤，热退痛止。又用济生归脾汤、补中益气汤，崩血顿愈。若泥痛无补法，则误矣。

### 血崩简易方

一方：治风热血崩，用荆芥穗，灯火烧焦为末，每服一二钱，童便调服。

一方：治血崩，用陈槐花一两，百草霜半两，为末，每服一二钱，烧红秤锤淬酒服。

### 崩漏论外方

增损四物汤	妇百十	虚不固摄	柏叶散	妇一二一	虚弱久崩
一味防风散	妇百十五	肝经风	棕灰散	和二一五	固涩崩漏
热血崩			龙脑鸡苏丸	和三七二	虚火崩
防风黄芩汤	妇一二三	风热血崩	淋下血		

### 杀血心痛 十三

陈临川《良方》云：妇人血崩而心痛甚，名曰杀血心痛，由心脾血虚也。若小产去血过多，而心痛甚者亦然。用乌贼鱼骨炒为末，醋汤调下。失血用亦效。

立斋曰：前证若阴血耗散，用乌贼丸收敛之。若瘀血不散，用失笑散行散之。若心血虚弱，用芎归汤补养之。若郁结

伤血，用归脾汤调补之。

**附案：**一妇人血崩兼心痛三年矣，诸药不应，每痛甚，虚证悉具，面色痿黄。余曰：心主血，盖由去血过多，心无所养，以致作痛，宜用十全大补汤，参术倍之。三十余剂稍愈，百余剂全愈。

愚谓杀血心痛，既由血去过多而心痛甚，明属心无所养，但当专用甘温以养营气，如十全大补汤、大营煎、小营煎、五福饮之类为宜。若失笑散者，惟气滞血逆而用以行之散之则可，必不可以治血虚也。再如乌贼丸，乃《内经·腹中论》用治血枯者，亦恐于血虚心痛未必即效，用者审之。

### 热入血室 十四

妇人伤寒，或劳役，或怒气，发热，适遇经行，以致热入血室，或血不止，或血不行，令人昼则明了安静，夜则谵语如见鬼状者是也。若热因外邪，由表而入者，宜一柴胡饮，或三柴胡饮，或四柴胡饮，或良方黄龙汤加生地，酌而用之。若或怒或劳，火由内生，其人多汗而无表证者，宜保阴煎、清化饮、当归六黄汤之类加减主之。若病虽渐愈，但元气素弱，而热有未退，血未止者，宜补阴益气煎，或补中益气汤。若脾气素弱，宜归脾汤。气血俱弱者，宜十全大补汤，庶无误矣。若血热多滞者，宜小柴胡汤加丹皮、红花、当归。

### 辨血色 十五

凡血色有辨，固可以察虚实，亦可以察寒热。若血浓而多者，血之盛也；血淡而少者，血之衰也。此固大概之易知者也。至于紫黑之辨，其证有如冰炭，而人多不解，误亦甚矣。盖紫与黑相近，今人但见紫色之血，不分虚实，便谓内热之甚。不知紫赤鲜红，浓而成片成条者，是皆新血妄行，多由内热。紫而兼黑，或散或薄，沉黑色败者，多以真气内损，必属

虚寒。由此而甚，则或如屋漏水，或如腐败之宿血，是皆紫黑之变象也。此肝脾大损，阳气大陷之证，当速用甘温，如理阴煎、理中汤、归脾汤、四味回阳饮、补中益气汤之类，单救脾土，则陷者举，脱者固，元气渐复，病无不愈。若尽以紫色作热证，则无不随药而毙矣。凡肠癖、便血之属，无不皆然，学者于此，最有不可忽者。

### 血枯经闭 十六

《评热病论》曰：月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。

《阴阳别论》曰：二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月。其传为风消，其传为息贲者，死不治。

《邪气脏腑病形篇》曰：肾脉微涩为不月。

血枯之与血隔，本自不同，盖隔者，阻隔也，枯者，枯竭也。阻隔者，因邪气之隔滞，血有所逆也。枯竭者，因冲任之亏败，源断其流也。凡妇女病损，至旬月半载之后，则未有不闭经者。正因阴竭，所以血枯，枯之为义，无血而然。故或以羸弱，或以困倦，或以咳嗽，或以夜热，或以食饮减少，或以亡血失血，及一切无胀无痛，无阻无隔，而经有久不至者，即无非血枯经闭之候。欲其不枯，无如养营。欲以通之，无如充之。但使雪消则春水自来，血盈则经脉自至，源泉混混，又孰有能阻之者？奈何今之为治者，不论有滞无滞，多兼开导之药，其有甚者，则专以桃仁、红花之类，通利为事。岂知血滞者可通，血枯者不可通也。血既枯矣，而复通之，则枯者愈枯，其与榨干汁者何异？为不知枯字之义耳，为害不小，无或蹈此弊也。此之治法，当与前血虚肾虚二条参而用之。

寇宗奭曰：夫人之生，以血气为本，人之病，未有不先伤血气者。若室女童男，积想在心，思虑过度，多致劳损，男子则神色消散，女子则月水先闭。盖忧愁思虑则伤心，而血逆气竭，神



色先散，月水先闭。且心病则不能养脾，故不嗜食。脾虚则金亏，故发嗽。肾水绝则木气不荣，而四肢干萎，故多怒，鬓发焦，筋骨萎。若五脏传遍，则必至于死。此一种于劳中最难治，盖病起于五脏之中，无有已期，药力不可及也。若或自能改易心志，然后用药扶接，如此则可得九死一生。举此为例，其余诸方，可按脉与证而治之。

张氏云：室女月水久不行，切不可用青蒿等凉药。医家多以为室女血热，故以凉药解之，殊不知血得热则行，冷则凝，《养生必用方》言之甚详。此说大有理，不可不知。若经候微少，渐渐不通，手足骨肉烦疼，日渐羸瘦，渐生潮热，其脉微数。此由阴虚血弱，阳往乘之，少水不能减盛火，火逼水涸，耗亡津液。治当养血益阴，慎毋以毒药通之，宜用柏子仁丸、泽兰汤。

立斋曰：夫经水，阴血也。属冲任二脉，主上为乳汁，下为月水。其为患，有因脾胃虚，不能生血而不行者，调而补之。有因脾郁伤血，耗损而不行者，解而补之。有因胃火，血消烁而不行者，清而补之。有因劳伤心，血少而不行者，静而补之。有因怒伤肝，血少而不行者，和而补之。有因肾水亏，不能生肝血而闭者，补脾肺。有因肺气虚，不能行血而闭者，补脾胃。经曰：损其肺者益其气，损其心者调其营卫，损其脾者调其饮食，适其寒温，损其肝者缓其中，损其肾者益其精。审而治之，庶无误矣。五谷入胃，化以为血，以荣四末，内养五脏六腑。若服苦寒之剂，复伤胃气，必致不起。

## 经闭论外方

通经散攻四五

## 经脉类论列总方 十七

四君子汤补一

六君子汤补五

五君子煎新热六

四物汤补八





八珍汤补十九  
 十全大补汤补二十  
 归脾汤补三二  
 小营煎新补十五  
 加味四物汤补九  
 寿脾煎新热十六  
 大营煎新补十四  
 补中益气汤补三十  
 理阴煎新热三  
 理中汤热一  
 附子理中汤热二  
 保阴煎新寒一  
 五福饮新补六  
 补阴益气煎新补十六  
 五物煎新因三  
 七福饮新补七  
 人参养营汤补二一  
 六物煎新因二十  
 五阴等煎新补八起至三十止  
 加减一阴煎新补九  
 举元煎新补十七  
 秘元煎新固一  
 四味回阳饮新热一  
 固阴煎新固二  
 逍遥散补九二  
 加味逍遥散补九三  
 左归饮新补二  
 右归饮新补三  
 当归补血汤补四四

左归丸新补四  
 右归丸新补五  
 当归六黄汤寒六五  
 六味丸补百二十  
 八味丸补一二一  
 滋阴八味丸新寒十七  
 独参汤补三五  
 十补丸热一七三  
 奇效四物汤妇百十一  
 温胃饮新热五  
 和胃饮新和五  
 《良方》黄龙汤妇八五  
 一柴胡饮新散一  
 三柴胡饮新散三  
 加味小柴胡汤散二七  
 四柴胡饮新散四  
 小柴胡汤散十九  
 生地黄汤固五七  
 补肝散妇九二  
 化肝煎新寒十  
 调经饮新因四  
 决津煎新因二  
 通瘀煎新因五  
 丹参散妇九七  
 芎归汤妇四一  
 如圣散妇百十七  
 失笑散妇百四  
 四维散新热十二  
 四神散妇七五