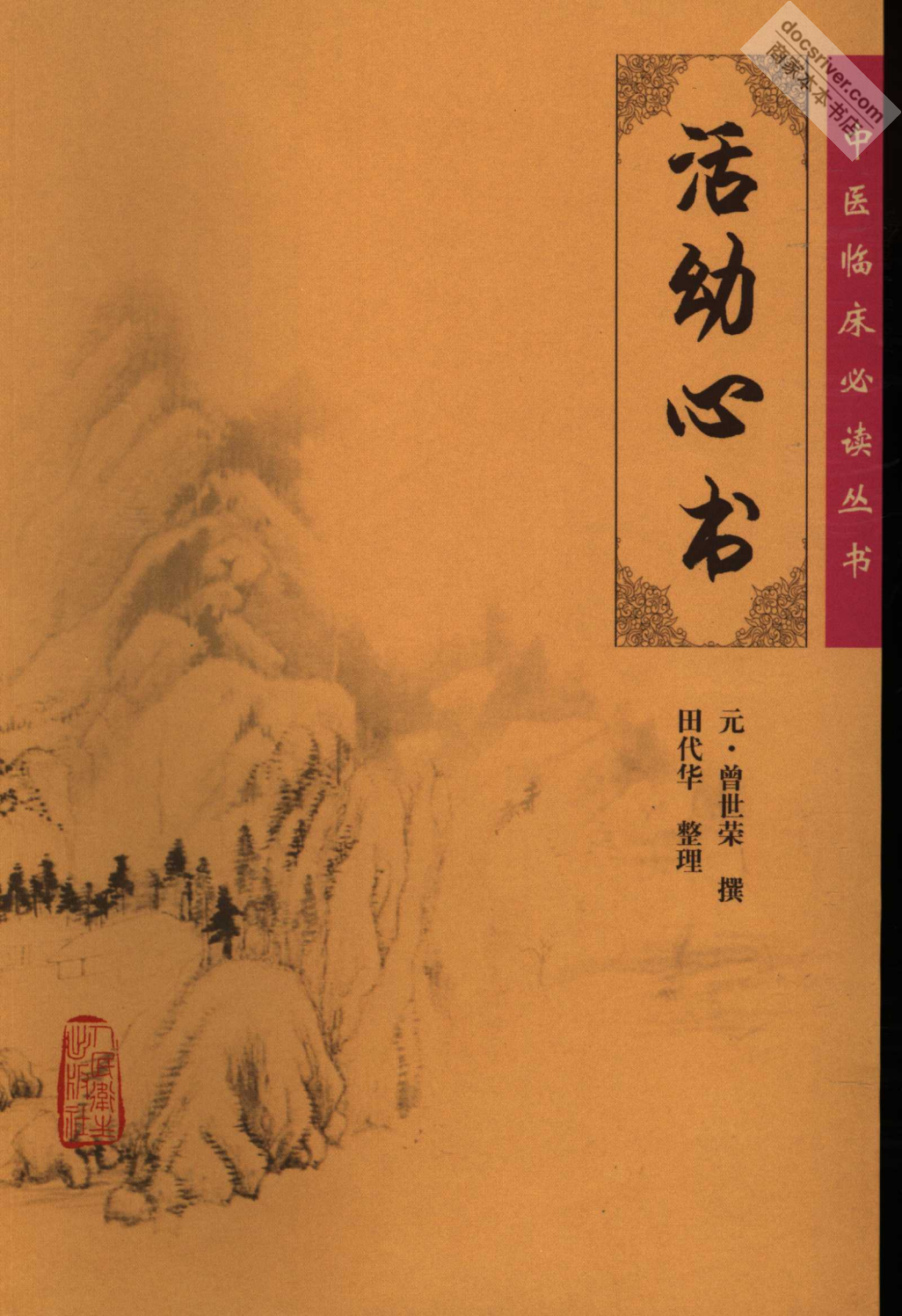


docsriver.com
商家本书店

医临床必读丛书

活幼心书

元·曾世荣 撰
田代华 整理



中医临床必读丛书

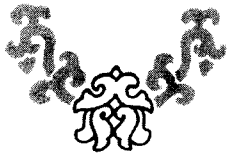


活

幼

心

书



元·曾世荣 撰
田代华 整理

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

活幼心书/元·曾世荣撰 田代华整理 一北京:
人民卫生出版社,2006.6
(中医临床必读丛书)
ISBN 7-117-07627-5

I. 活… II. ①曾…②田… III. 中医儿科学-中国-元代
IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 044377 号

中医临床必读丛书

活幼心书

撰 者:元·曾世荣

整 理:田代华

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址:北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编:100078

网 址:<http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

印 刷:中国农业出版社印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:6.375

字 数:119千字

版 次:2006年6月第1版 2006年6月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 7-117-07627-5/R·7628

定 价:12.00元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



www.docsriver.com 商家 本本书店
内容不排斥 转载、转发、转卖 行为
但请勿去除文件宣传广告页面

若发现去宣传页面转卖行为，后续广告将以上浮于页面形式添加

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



内容提要

《活幼心书》为元代医家曾世荣编撰。刊于1294年。

全书共3卷。卷上为决证诗赋75则，以歌诀形式简要介绍儿科诊法和小儿病证。卷中为明本论43则，论述儿科各种疾病的病因、病证和诊断治疗方法。卷下为信效方，载有治疗小儿疾病的各种方剂230首，其中有不少方剂为曾氏所独创。总之，全书内容丰富，辨证详明，处方精审，又以歌诀列于卷首，利于初学者记诵，实为难得的儿科参考书。

本次整理，以《中国医学大成》本为底本，以清嘉庆十六年刻本等为校本，经过精心校勘而成。书前增加导读，书后附有方剂索引，便于读者查阅。本书为中医儿科医、教、研人员所必备，也可供其他中医人员参考。



出版者的话



中医要发展创新,提高临床疗效是必由之路。而提高临床疗效的捷径,就是继承前人宝贵的诊疗理论和丰富的临床经验。古今大凡著名医家,无不是在熟读古籍,继承前人经验的基础上而成为一代宗师的。厚积薄发,由博返约,是读书成才的必然过程。步入 21 世纪,中医的发展与创新仍然离不开继承,而继承的第一步必须是熟读中医古籍,奠定基础。这好比万丈高楼,筑基必坚;参天大树,扎根必深。

为了在新世纪进一步发展中医,提高中医临床疗效水平,针对目前中医现状,国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”。该计划首批精选培养名中医 200 名左右,期望在新世纪再培养一大批中医临床大家,为我国人民的医疗保健再做贡献。做临床,必读古籍;做名医,更需要熟悉古籍并能灵活应用。为了适应中医临床人才培养计划,我们从“优秀中医临床人才研修项目”必读书目中先期精选了中医各科必读的 20 种予以整理出版,后 51 种相继出版发行,《中医临床必读丛书》的出版渐臻完备。本丛书共 71 种,所选精当,涵盖面广,多为历代医家推崇,尊为必读经典著作,在中医学发展的长河中,占有重要的学术地位。

本次整理突出了以下特点:①力求原文准确,每种医籍均由各科专家遴选精善底本,加以严谨校勘,为读者提供精确的原文。②原则上只收原文,不作校记和注释,旨在使读者在研习之中渐得旨趣,体悟真谛。③每书撰写了导读,介绍该书的

作者生平、成书背景、学术特点,及对临床的指导意义以及如何学习运用等内容,提要钩玄,以启迪读者。为便于读者检索,书后附以索引。

期望本丛书的出版,能真正起到读古籍,筑根基,做临床,提疗效的作用,有助于中医临床人才的培养和成长,以推动我国中医药事业的发展与创新。

一、经典著作

《黄帝内经素问》

《灵枢经》

《伤寒论》

《金匱要略》

《温病条辨》

《温热经纬》

二、通用著作

《素问玄机原病式》

《素问病机气宜保命集》

《儒门事亲》

《脾胃论》

《兰室秘藏》

《格致余论》

《丹溪心法》

《景岳全书》

《医贯》

《理虚元鉴》

《慎柔五书》

《医宗金鉴》

《石室秘录》

《杂病源流犀烛》

《类证治裁》

《医林改错》

《血证论》

《本草备要》

《医方集解》

《名医类案》

《医学衷中参西录》

三、各科著作

(一)内科

《金匱钩玄》

《秘传证治要诀及类方》

《医宗必读》

《医学心悟》

《证治汇补》

《医门法律》

《张氏医通》

《张聿青医案》

《临证指南医案》

《症因脉治》

《医学入门》

《医醇膳义》

(二)外科

《外科证治全生集》

《外科发挥》

《疡科心得集》

《外科精义》

(三)妇科

《妇人大全良方》

《女科经纶》

《傅青主女科》

《竹林寺女科秘传》

《济阴纲目》

(四)儿科

《小儿药证直诀》

《活幼心书》

《幼科发挥》

《幼幼集成》

(五)眼科

《秘传眼科龙木论》

《审视瑶函》

《银海精微》

《目经大成》

《眼科金镜》

(六)耳鼻喉科

《重楼玉钥》

《口齿类要》

《喉科秘诀》

(七)针灸科

《针灸甲乙经》

《针灸大成》

《针灸聚英》

(八)骨伤科

《永类铃方》

《仙授理伤续断秘方》

《世医得效方》

《正体类要》

《伤科汇纂》

《厘正按摩要术》

(九)养生

《遵生八笺》

《老老恒言》

人民卫生出版社

2006年5月



序



中医学是具有中国特色的生命科学,是科学与人文融合得比较好的学科,在人才培养方面,只要遵循中医学自身发展的规律,只要把中医理论知识的深厚积淀与临床经验的活用有机的结合起来,就能培养出优秀的中医临床人才。

近百余年西学东渐,再加上当今市场经济价值取向的作用,使得一些中医师诊治疾病,常以西药打头阵,中药作陪衬,不论病情是否需要,一概是中药加西药。更有甚者不切脉、不辨证,凡遇炎症均以解毒消炎处理,如此失去了中医理论对诊疗实践的指导,则不可能培养出合格的中医临床人才。对此,中医学界许多有识之士颇感忧虑而痛心疾首。中医中药人才的培养,从国家社会的需求出发,应该在多种模式多个层面展开。当务之急是创造良好的育人环境。要倡导求真求异,学术民主的学风。国家中医药管理局设立了培育名医的研修项目,首先是参师襄诊,拜名师制订好读书计划,因人因材施教,务求实效。论其共性则需重视“悟性”的提高,医理与易理相通,重视易经相关理论的学习;还有文献学、逻辑学,生命科学原理与生物信息学等知识的学习运用。“悟性”主要体现在联系临床,提高思想思考思辩的能力,破解疑难病例获取疗效。再者是熟读一本临证案头书,研修项目精选的书目可以任选,作为读经典医籍研修晋阶保底的基本功。第二是诊疗环境,我建议城市与乡村、医院与诊所、病房与门诊可以兼顾,总以多临证多研讨为主。若参师三五位以上,年诊千例以上,必有上乘学问。第

三是求真务实，“读经典做临床”关键在“做”字上苦下功夫，敢于置疑而后验证、诠释进而创新，论证创新自然寓于继承之中。

中医治学当溯本求源，古为今用，继承是基础，创新是归宿，认真继承中医经典理论与临床诊疗经验，做到中医不能丢，进而才是中医现代化的实施。厚积薄发、厚今薄古为治学常理。所谓勤求古训、融汇新知，即是运用科学的临床思维方法，将理论与实践紧密联系，以显著的疗效、诠释、求证前贤的理论，寓继承之中求创新发展，从理论层面阐发古人前贤之未备，以推进中医学科的进步。

综观古往今来贤哲名医均是熟谙经典，勤于临证，发遑古义，创立新说者。通常所言的“学术思想”应是高层次的成就，是锲而不舍长期坚持“读经典做临床”在取得若干鲜活的诊疗经验的基础上，应是学术闪光点凝聚提炼出的精华。笔者以弘扬中医学学科的学术思想为己任而决不敢言自己有什么学术思想，因为学术思想一定要具备有创新思维与创新成果，当然是在继承为基础上的创新；学术思想必有理论内涵指导临床实践，能以提高防治水平；再者学术思想不应是一病一证一法一方的诊治经验与心得体会。如金元大家刘完素著有《素问玄机原病式》，自述“法之与术，悉出《内经》之玄机”，于刻苦钻研运气学说之后，倡“六气皆从火化”，阐发火热病证脉治，创立脏腑六气病机、玄府气液理论。其学术思想至今仍能指导温热、瘟疫的防治。非典型性肺炎（SARS）流行时，运用玄府气液理论分析证候病机，确立治则治法，遣药组方获取疗效，应对突发公共卫生事件造福群众。毋庸置疑刘完素是“读经典做临床”的楷模，而学习历史，凡成中医大家名师者基本如此，即使当今名医具有卓越学术思想者，亦无例外，因为经典医籍所提供的科学原理至今仍是维护健康防治疾病的准则，至今仍葆其青春，因此“读经典做临床”具有重要的现实意义。

值得指出，培养临床中坚骨干人才，造就学科领军人物是当务之急。在需要强化“读经典做临床”的同时，以唯物主义史观学

习易经易道易图，与文、史、哲，逻辑学交叉渗透融合，提高“悟性”指导诊疗工作。面对新世纪东学西渐是另一股潮流，国外学者研究老聃、孔丘、朱熹、沈括之学，以应对技术高速发展与理论相对滞后的矛盾日趋突出的现状。譬如老聃是中国宇宙论的开拓者，惠施则注重宇宙中一般事物的观察。他解释宇宙为总包一切之“大一”与极微无内之“小一”构成，大而无外小而无内，大一寓有小一，小一中又涵有大一，两者相兼容而为用。如此见解不仅对中医学术研究具有指导作用，对宏观生物学与分子生物学的链接，纳入到系统复杂科学的领域至关重要。近日有学者撰文讨论自我感受的主观症状对医学的贡献和医师参照的意义；有学者从分子水平寻求直接调节整体功能的物质，而突破靶细胞的发病机制；有医生运用助阳化气，通利小便的方药能同时改善胃肠症状治疗幽门螺杆菌引起的胃炎，还有医生使用中成药治疗老年良性前列腺增生，运用非线性方法，优化观察指标，不把增生前列腺的直径作为惟一的“金”指标，用综合量表评价疗效而获得认许，这就是中医的思维，要坚定地走中国人自己的路。

人民卫生出版社为了落实国家中医药管理局设立的培育名医的研修项目，先从研修项目中精选 20 种古典医籍予以出版，余下 50 余种陆续刊行，为我们学习提供了便利条件，只要我们“博学之，审问之，慎思之，明辩之，笃行之”，就会学有所得、学有所长、学有所进、学有所成。治经典之学要落脚临床，实实在在去“做”，切忌坐而论道，应端正学风，尊重参师，教学相长，使自己成为中医界骨干人才。名医不是自封的，需要同行认可，而社会认可更为重要。让我们互相勉励，为中国中医名医战略实施取得实效多做有益的工作。

王永炎

2005 年 7 月 5 日



导 读



《活幼心书》是中医儿科的重要著作之一。该书内容丰富，辨证详明，全面反映了作者临床心得，对后世医家治疗儿科疾病有重要的指导作用，现重新整理出版，对当今临床有很高的实用价值。

一、《活幼心书》与作者

《活幼心书》为元代儿科著名医家曾世荣编撰。曾世荣，字德显，号育溪，又号演山翁，衡阳（今属湖南）人。约生于南宋理宗宝祐元年（1253）以前，卒于元文宗至顺三年（1332）以后。

曾氏幼习举业，师事乡先生李月山，长则从世医刘思道学医，思道五世祖刘茂先，师承于宋徽宗朝有“活幼宗师”之称的御医戴克臣。世荣得此一脉真传，且精研《内经》，详味药性，故以幼科知名于时。因“念一宗医书，方论待决，岁月寝远，卷帙不齐，设有危难，未易检阅”，乃“明窗昼熏，短檠夜雨，因就其遗书而精加编次。繁者删之，缺者补之，书非可用不敢录，方非已效弗敢收。……上探三皇前哲之遗言，下探克臣、茂先之用心，实则吾心固有之理，旁求当代明医之论”，于元世祖至元三十一年（1294）撰成此书。

该书分3卷。卷上为决证诗赋75则，以歌赋形式简要介绍

儿科诊法和小儿病证，可谓该书的总纲。卷中为明本论 43 则，论述儿科各种疾病的病因、病证和诊断治疗方法；末附拾遗 8 则，乃曾氏诊治小儿疾病的亲身体会。卷下为信效方，载有治疗小儿疾病的各种常用方剂，分为汤散门、丸膏门、丹饮门、金饼门、附拾遗方，共计 230 方。综览全书，可谓内容丰富，辨证详明，处方精审，又以歌赋列于卷首，有利于初学者记诵，故受到后世医家的重视，成为儿科临床常用的参考书。

二、主要学术特点及对临床的指导意义

1. 以歌赋形式总括小儿形证

曾氏以活幼之心，潜心专研儿科，为广其传，乃“明窗昼熏，短檠夜雨”，数易寒暑，“实则吾心固有之理，旁求当代明医之论”，而著成《活幼心书》。为了便于后学记诵。还将观小儿形气、察指纹五色主病、诊脉明证，以及胎寒、胎热、夜啼、急惊、吐泻、伤寒、咳嗽、失血等 60 余种小儿疾病编成歌赋，置于卷首。如“诊脉明证”云：“小儿脉应二周前，一指分关寸尺全；六至号为无病子，不和气主按如弦；浮洪风热数惊候，虚冷沉迟实积坚；指滞脾经时缓应，过犹不及乱难痊。”又如“吐泻”云：“脾虚胃弱病根源，水谷如何运化行？清浊相干成吐泻，久传虚渴便风生。”如此等等，不详赘述。以歌赋形式总括小儿形证，是曾氏的一大创举，后世医家多宗其法，纷纷以歌赋著书立说，形成了中医特有的写作特色。

2. 详辨小儿 40 余种常见病证

曾氏在卷首以歌赋形式简述小儿病证的基础上，又在卷中“参前辈之奥义，伸自己之独见”，详细介绍了前述 43 种病证的病因、病机、病证类型和治疗方药。如论“诸吐”云：“论吐之源，难以概举。有冷吐、热吐、积吐、伤风嗽吐、伤乳吐，其吐则同，其证有异，各述于后。冷吐，乳片不消，多吐而少出，

脉息沉微，面白眼慢，气缓神昏，额上汗出。此因风寒入胃，或食生冷，或伤宿乳，胃虚不纳而出。宜温胃去风除宿冷，用当归散，水、煨姜、陈皮煎服；或间投冲和饮、理中汤，及姜橘汤、定吐饮。热吐，面赤唇红，吐次少而出多，乳片消而色黄，遍体热甚。或因暑气在胃，或食热物，精神不慢，而多烦躁，此热吐也。宜解热毒，用大顺饮，温热水空心调下；并五苓散、小柴胡汤，并加姜汁缓服，及香薷散主之。误服热药，先投绿豆饮解之，次服止吐之剂。积吐，眼胞浮，面微黄，足冷肚热，昼轻夜重。儿大者，脉沉缓，此宿冷滞脾，故吐黄酸水，或有清痰；脉实而滑，为食积所伤，吐酸馊气，或宿食并出。儿小者，吮乳不化是也。先用五苓散，姜汁、温汤调下和解；次以乌犀丸主之。最小者，投三棱散、化癖丸。伤风嗽吐，有热生风，有风生痰，痰结胸中，肺气不顺，连嗽不止，和痰吐出，此为嗽吐。痰壅而作，乃为实证。宜去风化痰，先投清肺饮，次小柴胡汤为治。若嗽久而肺虚，土不生金，故面白唇燥，干嗽干呕而无痰，可温补为上，用茯苓厚朴汤、惺惺散、如意膏为治。伤乳吐，才乳哺后即吐，或少停而吐。此因乳饮无度，脾气弱，不能运化，故有此证。譬如小器盛物，满则溢。治法宜节乳，投三棱散。诸吐不止，大要节乳，徐徐用药调治必安。节者，撙节之义。一日但三次或五次，每以乳时不可过饱，其吐自减；及间稀粥投之，亦能和胃解吐。屡见不明此理，惟欲进药以求速效，动辄断乳二三日，致馁甚而胃虚，啼声不已，反激他证。盖人以食为命，孩非乳不活，岂容全断其乳。然乳即血也，血属阴，其性冷，吐多胃弱，故节之。医者切须知此，乳母亦宜服和气血、调脾胃等药。”其他病证，亦多类此。可谓系统详尽，对于临床辨证用药具有重要的实用价值。

3. 分类介绍儿科常用方剂

本书共收集古今方剂 230 首，列于卷下信效方。分汤散门

(又分汤类 45 首，散类 75 首)、丸膏门 (又分丸类 31 首，膏类 15 首)、丹饮门 (又分丹类 7 首，饮类 37 首)、金饼门 (又分金类 3 首，饼类 3 首) 4 部分，最后列拾遗方 14 首。其中，有不少方剂为曾氏所独创，且“方非已效弗敢收”，故具有重要的临床参考价值。又本书所创方剂的分类方法，亦独具一格，对后世具有一定的影响。

4. 以亲身体验纠正时弊

小儿疾病最为难辨：儿未能言，不可问而知之；即便能言，所言亦不可全信；加之哭闹无常，色、脉亦不可全凭。故必须四诊合参，观形切脉，具有丰富的临证经验，始可辨证明确，药到病除。曾氏从事临床数十年，曾以亲身体验纠正当地世俗时弊。如小儿惊风、搐掣，时医视为一病，辄以金石、脑、麝、蜈、蛇、蝎等剂投之，非徒无益，反激他证。曾氏则谓有因惊风而搐者，有因气郁而搐者。若气郁而搐者，则用宽气饮治之，只以枳壳、枳实为主。若患者仓卒求药，则让其服成药枳壳散，而搐亦止。又如世俗庸医治病纯用补虚，不敢泻实，以求平稳，乃指出此庸工误人最深，如鯨湮洪水，不知五行之道。盖所谓攻者，万病先须发散外邪，外邪既去，而元气自复，即攻中有补存焉。然察其表里虚实，尤在临机权变，毋执一定之规也。再如世俗所用金银薄荷，于薄荷之外，另加用金环、银环同煎，殊为欠妥，曾氏明确指出，金银薄荷乃金钱薄荷之讹传。对于“隆暑戒用附子，隆寒戒用大黄”，曾氏指出用药如用兵，当用岂容自己？凡调理旬月外婴孩有病，所用寒热温凉之剂，必先明标本，辨虚实，并举盛夏泄泻用附子、腊月惊风搐掣用大黄两案加以佐证。又如曾氏认为：五苓散在诸家，止用于解伤寒、温湿、暑毒、霍乱，而他则用于惊风、痰搐、疮疹诸疾。指出方中茯苓安心神，泽泻导小便，桂枝抑肝气，所以能疗惊风。施之他证，亦皆有说。上述之论，确能起到正本清源、拨乱反

正的目的，对儿科医家具有重要的启迪作用。

三、如何学习应用本书

1. 认真阅读序言

序言有自序和他序。他序多为亲朋至友所为，他们与作者朝夕相处，交往甚密，对作者的为人处事、治学精神及学术思想了如指掌。自序为作者的自白，常对其学医经历、治医心得及写作目的进行简要介绍。故阅读序言可以帮助读者了解作者的生平事迹、时代背景、治学态度、著述缘由及良苦用心。对于初学者来说，阅读序言尤为重要，如本书称“活幼心书”，曾世荣在自序云：“闻之先儒曰：天向一中分造化，人于心上起经纶。大哉心乎！其万事之机括乎！前乎千百世而上，为天立心、生民立命者，此心也。后乎千百世而下，为往圣继绝学、来者续师传，亦此心也。是心也，以之活幼，即有恻隐之真，所谓乍见孺子将入于井，皆有怵惕恻隐者，无非自此心中来。宋翰林侍御世医戴克臣者，活幼宗师也，取信当时，有声朝野。心以传心，得其妙者，惟烝西高原刘茂先。茂先之心，其五世孙字直甫者又深得之，推其所得，随施辄效，亦可以见其用心矣。然昔贤之学固以心而传，而昔贤之心非书又无以衍其传，况自开庆以来，其书散漫，戴、刘二公之心传几不复见。予生二公之后，而欲默契乎二公之心，早岁师事直甫，于兹有年，面命心传，领会多矣。但念一宗医书方论待决，岁月寝远，卷帙不齐，设有危难，未易检阅。吁，得其心者敢不究其心哉！明窗昼熏，短檠夜雨，因就其遗书而精加编次。繁者删之，缺者补之，书非可用不敢录，方非已效弗敢收，脱亡遗漏，存十一于千百，上探三皇前哲之遗言，下探克臣、茂先之用心，实则吾心固有之理，旁求当代明医之论，亦姑为活幼之一助云耳，遂名其书曰《活幼心书》。”通过上述自序的学习，可以充分了解

作者的良苦用心。

2. 结合临床实践体验作者用心

本书是一部儿科临床医著，介绍了各种儿科常见病证。卷上决证诗赋，简要叙述了小儿形证的特点，为全书的总纲；卷中明本论，详细剖析了各种小儿病证的病因、病机、证候类型与治疗方药；卷下信效方，分类介绍了儿科常用的方剂 230 首。三部分内容前后呼应，丝丝相扣，形成了一个完整的体系。故学习本书，应全面掌握书中的内容，紧密结合临床实践，去体验曾氏的用心，在复杂的儿科病证中，学会用心诊察，用心治疗，乃不负曾氏的活幼之心。

田代华

2006 年 4 月

【整理说明】

《活幼心书》为元代儿科医家曾世荣编撰。

该书自元·至元三十一年（1294）雕板印刷后，曾有数次刊刻，但因社会动乱，原刻本全佚，其他版本亦较少流传，据《全国中医图书联合目录》载，现存版本只有5种：日本享保十九年（1734）刻本，日本元文二年（1737）刻本，清嘉庆十六年（1811）刻本（残卷），清宣统二年（1910）武昌医馆校刻本，以及《中国医学大成》1936年辑武昌本之重校本。建国后有影印本，校注本。从国内现存版本来看，嘉庆残卷本缺卷上及卷中、卷下各一册；而《中国医学大成》本不仅内容完整，保存了武昌本的诸公序跋和翟凤翔、萧延平的校记，且在武昌本的基础上又进行了重校，错误较少。故本次整理，以《中国医学大成》本为底本，以嘉庆残卷本等为对校本，以本书所引各书为他校本。

对本书的整理，主要采取了以下方法：

1. 将原书繁体竖排改为简体横排，并以现代标点符号对原书进行重新句读。凡底本中代表前文的“右”字，按横排习惯一律改为“上”字；代表后文的“左”字，一律改为“下”字。

2. 本书底本原无目录，今据正文标题析出重排。底本正文标题原无序号，今据嘉庆残卷本体例补入。

3. 底本书前原有曹炳章氏所撰“活幼心书提要”一篇，介

整理说明

绍本书内容及版本流传情况，多引自本书序跋，因今已另撰“内容题要”，故予删除。

4. 底本于每卷之前原有“活幼心书”4字标题，下并有“元衡阳曾世荣德显编次”及“鄞县曹赤电炳章圈校”双行小字属名，系曹氏增入，今并删除。

5. 凡底本中因写刻致误的明显错字及俗写字，予以径改；凡底本与校本互异，若显系底本误脱衍倒者，予以改正；若难以判定是非，或两义均通者，则不改原文；若显系校本讹误者，亦不予处理。若底本与校本虽同，但原文仍属错误者，亦据理校予以改正。

6. 凡底本中的异体字和古今字，以通用字前后律齐，如煖与暖、眈与视、齧与咬、括楼与栝楼、瘡与愈、圆与丸等，均以后者律之。对底本中的部分通假字仍保持原貌，如已与以、假与借、见与现等。

7. 底本原有曹炳章氏对冷僻字随文所出的音注，有些因改简体字、通用字无需注音，有些已与今音不同，故并删之。

由于整理者水平所限，疏漏之处敬请斧正。



和 序



医家惟小儿科为尤难，盖自其能言而被病者，犹可以问而知之；而其未能言者，不可以问而知也。《史》言扁鹊入咸阳，为小儿医。然鹊之书多不传，其言有曰：望而知之谓之神，闻而知之谓之圣。鹊之术固不在于书欤！信斯言也，惟鹊为可也，夫医不可以无书也。太仓公乃亦以医者意耳，不肯为书。使仓公者常有于世焉，虽无书可也；如仓公之不常有，何哉？且吾闻学医者与学儒无异，儒者求圣贤之心法，以有圣贤之书存焉耳；医无其书，则轩岐之心法，泯焉而不传久矣，又何以由而学之？故医书之浩衍，与儒书相埒，殆又过之，然板行于天下，人得而有之者，往往大方脉之书为多。彼为小儿者，每以专科自名，或私得一方，即祖父子孙相传，世享其利，他人万金不愿授也，其肯与天下后世公共之哉！育溪曾君用儒攻医，得戴、刘二家之传，自少至老，凡活人之幼者，枚数不知几何人。在证处方，皆超然众医之表。乃以得之师传者，广粹精核，为《活幼心书》。一编既成，不以私其家，将以公之天下后世，使其术者，无学医废人之患；凡人之幼，皆有成人之

望焉。厚哉！育溪之用心也。人孰无此心哉？皆能以育溪之心为心则善矣。虽然，书本陈言，心须活法，或徒泥其书而不善用，譬之兵家不知合变，胶柱而调瑟焉，吾未见其可也。昔临安李立之者，以小儿科擅名一时。有婴儿忽病暗，求治之。立之令人乘高扑之地下，以一衾盛之。儿不觉大惊，遂发声能言。问之，曰：此乳搐心也，非药所能疗。此活法之说也。因附著之。

泰定丁卯闰九月朔中议大夫前同知海
北海南道宣慰使司事副都元帅和尼赤序



廉序



育溪曾德显，儒家者流，明小方脉，幼幼之心，不啻父母仁人之用心也。余家有襁褓童子，感惊风疾，其父母者咸忧焉。德显乃不惮烦暑，随招随至，一视之曰：毋虑。遂用对证之药疗之，药未既而效已随之，诚可嘉尚。原其平昔用心之勤，集诸方之经验者，著以成帙，目之曰《活幼心书》。夫心者，虚灵善应，神妙不测，主宰一身，应酬万事者也。推广此心以及人及物，使颠连无告者为同胞，痒痾疾痛者为同体，乃刻诸梓，以广其传。非惟传之今，亦且传诸后，俾后人亦能推此心以及人及物，则活幼之心为无穷也，岂曰小补哉！

天历己巳八月廿又一日朝散大夫同知衡州路总管府事廉公亮引



吴序



人得天地生物之心以为心，则当视天地万物为一体，痒痾疾痛，举切吾身，仁者事也。先儒谓医家以手足痿痹为不仁，斯言善状仁字。盖手足痹，则气脉不通，痛痒无所觉，心之生道息矣，乌得仁？况医家之于婴孩，语言未足辨，脉理未足凭，必能以心体之，然后可以察其痒痛、痾疾之所在，非有志于仁者，其能若是乎？烝西曾君德显，儒而为医，幼从乡先生李月山，固已得儒学于心授；长从世医刘氏，又能得医学于心传。精读医经，详味药性，参前辈之奥议，伸自己之独见。有求必应，不倦于贫。集其平时论证与方，名曰《活幼心书》，将与同志共之。夫作书以述其心之所用，而且克广其传，亦庶乎仁者之用心矣。尝观其书，则审证施剂，信有异乎人者。五苓散在诸家，止用之解伤寒、温湿、暑毒、霍乱，而德显于惊风、痰搐、疮疹等疾通四时而用之。前同知衡州府事胡省斋，因其子惊风得愈，问之曰：五苓散何以愈斯疾乎？德显曰：此剂内用茯苓，可以安此心之神；用泽泻导小便，小肠利而心气通；木得桂而枯，足能抑肝之气，而风自止，所以能疗

惊风。施之他证，亦皆有说。省斋深然之。此其善用五苓散也。小儿惊风、搐掣，医者视为一病，辄以金石、脑、麝、蜈、蚕、蛇、蝎等剂投之，非徒无益，反激他证。德显则谓有因惊风而搐者，有因气郁而搐者。惊属心，风属肝，而郁于气者亦有搐，陈氏所谓“蓄气而成搐者”是也。但未著其方。余于惊风则随证施治，若气郁而搐者，则用宽气饮治之，只以枳壳、枳实为主。尝因患搐者仓卒求药，教服铺家枳壳散，而搐亦止，病者深感之，此又治搐之特见也。其他紧证，俱能究心，用药之奇，成效之速，有未易缕述者。寄寓予家将十年，二孙藉其调护，每识证于微渺，制疾于萌芽，其用心之溥，非特于吾辈为然。盖其笃志于仁，重义轻利，亦自读书中来，非可以庸俗例视也。读其方论，因叙数语于篇端。识者倘察予言，必有知其用心者。

元贞乙未上巳日前太学笃信齐进士吴刚中谨书



罗 序



吾乡月山李先生，博极群书，操行修洁，最谨于义利界限，媚学之子翩翩从之。其诲诸生也，不止于词艺而已，必勉以正心修身，俾之有士君子之行。德显曾君，从游者之一也，居无何，场屋之事废，于是以业儒者而业医焉。昔贤达则愿为良相，穷则愿为良医，其心均在济人耳，医岂细事哉？而幼幼之医，尤不易也。盖气色微，筋骨脆，痒痾疾痛不可问而知。他人止于面色、指纹之间揣摩投剂，德显则切脉先之。倘证阳而脉阴，证阴而脉阳，必治脉不治证。精思详究，探本索原，药饵所施，百不失一。未尝以病家之贵贱贫富而异用其心，或遇窘乏太甚之家，亦随力捐赀，济其饘粥，以故全活者众。德显非饶于财者，能推是心，亦贤矣哉！业医三十年，古今医书读之不辍。今取其平日阅证用药之已效者，著为方论，纂为诗歌，名之曰《活幼心书》。是心也，恒心也，恻隐之心也，心诚求之之心也，对越天地神明而无愧矣。且欲镌梓以为海内共之，用心广大可敬也。夫余尝观赵德麟《侯鯖录》，有人得痲疽方甚奇，宝而不传，后为虎所食，非天谴欤？德显心事

罗 序

若兹，天必福之，以诱世人之善用其心矣。德显，衡之
烝西人，号育溪，名世荣，德显其字也。

丁未中秋邵清遗老七十翁罗宗之巨海甫谨序



自序



闻之先儒曰：天向一中分造化，人于心上起经纶。大哉心乎！其万事之机括乎！前乎千百世而上，为天立心、生民立命者，此心也。后乎千百世而下，为往圣继绝学、来者续师传，亦此心也。是心也，以之活幼，即有恻隐之真，所谓乍见孺子将入于井，皆有怵惕惻隐者，无非自此心中来。宋翰林侍御世医戴克臣者，徽宗朝，名尧道。活幼宗师也，取信当时，有声朝野。心以传心，得其妙者，惟燕西高原刘茂先。名祀，自号固穷山叟。茂先之心，其五世孙字直甫者名思道。又深得之，推其所得，随施辄效，亦可以见其用心矣。然昔贤之学固以心而传，而昔贤之心非书又无以衍其传，况自开庆以来，其书散漫，戴、刘二公之心传几不复见。予生二公之后，而欲默契乎二公之心，早岁师事直甫，于兹有年，面命心传，领会多矣。但念一宗医书方论待决，岁月寢远，卷帙不齐，设有危难，未易检阅。吁，得其心者敢不究其心哉！明窗昼熏，短檠夜雨，因就其遗书而精加编次。繁者删之，缺者补之，书非可用不敢录，方非已效弗敢收，脱亡遗漏，存十一于千百，上探三皇前

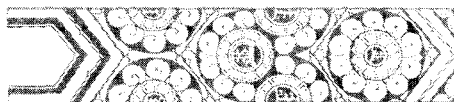
自序

哲之遗言，下探克臣、茂先之用心，实则吾心固有之理，旁求当代明医之论，亦姑为活幼之一助云耳，遂名其书曰《活幼心书》。书成，客或难予曰：医者意也，但观形切脉，以意逆志，是为得之，何必一切求诸书，而且以《心书》名之哉？予曰：不然。予非有心于著述而求异于人也，不过推广刘氏数传之贞心，以求契夫戴氏之初心耳。朱文公有言：意者，心之所发也。书之所述，岂非心之流行发见者乎？客唯而退，于是乎书。

至元甲午菊节衡阳后学曾世荣德显识



目



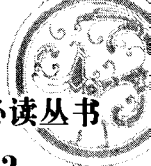
录

目
录

卷上 决证诗赋.....	1
观形气一	1
及幼攻补二	2
戒毁同道三	3
为医先去贪嗔四	3
辨证早决安危五	4
五色主病六	4
诊脉明证七	5
议金银薄荷八	6
胎寒九	6
脏寒十	6
胎热十一	7
弄舌舒舌十二	7
脐风十三	7
脐突十四	7
夜啼十五	7
急惊十六	7
天钩十七	8
急惊后如疟十八	8
慢惊十九	8



搐证二十	8
诸风毒二十一	8
破血伤风二十二	8
伤积二十三	9
惊积二十四	9
诸热二十五	9
吐泻二十六	9
伤寒二十七	9
伤风二十八	9
夹惊伤寒二十九	10
夹食伤寒三十	10
下后伤风三十一	10
夹风伤寒三十二	10
风寒互证三十三	10
结胸伤寒三十四	10
痞似结胸三十五	11
坏证伤寒三十六	11
赤白痢三十七	11
五色痢三十八	11
风痢三十九	11
肿证四十	11
五疳四十一	12
走马疳四十二	12
脱肛四十三	12
痢证四十四	12
疰证四十五	12



癖证四十六	12
诸疝四十七	13
龟胸四十八	13
惊丹四十九	13
咳嗽五十	13
藟胎五十一	13
疮疹五十二	13
豆疮传变五十三	14
斑疹五十四	14
阴囊肿五十五	14
惊瘫鹤膝五十六	14
瘰疬五十七	14
五淋五十八	14
腹痛五十九	15
丁奚六十	15
哺露六十一	15
口疮六十二	15
诸疮六十三	15
目疾六十四	15
丹毒六十五	16
重舌鹅口六十六	16
五软六十七	16
天柱倒六十八	16
解颅六十九	16
诸汗七十	16
黄证七十一	17



失血七十二	17
不外因七十三	17
小儿常安七十四	17
小儿专科赋七十五	17

目

卷中 明本论	20
--------	----

录

胎寒一	20
胎热二	21
脐风撮口三	22
夜啼四	23
急惊五	24
慢惊六	26
风毒七	27
伤积八	28
热证九	29
伤寒十	30
咳嗽十一	34
吐泻十二	36
诸吐十三	38
诸泻十四	39
赤白痢十五	42
肿证十六	43
疳证十七	45
走马疳十八	46
脱肛十九	47
痢证二十	47



疟疾二十一	49
癖证二十二	51
疝证二十三	51
龟胸二十四	52
惊丹二十五	52
疮疹二十六斑毒附后	53
阴囊肿二十七	57
惊瘫鹤膝二十八	58
瘰疬二十九	59
五淋三十	60
腹痛三十一	61
丁奚三十二	63
口疮三十三	64
诸疮三十四	65
目疾三十五	66
丹毒三十六	68
重舌三十七	68
五软三十八	69
诸汗三十九	70
黄证四十	71
失血四十一	72
不内外因四十二	73
小儿常安四十三	74
拾遗	75
论小方脉数差殊一	75
辨药病不相主对二	75