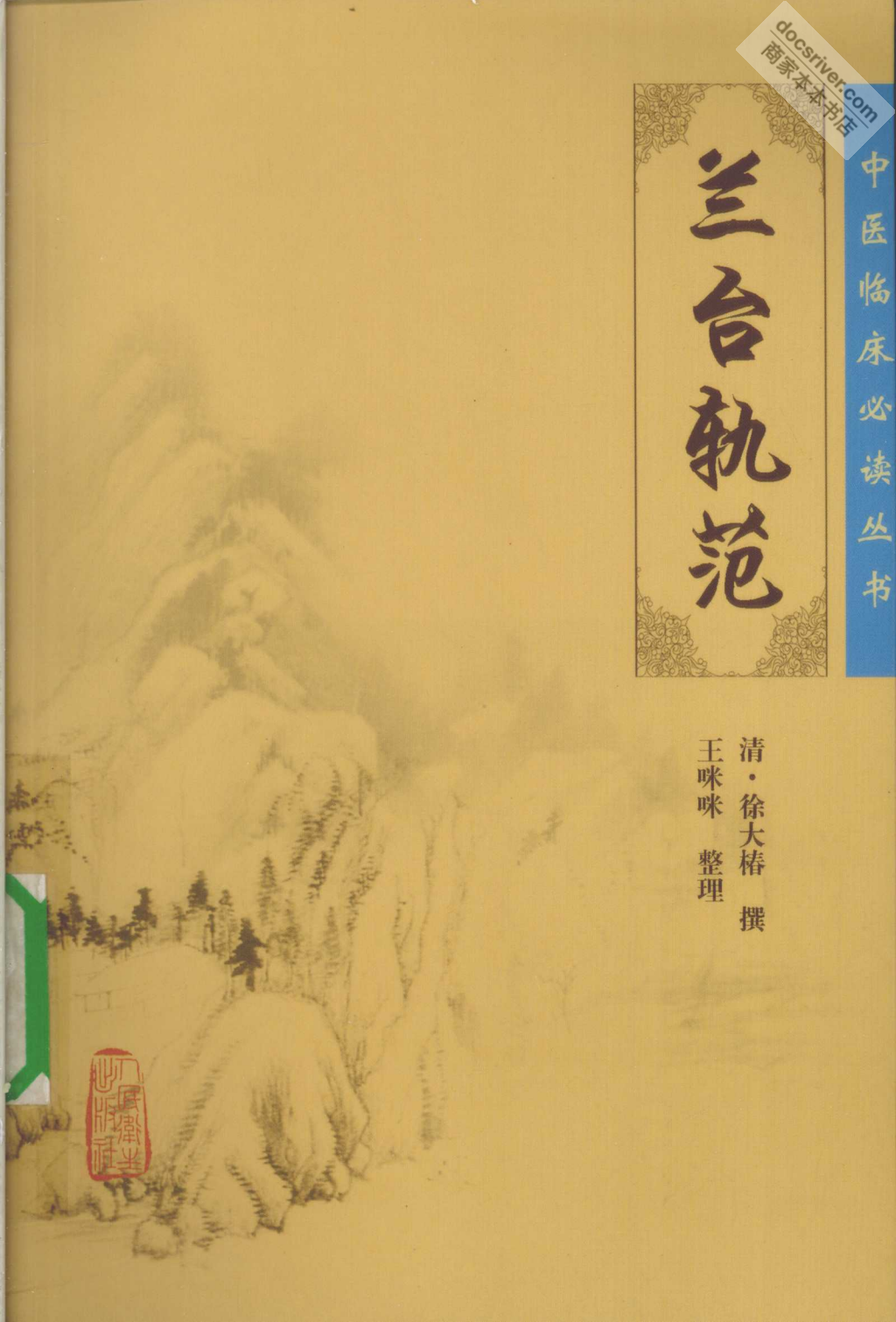


docsriver.com
商家本店书店

中医临床必读丛书

兰台规范

清·徐大椿 撰
王咪咪 整理



中医临床必读丛书

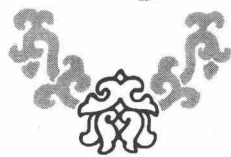


兰

台

轨

范



清·徐大椿 撰
王咪咪 整理

人民卫生出版社

文川网商家袋鼠
更多书籍联系微信425898661

图书在版编目 (CIP) 数据

兰台轨范/清·徐大椿撰 王咪咪整理. —北京: 人民卫生出版社, 2007. 7

(中医临床必读丛书)

ISBN 978-7-117-08673-8

I. 兰… II. ①徐…②王… III. 方书—中国—清代
IV. R289. 349

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 057941 号

中医临床必读丛书 兰台轨范

撰 者: 清·徐大椿

整 理: 王咪咪

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10.125

字 数: 195 千字

版 次: 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08673-8/R·8674

定 价: 19.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>



www.docsriver.com 商家 本本书店
内容不排斥 转载、转发、转卖 行为
但请勿去除文件宣传广告页面

若发现去宣传页面转卖行为，后续广告将以上浮于页面形式添加

www.docsriver.com 定制及广告服务 小飞鱼
更多**广告合作及防失联联系方式**在电脑端打开链接
<http://www.docsriver.com/shop.php?id=3665>





出版者的话



中医要发展创新，提高临床疗效是必由之路。而提高临床疗效的捷径，就是继承前人宝贵的诊疗理论和丰富的临床经验。古今大凡著名医家，无不是在熟读古籍，继承前人经验的基础上而成为一代宗师的。厚积薄发，由博返约，是读书成才的必然过程。步入 21 世纪，中医的发展与创新仍然离不开继承，而继承的第一步必须是熟读中医古籍，奠定基础。这好比万丈高楼，筑基必坚；参天大树，扎根必深。

为了在新世纪进一步发展中医，提高中医临床疗效水平，针对目前中医现状，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”。该计划首批精选培养名中医 200 名左右，期望在新世纪再培养一大批中医临床大家，为我国人民的医疗保健再做贡献。做临床，必读古籍；做名医，更需要熟悉古籍并能灵活应用。为了适应中医临床人才培养计划，我们从“优秀中医临床人才研修项目”必读书目中先期精选了中医各科必读的 70 余种整理后已相继出版发行，应广大读者要求，经全国著名中医专家王永炎、余瀛鳌等推荐和论证，续增 34 种，使《中医临床必读丛书》的出版渐臻完备。本丛书共 105 种，所选精当，涵盖面广，多为历代医家推崇，尊为必读经典著作，在中医学发展的长河中，占有重要的学术地位。

本次整理突出了以下特点：①力求原文准确，每种医籍均由各科专家遴选精善底本，加以严谨校勘，为读者提供精确的

原文。②原则上只收原文,不作校记和注释,旨在使读者在研习之中渐得旨趣,体悟真谛。③每书撰写了导读,介绍该书的作者生平、成书背景、学术特点,及对临床的指导意义以及如何学习运用等内容,提要钩玄,以启迪读者。为便于读者检索,书后附以索引。

期望本丛书的出版,能真正起到读古籍,筑根基,做临床,提疗效的作用,有助于中医临床人才的培养和成长,以推动我国中医药事业的发展与创新。

一、经典著作

《灵枢经》
《黄帝内经素问》
《伤寒论》
《金匱要略》
《温病条辨》
《温热经纬》

二、诊断类著作

《脉经》
《诊家枢要》
《濒湖脉学》

三、通用著作

《中藏经》
《伤寒总病论》
《素问玄机原病式》
《三因极一病证方论》
《素问病机气宜保命集》
《内外伤辨惑论》

《儒门事亲》
《脾胃论》
《兰室秘藏》
《格致余论》
《丹溪心法》
《景岳全书》
《医贯》
《理虚元鉴》
《明医杂著》
《万病回春》
《慎柔五书》
《内经知要》
《医宗金鉴》
《石室秘录》
《医学源流论》
《兰台轨范》
《杂病源流犀烛》
《古今医案按》
《笔花医镜》
《类证治裁》
《医林改错》

《血证论》

《名医类案》

《医学衷中参西录》

《丁甘仁医案》

四、各科著作

(一) 内科

《金匱钩玄》

《秘传证治要诀及类方》

《医宗必读》

《医学心悟》

《证治汇补》

《医门法律》

《张氏医通》

《张聿青医案》

《临证指南医案》

《症因脉治》

《医学入门》

《先醒斋医学广笔记》

《温疫论》

《温热论》

《湿热论》

《串雅内外编》

《医醇膳义》

《时病论》

(二) 外科

《外科精义》

《外科发挥》

《外科正宗》

《外科证治全生集》

《疡科心得集》

(三) 妇科

《经效产宝》

《妇人大全良方》

《女科经纶》

《傅青主女科》

《竹林寺女科秘传》

《济阴纲目》

《女科辑要》

(四) 儿科

《小儿药证直诀》

《活幼心书》

《幼科发挥》

《幼幼集成》

(五) 眼科

《秘传眼科龙木论》

《审视瑶函》

《银海精微》

《目经大成》

《眼科金镜》

(六) 耳鼻喉科

《重楼玉钥》

《口齿类要》

《喉科秘诀》

(七) 针灸科

《针灸甲乙经》

《针灸资生经》

《针经摘英集》

《针灸大成》

《针灸聚英》

(八) 骨伤科

- 《永类铃方》
- 《仙授理伤续断秘方》
- 《世医得效方》
- 《正体类要》
- 《伤科汇纂》
- 《厘正按摩要术》

(九) 养生

- 《寿亲养老新书》
- 《遵生八笺》
- 《老老恒言》

五、方药类著作

- 《太平惠民和剂局方》
- 《医方考》
- 《本草原始》
- 《医方集解》
- 《本草备要》
- 《得配本草》
- 《成方切用》
- 《时方妙用》
- 《验方新编》

人民卫生出版社

2007年3月



序



中医学是具有中国特色的生命科学，是科学与人文融合得比较好的学科，在人才培养方面，只要遵循中医学自身发展的规律，只要把中医理论知识的深厚积淀与临床经验的活用有机的结合起来，就能培养出优秀的中医临床人才。

近百余年西学东渐，再加上当今市场经济价值取向的作用，使得一些中医师诊治疾病，常以西药打头阵，中药作陪衬，不论病情是否需要，一概是中药加西药。更有甚者不切脉、不辨证，凡遇炎症均以解毒消炎处理，如此失去了中医理论对诊疗实践的指导，则不可能培养出合格的中医临床人才。对此，中医学界许多有识之士颇感忧虑而痛心疾首。中医中药人才的培养，从国家社会的需求出发，应该在多种模式多个层面展开。当务之急是创造良好的育人环境。要倡导求真求异，学术民主的学风。国家中医药管理局设立了培育名医的研修项目，首先是参师襄诊，拜名师制订好读书计划，因人因材施教，务求实效。论其共性则需重视“悟性”的提高，医理与易理相通，重视易经相关理论的学习；还有文献学、逻辑学，生命科学原理与生物信息学等知识的学习运用。“悟性”主要体现在联系临床，提高思想思考思辩的能力，破解疑难病例获取疗效。再者是熟读一本临证案头书，研修项目精选的书目可以任选，作为读经典医籍研修晋阶保底的基本功。第二是诊疗环境，我建议城市与乡村、医院与诊所、病房与门诊可以兼顾，总以多临证多研讨为主。若参师三五位以上，年诊千例以上，

必有上乘学问。第三是求真务实，“读经典做临床”关键在“做”字上苦下功夫，敢于置疑而后验证、诠释进而创新，论证创新自然寓于继承之中。

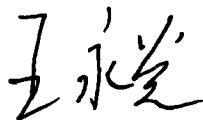
中医治学当溯本求源，古为今用，继承是基础，创新是归宿，认真继承中医经典理论与临床诊疗经验，做到中医不能丢，进而才是中医现代化的实施。厚积薄发、厚今薄古为治学常理。所谓勤求古训、融汇新知，即是运用科学的临床思维方法，将理论与实践紧密联系，以显著的疗效、诠释、求证前贤的理论，寓继承之中求创新发展，从理论层面阐发古人前贤之未备，以推进中医学科的进步。

综观古往今来贤哲名医均是熟谙经典，勤于临证，发遑古义，创立新说者。通常所言的“学术思想”应是高层次的成就，是锲而不舍长期坚持“读经典做临床”在取得若干鲜活的诊疗经验的基础上，应是学术闪光点凝聚提炼出的精华。笔者以弘扬中医学学术的学术思想为己任而决不敢言自己有什么学术思想，因为学术思想一定要具备有创新思维与创新成果，当然是在继承为基础上的创新；学术思想必有理论内涵指导临床实践，能以提高防治水平；再者学术思想不应是一病一证一法一方的诊治经验与心得体会。如金元大家刘完素著有《素问玄机原病式》，自述“法之与术，悉出《内经》之玄机”，于刻苦钻研运气学说之后，倡“六气皆从火化”，阐发火热病证脉治，创立脏腑六气病机、玄府气液理论。其学术思想至今仍指导温热、瘟疫的防治。非典型传染性肺炎（SARS）流行时，运用玄府气液理论分析证候病机，确立治则治法，遣药组方获取疗效，应对突发公共卫生事件造福群众。毋庸置疑刘完素是“读经典做临床”的楷模，而学习历史，凡成中医大家名师者基本如此，即使当今名医具有卓越学术思想者，亦无例外，因为经典医籍所提供的科学原理至今仍是维护健康防治疾病的准则，至今仍葆其青春，因此“读经典做临床”具有重要的现实意义。

值得指出，培养临床中坚骨干人才，造就学科领军人物是当务之急。在需要强化“读经典做临床”的同时，以唯物主义史观学

习易经道易图，与文、史、哲、逻辑学交叉渗透融合，提高“悟性”指导诊疗工作。面对新世纪东学西渐是另一股潮流，国外学者研究老聃、孔丘、朱熹、沈括之学，以应对技术高速发展与理论相对滞后的矛盾日趋突出的现状。譬如老聃是中国宇宙论的开拓者，惠施则注重宇宙中一般事物的观察。他解释宇宙为总包一切之“大一”与极微无内之“小一”构成，大而无外小而无内，大一寓有小一，小一中又涵有大一，两者相兼容而为用。如此见解不仅对中医学术研究具有指导作用，对宏观生物学与分子生物学的链接，纳入到系统复杂科学的领域至关重要。近日有学者撰文讨论自我感受的主观症状对医学的贡献和医师参照的意义；有学者从分子水平寻求直接调节整体功能的物质，而突破靶细胞的发病机制；有医生运用助阳化气，通利小便的方药能同时改善胃肠症状治疗幽门螺杆菌引起的胃炎，还有医生使用中成药治疗老年良性前列腺增生，运用非线性方法，优化观察指标，不把增生前列腺的直径作为惟一的“金”指标，用综合量表评价疗效而获得认许，这就是中医的思维，要坚定地走中国人自己的路。

人民卫生出版社为了落实国家中医药管理局设立的培育名医的研修项目，先从研修项目中精选 70 余种陆续刊行，为进一步扩大视野，续增的品种也是备受历代医家推崇的中医经典著作，为我们学习提供了便利条件，只要我们“博学之，审问之，慎思之，明辩之，笃行之”，就会学有所得、学有所长、学有所进、学有所成。治经典之学要落脚临床，实实在在去“做”，切忌坐而论道，应端正学风，尊重参师，教学相长，使自己成为中医界骨干人才。名医不是自封的，需要同行认可，而社会认可更为重要。让我们互相勉励，为中国中医名医战略实施取得实效多做有益的工作。



2007年3月5日



导

读



《兰台轨范》是清代著名医家徐大椿(灵胎)所著,以内科杂病为主的临床实用医书。是书一经面世,就受到了极大关注,仅在一百多年的时间里,就有二十几个版本问世。本书是徐氏临床经验的总结,对指导中医临床,普及中医理论,都曾发挥了重大作用。

一、徐大椿与《兰台轨范》

徐大椿,字灵胎,晚号洄溪道人(洄溪老人),儒家出身,通晓天文、地理、音律、水利,工诗文,后因家人有误于医者,20岁上始习岐黄。但其一生博览方书,精研医理,不但在临床上大有建树,并曾两次入宫治病,尝官太医院供奉。尤其值得一提的是徐氏一生著述颇丰,且均流传广泛,对中医学术的继承发展和传播发挥了重要作用。徐氏的主要著作有:《医学源流论》两卷(其中颇多精僻论述)、《伤寒类方》、《医贯砭》、《慎疾刍言》、《难经注释》等,徐氏之书不但有单行本,而且被收入徐灵胎医书六种、八种、十二种等诸种医书中,流传甚广。

徐氏所撰《兰台轨范》是一部以内科为主的临床用书。其书取材严谨,条理清楚,并能博采众长,融会贯通。作者在著书的宗旨上明确指出:本《内经》以探其本,次《难经》及《金匱》、《伤寒论》以求其治。其有未备者,则取六朝、唐人之方以广其方。书首载通治方96首,以下依病证性质,列36门内科诸病,并附有五官、

妇、儿各科治方，全书共载方剂 814 首。叙述中各病先叙病要，次辨病证，后述治法、处方，每方多有附注。作者在自序中阐明：庶几古圣治病之方尚可复睹，使学者有所持循，不至徬徨无措。书中对鉴别病名、病证、方药主治等项甚详。在辨证论治方面，主张先识疾病之所由生，再辨病证之所由异，然后考其治法。治疗上认为“一病必有主方，一方必有主药，或病名同而病证异，则又有主方、主药，千变万化之中，实有一定不移之法。”后世对徐氏的评价，认为他的论述中亦有片面保守之处。

二、《兰台轨范》的学术特点

徐大椿所著《兰台轨范》的主要学术特色，可以归纳为如下几点：

1. 以内科为主的综合性临床医书

本书以十几万字高度概括了清以前治疗内科诸病的方治精华。作者在博览方书的基础上，选定以《黄帝内经》、《伤寒论》、《诸病源候论》、《千金要方》、《外台秘要》等中医经典著作中的方剂，罗列风、痰、厥、虚劳等三十六门中医主要病证，突出一病必有主方，一方必有主药之精神，使其书首先具备了最大的实用性。

2. 方论后按语提纲挈领

是书不仅类同明清临床用书，选择古方分类切于实用，而且结合个人临床经验和学习体会，为方后、论后加注，提醒读者关键所在，阐发前人所未发。如对大家所熟知的五苓散，方后提醒“此乃散方，近人用以作汤，往往鲜效”。对大黄黄连泻心汤这样的常用方剂，总结有：凡治下焦之补煎，当多煎，以熟为主；治上焦之泻剂，当不煎，以生为主。对于咳嗽这一常见病，作者又在本门之后再次强调“唯咳嗽之病因各殊，而最难愈，治之稍误，即贻害无穷……学者当于潜心参究，勿轻视也”。对于关格一症，经典之书的不同论述，提醒到：《黄帝内经》、《伤寒论》所指不同，《黄帝内经》所云是不治之症，《伤寒论》所云则卒暴之疾，当于通便止呕方法，随其施治可也，为读者读书提纲挈领。

3. 医方选择密切结合临床

中医自汉以来将其理、法、方、药揉以一体的方剂，历来为医家、病家、历代学者所关注。且医方之浩繁，用汗牛充栋形容也实不过份，仅以《太平圣惠方》一书为例就记有方剂万首之多，那么徐灵胎是如何选择和编排这部记有百十个病证，却仅有八百余方的医书呢？作者在此书凡例第六条中明确列出：此书收录方剂的原则：录其古方之精实切病者，可在古方后加注，但不录那些在古方中加一二味药自名一方者；对那些所谓治杂症奇病的秘方，凡其理不可解者不录；对方中有难得之药，或无人能识之药之方剂不录；对有飞炼、禁咒之方不录；对非救病之急剂的服食大方不录。由此可以看出作者完全着眼于临床应用，既规范了本书的内容，更为读者赢得了一份信任。

4. 师古不泥古，不但重方，而且重理

这是一部切合临床应用的方书，作者在撰著宗旨及全书的字里行间都强调着方与方、方与法、方与病因之间的辨证，及不断变化的动态关系，而且十分看重实践，指出：凡事最忌耳食，所谓道听途说也。并举例：“浮火者，当引火归原，乃指肾脏虚寒，火不能纳，非治实火及别脏之火也。如类中风用地黄饮子，乃治少阴纯虚之痲症，非治风火痰厥之中风也。如暑天用大顺散，乃治夏日贪冷中寒之症。非治暑热正病也。如大便不通用芦荟丸，乃治广肠坚结，诸药不效之病，非治津枯液燥之病也。”为读者的临床应用广开了思路。

三、如何学习和应用《兰台轨范》

1. 学习作者博览群书，善于结合临床总结切实可用之法的治学精神

这虽是一本很实用的临床用书，但每位读者都不只从中学到一病一方、一方一药的治病之本，更能从全书的博古通今、融会贯通中感觉到中医的精华源自历代历朝医学经典的总结，惟有广读医书，博采众方，才能总结出精华所在。从作者在医书中所选经

典看,不难悟出作者是从数万个方剂中选出这数百精方的,之所以我们今天可以说,这是读者学习和研究中医的重要参考书正源于此。从这本书中我们可以感到,自己是在前人的肩膀上攀登中医的学术高峰。因此这也是我们在学习《兰台轨范》这本书时,第一点应该感悟并认真学习的,就是这种治学精神。

2. 体会从实践中总结规律的认知方法

此书与同类、同时代的医书相比,其特点之一就是在名方名论之后多有注文,而注文又多有总结性、实践性和实用性。如作者在“思仙断续丸”之后总结曰:《黄帝内经》针痿之法,独取阳明,以阳明为诸筋总会也。而用药则补肾为多,以肾为筋骨之总司也。在痢疾门“干姜黄连黄芩人参汤”之后,作者也总结出:泻心汤以下四方,皆以黄芩为主,而因证加减,此痢疾之正方也。作者在痰饮门中引经典之后亦有总结,谈到:“温药和之,治饮总诀。”“水在中当利小便,水在四肢当发汗,此亦总诀。”“全部《内经》无一痰字,然世间痰饮之病最多,惟仲景大创厥论,而后万世治痰之法始备。”这些归纳总结均俱有很强的规律性,体现了作者善于从实践中总结规律的认知方法,而不再使对医书的学习限于一病一症,这种规律性的认知方法将会使学习提到一个新的高度,这也是我们学习《兰台轨范》的又一很重要的方面。

3. 强调学以致用,一切从临床实际出发

《兰台轨范》所列通治门,内科三十六门及五官、妇、儿的常见病,均体现着临床上最常见的各类疾病。各病先述病源,次辨病证,后述治法、处方,并各方多有附注,附注又为配合之旨与施用之宜,尤其在疑似之处,辨别清晰,较其余诸家方书只云主治某证,而不言其所以者,实为最大的不同之处。书中对鉴别病名、病证、方药、主治等项也极为注重。在辨证论治方面,主张先识疾病之所由生,再辨病状之所由异,然后考其治法。治疗上提倡一病必有主方,一方必有主药,或病名同而病因异,或病因同而病证异,则又名有主方、主药,千变万化之中实有一定不移之法。细细总结起来,提出了具体病证应具体分析,所有的理法方药、规律、

导 读

注文均源自临床实践,最后又落实到服务于临床。这也是我们学习、研究这本书应该有所体会的一方面。相信凡是读过本书的读者,不但能从书中内容学习到丰富的临床诊病经验,也能从书的字里行间悟出努力掌握中医精华的真谛。

希望大家喜欢这部书。

王咪咪

2007年1月



整理说明



《兰台轨范》为清代著名医家徐大椿(灵胎)所著,距离现在不过200余年,故所存版本均保存完好。但因是书实用性强,流传广泛,版本甚多,既使将建国后出版的各种排印本除外,也有23种之多。

此次整理选择了最早版本:清乾隆二十九年洄溪草堂刻本。除最早版本外,在以后的各种版本中,有目录的放置及个别字词的异同,但均未有大的体例和内容变化,故此次是最大限度以原貌呈现给读者。

本次整理的主要方法:

1. 将原书的繁体竖排改为今天的简体横排。
2. 将各方中出现的“右”字改为“上”字。
3. 原书目录为全书前有总目,具体目录只在各卷前分别排列。为符合读者现在的阅读习惯,故去掉各卷前目录,总并于全书总目之后为八卷的总排细目。原书目录中有“汤方目”三字,但正文中无,此次整理,仍予保留,未予改动。
4. 书中刻写致误明显者,如将“成无己”写成“陈无己”,或异体字,整理时予以迳改,不出注。
5. 原书目录中有未录正文方名者,今据正文一一补录,并不出注。正文中见某卷某论之方及无组成之方原书未见目录,此次未予改动,但见书后方剂索引。
6. 第四卷“痰疟”清脾汤一方无剂量,今据后世本补入,未出注。



自序



欲治病者，必先识病之名，能识病名，而后求其病之所由生。知其所由生，又当辨其生之因各不同，而病状所由异，然后考其治之之法。一病必有主方，一方必有主药，或病名同而病因异，或病因同而病症异，则又各有主方，各有主药，千变万化之中实有一定不移之法。即或有加减出入而纪律井然，先圣后圣其揆一也。自南阳夫子以后，此道渐微，六朝以降，传书绝少。迨唐人《外台》、《千金》不过褒集古方，未能原本《内经》，精通病变。然病名尚能确指，药味犹多精切，自宋以还，无非阴阳气血、寒热补泻，诸肤廓笼统之谈。其一病之主方主药茫然不晓，亦间有分门立类，先述病原，后讲治法，其议论则杂乱无统，其方药则浮泛不经，已如云中望月，雾里看花，仿佛想像而已。至于近世，则惟记通治之方数首，药名数十种，以治万病。全不知病之各有定名，方之各有法度，药之各有专能，中无定见，随心所忆，姑且一试，动辄误人，余深悯焉。兹书之所由作也，本《内经》以探其源，次《难经》及《金匱》、《伤寒》以求其治。其有未备者，则取六朝唐人之方以广其法。自宋以后诸家，及诸单方异诀，择其义有可

自序

推，试多获效者附焉。庶几古圣治病之法尚可复睹，使学者有所持循，不至徬徨无措。至于推求原本，仍当取《内经》、《金匱》等全书。潜心体认，而后世之书亦当穷其流派，掇其精华，摘其缪误，而后此书之精意，自能融会贯通，而心有实获，则变化在我矣。

乾隆二十九年四月洄溪徐灵胎书于
吴山之半松书屋



凡例



——每病先叙病原，首《内经》，次《金匱》、《伤寒》，次《病源》、《千金》、《外台》，宋以后亦间有采者，前人已有之论，则后者不录。若一病之中为病不一，则即详著于总名之下，不复另立病名，方之次第亦然。

——一病必有一方，专治者名曰主方。而一病又有几种，每种亦各有主方，此先圣相传之法，莫之能易也。俱载本病之下，其有此病之主方，而他病亦可用者，则他病下只载方名并治法，注云见某病门，以便翻阅。

——专治一病为主方，如一方而所治之病甚多者，则为通治之方。先立通治方一卷，以俟随症捡用，变而通之。全在乎人，服食养生，皆在其中矣。

——《金匱》诸方非南阳所自造，乃上古圣人相传之方，所谓经方是也。此乃群方之祖，神妙渊微，不可思议。分载于各症之下，学者当深思熟识，以为准的。

——伤寒一科，宜将《伤寒论》诸条字字体认，其一百十三方亦当字字参悟。余已将一百十三方编成类方一书矣。此书无病不载，岂可独遗伤寒，故略取六经主病之方，随症分录。其外诸方，兼治杂病者，俱分载各症条下。

盖伤寒诸方，当时本不专治伤寒，南阳取以治伤寒之变症耳。学者当合《金匱》、《伤寒》两书，相参并观，乃能深通其义，而所投辄效矣。

——后世诸方，其精实切病者，皆附于古方之后。其有将古方增减一二味，即另立方名者，殊属僭妄，盖加减之法，稍知医理者皆能之。若易一二味，即自名一方，则方名不可胜穷矣，今一概不录。或有杂药奇法，据称得之秘传而其理不可解，则有效有害皆未可知，一概不录。或方中有难得之药及无人能识之药，并违禁之药，如胎骨之类，一概不录。其有飞炼禁咒等方，既乏师承，又属渺茫，一概不录。至于大药重剂，药品既多，修治艰巨，此乃服食之大药，非救病之急剂，学者平时查考，以广见闻可也，一概不录。学务穷经，志切师古，不尚奇功，只求实效，此书之志，如是而已。

——凡事最忌耳食，孔子所谓道听而途说也。如治浮火者，当引火归元，乃指肾脏虚寒，火不能纳，非治实火及别脏之火也。如类中风用地黄饮子，乃治少阴纯虚之痲症，非治风火痰厥之中风也。如暑天用大顺散，乃治夏日贪冷中寒之症，非治暑热正病也。如大便不通用芦荟丸，乃治广肠坚结，诸药不效之病，非治津枯液燥之病也。虚劳用建中汤，乃治阳虚脉迟之症，非治阴虚火旺之症也。近人耳闻有此数方，并不细审病因，罔然施用，受祸必烈。集中俱为标出，此外不止一端，学者所当痛省。

——通天地人谓之儒，百家艺术，皆士大夫所宜究心，况疾病乃身命所关，岂可轻以委人？此集溯本穷流，简括明白，人人易晓，病者医者，对症寻方，互相考证，则是非立辨，不致以性命轻掷，未始非卫生之一助云。



总目



卷一	1
通治方(1)	
卷二	29
风(29) 痹历节(41) 痿(46) 厥(49) 虚劳(53)	
消症附强中(59)	
卷三	63
伤寒(63) 百合病(82) 寒热(85) 霍乱附转筋(89)	
疸(91) 癰闭利淋(93)	
卷四	98
湿(98) 喝(101) 痰疟(103) 痢(109) 癲狂痫(114)	
痰饮(119) 咳嗽附肺胀(125) 疝(131)	
卷五	135
喘(135) 臌胀水肿(137) 肺痿附肺痈(148) 诸血(150)	
噎膈呕吐附关格(157) 泄泻(165)	

总 目

卷六..... 168

积聚癥痞(168) 虫附狐惑(177) 诸痛头、心、胃、腰、腹(182)
脚气附转筋(194)

卷七..... 199

疫疠鬼疰(199) 诸疽附黄汗(203) 情志卧梦(209)
五窍病耳、目、鼻、口、齿(214) 杂病(225)

卷八..... 233

妇人(233) 小儿(247)



目 录



卷一汤方目	1
通治方	1
小建中汤(1) 黄芪建中汤(1) 大建中汤(1)	
炙甘草汤(2) 八味地黄丸(2)	
资生肾气丸(2) 六味地黄丸(2)	
当归生姜羊肉汤(3) 竹叶石膏汤(3)	
脾约丸(3) 四君子汤(3) 五味异功散(4)	
七味白术散(4) 六君子汤(4) 独参汤(4)	
参附汤(4) 保元汤(4) 生脉饮(5)	
归脾汤(5) 补中益气汤(5) 虎潜丸(5)	
资生丸(6) 龟鹿二仙胶(6) 三才封髓丹(6)	
七宝美髯丹(6) 无比山药丸(7) 还少丹(7)	
羊肾丸(8) 羊肉粥方(8) 三才丸(8)	
天王补心丹(8) 秘方补心丸(8) 黑地黄丸(9)	
元精丹(9) 青州白丸(10) 指迷茯苓丸(10)	
威喜丸(10) 灵砂(10) 二神丸(11) 导赤散(11)	
亡血脱血方(11) 当归补血汤(11)	
益血润肠丸(12) 芎归胶艾汤(12) 四物汤(12)	
八珍汤(12) 十全大补汤(12) 人参养荣汤(12)	
柴胡四物汤(13) 菟丝子丸(13)	
苁蓉菟丝子丸(13) 饵术方(14) 服牛乳方(14)	
生地黄煎(14) 阿伽陀药(14) 玉屏风散(15)	
盗汗方(15) 止汗红粉(15) 当归六黄汤(16)	



麦门冬汤(16) 二贤散(16) 逍遥散(16) 平胃散(16)
 五苓散(17) 二陈汤(17) 枳术丸(17) 泻黄散(17)
 保和丸(18) 加减思食丸(18) 越鞠汤丸(18) 四磨饮(18)
 妙香丸(18) 藿香正气散(19) 天水散(19) 二气丹(20)
 泻白散(20) 三黄汤(20) 凉膈散(20) 四物二连汤(20)
 左金丸(21) 龙胆泻肝汤(21) 甘露饮(21) 清心莲子饮(21)
 泻热栀子煎(22) 大顺散(22) 十精丸(22) 成炼钟乳粉(23)
 玉霜圆(23) 礞石滚痰丸(24) 黑锡丹(24) 龙脑鸡苏丸(25)
 至宝丹(25) 苏合香丸(26) 琼玉膏(26) 大活络丹(27)
 紫雪(27) 解毒万病丹(28)

卷二汤方目 29

风 29

 风方 34

 酒风(34) 侯氏黑散(34) 风引汤(34) 防己地黄汤(34)
 头风摩散(35) 越婢汤(35) 小续命汤(35) 录验续命汤(36)
 近效术附汤(36) 地黄煎(36) 三黄汤(37) 风痹方(37)
 蒸半身不遂方(37) 治风懿方(37) 口眼喎僻方(37)
 又方(38) 又方(38) 开心肥健方(38) 一切风虚方(38)
 竹沥汤(38) 卒不得语方(38) 中风不语方(39) 地黄饮子(39)
 稀涎散(39) 稀荳丸(39) 控涎丹(39) 涤痰散(39)
 胜金丸(40) 银液丹(40) 疔风方(40) 青州白丸(40)

痹历节 41

 痹历节方 43

 痹症方(43) 寒痹熨法(44) 黄芪桂枝五物汤(44)
 桂枝芍药知母汤(45) 乌头汤(45) 独活寄生汤(45)
 舒筋饮(45) 拔痹膏(45) 史国公酒方(46)

痿 46

 痿方 47

 金刚丸(47) 虎骨四斤丸(48) 加减四斤丸(48)



煨肾丸(48) 续骨丹(48) 思仙续断丸(49) 虎潜丸(49)	
厥	49
厥方	52
尸厥方(52) 赤丸(52) 茯苓甘草汤(52) 尸蹇方(52)	
白薇汤(53)	
虚劳	53
虚劳方	55
桂枝加龙骨牡蛎汤(55) 薯蕷丸(55) 大黄蟅虫丸(55)	
治梦泄精方(56) 羌活补髓丸(56) 肘后獾肝散(56)	
骨蒸方(56) 救急疗瘦疾方(56) 口干方(56) 传尸劳方(57)	
秦艽鳖甲散(57) 秦艽扶羸汤(57) 十味煎(57) 百花煎(58)	
人参蛤蚧散(58) 金锁固精丸(58) 金锁丹(58)	
金锁正元丹(59) 犀角紫河车丸(59)	
消症附强中	59
消癥方	60
文蛤散(60) 消渴方(61) 茯神汤(61) 黄连丸治渴方(61)	
桑根汤(61) 神效散(61) 猪肾荠苎汤(61)	
卷三汤方目	63
伤寒	63
伤寒六经治法方	69
桂枝汤(69) 麻黄汤(69) 桂枝麻黄各半汤(70)	
桂枝加葛根汤(70) 葛根汤(70) 葛根黄芩黄连汤(70)	
桂枝加芍药汤(70) 大青龙汤(71) 桂枝加桂汤(71)	
小柴胡汤(71) 大柴胡汤(72) 大承气汤(72) 小承气汤(72)	
调胃承气汤(72) 桃核承气汤(73) 抵当汤(73)	
抵当丸(73) 大陷胸汤(73) 大陷胸丸(74) 小陷胸汤(74)	
白虎汤(74) 麻黄附子细辛汤(74) 四逆散(74) 四逆汤(75)	
四逆加人参汤(75) 通脉四逆汤(75) 通脉四逆加猪胆汁汤(75)	
当归四逆汤(75) 理中丸及汤(76) 附子泻心汤(76)	



栀子豉汤(76) 真武汤(76) 大黄黄连泻心汤(77)	
白通汤(77) 白通加猪胆汁方(77) 猪肤汤(77) 甘草汤(77)	
桔梗汤(77) 瓜蒂散(78) 麻黄升麻汤(78) 旋覆代赭汤(78)	
苦酒汤(78) 枳实栀子豉汤(79) 竹叶石膏汤(79)	
烧裯散(79) 猪胆导法(79) 蜜煎导法(79)	
治男子新病起房内复者方(79)	
治交接劳复阴卵肿缩腹中绞痛便欲死方(79) 竹皮汤(79)	
疗食劳方(80) 治结胸灸法(80) 鹧石散(80) 鳖甲散(80)	
升麻鳖甲汤(80) 升麻鳖甲去雄黄蜀椒方(81) 栀子仁汤(81)	
还阳汤(81) 萎蕤汤(81) 白虎加苍术汤(82) 黑膏(82)	
百合病	82
百合病方	83
百合知母汤(83) 滑石代赭汤(83) 百合鸡子黄汤(83)	
百合地黄汤(83) 百合洗方(84) 瓜蒌牡蛎散(84)	
百合滑石散(84)	
感冒方附	84
九味羌活汤(84) 败毒散(84) 参苏饮(85)	
寒热	85
寒热方	87
四时加减柴胡汤(87) 天行热病方(87) 苦参汤(88)	
凝雪汤(88) 大黄汤(88) 桃叶熏身法(88)	
霍乱附转筋	89
霍乱转筋方	90
五苓散(90) 理中丸(90) 霍乱转筋入腹(90) 又方(90)	
又方(90) 广济高良姜汤(91) 霍乱转筋入腹方(91)	
茱萸汤(91) 灸法(91)	
瘥	91
瘥方	92
瓜蒌桂枝汤(92) 麻黄加独活防风汤(92)	
癃闭利淋	93



痿闭利淋方	94
瓜蒌瞿麦丸(94) 滑石白鱼散(94) 茯苓戎盐汤(94)	
猪苓汤(94) 治诸种淋方(95) 石韦散(95) 胞转方(95)	
疗小便难方(95) 石韦散(95) 藕蜜煎(95) 治石淋方(96)	
治热淋方(96) 四汁饮(96) 牛膝膏(96) 八正散(96)	
治小便失禁方(96) 家韭子丸(96) 夜多小便方(97)	
猪肚丸(97) 缩泉丸(97) 治尿床(97)	
卷四汤方目	98
湿	98
湿方	99
麻黄加术汤(99) 防己黄芪汤(99) 麻黄杏仁薏苡甘草汤(99)	
桂枝附子汤(99) 白术附子汤(100) 甘草附子汤(100)	
二妙散(100)	
喝	101
喝方	101
白虎人参汤(101) 一物瓜蒂汤(101) 香薷饮(101)	
十味香薷饮(102) 黄连香薷饮(102) 枇杷散(102)	
蟾酥丸(102) 千金丹(102) 又刮痧法(102)	
痰症	103
痰方	105
鳖甲煎丸(105) 白虎加桂枝汤(106) 蜀漆散(106)	
柴胡去半夏加瓜蒌汤(106) 柴胡桂姜汤(107) 蜀漆丸(107)	
鯀鲤汤(107) 疗疟病医不能救者方(107) 疗疟常山汤(107)	
牡蛎汤(108) 清脾汤(108) 常山饮(108) 乌梅引子(108)	
集验疟必从四肢始疗方(108) 四兽汤(108)	
痢	109
痢方	111
桃花汤(111) 白头翁汤(111) 紫参汤(111) 诃藜勒散(111)	



- 甘草泻心汤(111) 黄芩汤(111) 黄芩加半夏生姜汤(112)
干姜黄连黄芩人参汤(112) 赤石脂禹余粮汤(112)
雄黄丸(112) 柴胡加芒硝汤(112) 瓜蒌散(113)
疗热毒痢血片脐下绞刺痛方(113) 主赤白痢方(113)
疗五疳蒸下痢方(113) 薤白汤(113) 诃黎勒丸(113)
- 癫狂病**..... **114**
- 癫狂方** **116**
- 生铁落为饮(116) 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤(116)
 柴胡加龙骨牡蛎汤(117) 治癫狂百病(117) 菖菴子散(117)
 抱胆丸(117) 琥珀寿星丸(118) 控涎丹(118)
 独效苦丁香散(118) 甘遂散(118) 苦参丸(118)
- 痰饮**..... **119**
- 痰饮方** **120**
- 苓桂术甘汤(120) 甘遂半夏汤(120) 十枣汤(121)
 小青龙汤(121) 木防己汤(121)
 木防己去石膏加茯苓芒硝汤(122) 泽泻汤(122)
 小半夏汤(122) 小半夏加茯苓汤(122) 葶苈大枣泻肺汤(122)
 桂苓五味甘草汤(122) 苓甘五味姜辛汤(123)
 苓桂五味姜辛半夏汤(123) 苓桂五味加姜辛半夏杏仁汤(123)
 苓甘五味加姜辛半夏杏仁大黄汤(123) 厚朴大黄汤(123)
 痰饮头痛往来寒热方(124) 赤石脂散(124) 前胡丸(124)
 范汪大甘遂丸(124) 矾石汤(124) 金珠化痰丸(125)
 葛花解醒汤(125)
- 咳嗽附肺胀** **125**
- 咳嗽方** **127**
- 射干麻黄汤(127) 皂荚丸(127) 厚朴麻黄汤(127)
 泽漆汤(128) 越婢加半夏汤(128) 小青龙加石膏汤(128)
 杏仁煎(128) 十味丸(128) 疗上气丸(129) 鲤鱼汤(129)
 观音应梦散(129) 补肺阿胶散(129) 清音丸(129)
 葶苈丸(129) 苏子煎(130) 苏子降气汤(130)
 治久嗽上气心胸烦热吐脓血方(130)



疝	131
疝方	132
乌头桂枝汤(132) 蜘蛛散(132) 大乌头煎方(132)	
洗阴肿核痛(133) 麝香大戟丸(133) 济生橘核丸(133)	
川楝子丸(133) 礞砂圆(134) 蝉蜕散(134)	
卷五汤方目	135
喘	135
喘方	136
麦冬汤(136) 桂枝加厚朴杏子汤(136)	
麻黄杏仁甘草石膏汤(136) 定喘汤(136) 皱肺丸(136)	
清燥救肺汤(137)	
臌胀水肿	137
臌胀水肿方	141
鸡矢醴方(141) 防己茯苓汤(141) 甘草麻黄汤(141)	
麻黄附子汤(142) 桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤(142)	
枳术汤(142) 蒲灰散(142) 己椒苈黄丸(142)	
牡蛎泽泻散(143) 大腹水肿方(143) 麻豆汤(143)	
十水丸(143) 舟车神佑丸(144) 大圣瀋川丸(144)	
木香散(144) 葶苈丸(145) 疗水病洪肿气胀不消食方(145)	
疗患气兼水身面肿垂死方(145) 五香散(145) 五皮散(145)	
治蛊胀方(146) 敷药(146) 沉香琥珀丸(146) 调荣饮(146)	
乌鲤鱼汤(146) 小胃丹(146) 煨肾散(147) 禹余粮丸(147)	
肺痿附肺病	148
肺痿方	148
甘草干姜汤(148) 桂枝去芍药加皂荚汤(149) 苇茎汤(149)	
桔梗白散(149)	
诸血	150
诸血方	152



血枯方(152) 柏叶汤(152) 泻心汤(152) 滋血润肠汤(152)	
治吐血百治不瘥疗十瘥神验不传方(152) 犀角地黄汤(152)	
犀角地黄汤(153) 四生丸(153) 白及枇杷丸(153)	
皮肤血汗方(153) 汗血方(153) 诸窍出血方(153)	
疗舌上出血如孔钻者(153) 疗舌血不止(154) 紫霜丸(154)	
疗齿衄血出(154) 疗酒醉牙齿涌血(154) 雄黄麝香散(154)	
治牙缝出血(154) 黄连散(154) 疗满口齿血出(154)	
治牙宣方(154) 疗鼻沥血三升气欲绝方(154) 茅花汤(155)	
地黄散(155) 疗淋血方(155) 疗小便出血方(155)	
瞿麦散(155) 神效方(155) 发灰散(155) 玉屑散(155)	
鹿角胶丸(156) 黄土汤(156) 赤小豆当归散(156)	
牛角腮灰散(156) 猪脏丸(156) 又猪脏丸(156)	
噎膈呕吐附关格	157
噎膈呕吐方	159
茱萸汤(159) 生姜泻心汤(159) 半夏泻心汤(159)	
黄芩加半夏生姜汤(160) 猪苓散(160) 大半夏汤(160)	
大黄甘草汤(160) 茯苓泽泻汤(160) 文蛤汤(161)	
生姜半夏汤(161) 半夏干姜散(161) 葛根加半夏汤(161)	
橘皮汤(162) 橘皮竹茹汤(162) 黄连汤(162) 昆布丸(162)	
关格不通方(162) 千金理诸噎方(162) 又方(163)	
中风客热哕方(163) 呕哕方(163) 消谷丸(163) 卒哕(163)	
广济槟榔散(163) 崔氏方(163) 深师治噎方(164)	
反胃方(164) 丁香柿蒂汤(164) 治冷呃方(164)	
撞气阿魏丸(164)	
泄泻	165
泄泻方	165
温脾汤(165) 诃藜勒丸(166) 香茸丸(166) 固肠丸(166)	
附子理中丸(166)	
卷六汤方目	168
积聚癥痞	168



积聚癥痞方	171
奔豚汤(171) 茯苓桂枝甘草大枣汤(171) 桂枝加桂汤(172)	
备急丸(172) 贪食食多不消心腹坚满痛治之方(172)	
蛟龙病方(172) 疗犬肉伤(172) 疗食鲑伤(172)	
疗鲑癥(173) 疗虱癥(173) 疗十年痲癖方(173)	
椒熨方(173) 破癖汤(173) 备急熨癥方(174)	
广济疗鳖瘕(174) 广济疗米瘕(174) 疗米瘕羸瘦至死(174)	
广济疗发瘕(174) 积块丸(174) 治食索粉积方(175)	
易简红丸(175) 大七气汤(175) 半硫丸(175)	
发瘕饮油方(175) 食发成瘕方(175) 酒鳖气鳖血鳖方(175)	
蛇瘕方(176) 蛟龙病方(176) 蛇瘕(176)	
腹内蛇瘕方(176) 血瘕方(176) 虱瘕(176)	
妇人狐瘕方(176)	
虫附狐惑	177
虫方	178
甘草粉蜜汤(178) 乌梅丸(179) 疗蛔虫攻心腹痛(179)	
疗虫蚀下部(179) 疗伤寒蠱病(179) 追虫丸(179)	
下虫丸(179) 疗寸白虫(180) 又方(180) 疗湿蠱虫(180)	
疗蛔虫(180) 疗百虫方(180) 鹤虱散(181) 胡粉丸(181)	
甘草泻心汤(181) 苦参汤(181) 雄黄熏方(181)	
赤小豆当归散(182) 疗心痛欲死(182) 芫夷散(182)	
诸痛头、心、胃、腰、腹	182
头痛	183
头痛方	183
头痛方(183) 又方(183) 厥头痛吐方(184) 石膏散(184)	
透顶散(184) 痛风饼子(184) 止痛太阳丹(184)	
气攻头痛方(184) 治头痛方(184) 玉液汤(185)	
羚羊汤(185) 秘方贴头风热病(185) 清震汤(185)	
治头内如虫蛀响(185) 玉真圆(185) 茶调散(185)	
心胃痛	186



心胃痛方	187
瓜蒌薤白白酒汤(187) 瓜蒌薤白半夏汤(187)	
枳实薤白桂枝汤(187) 茯苓杏仁甘草汤(187)	
橘皮枳实生姜汤(188) 薏苡仁附子散(188)	
桂枝生姜枳实汤(188) 赤石脂丸(188) 九痛丸(188)	
大建中汤(188) 疗胸痹心痛方(189) 熨背法(189)	
疗心痛方(189) 海蛤丸(189) 失笑散(189)	
腰痛	189
腰痛方	190
甘姜苓术汤(190) 青娥丸(191) 加味小柴胡汤(191)	
摩腰膏(191) 疗腰痛方(191) 又方(192) 麋茸丸(192)	
药碁子(192)	
腹痛	192
腹痛方	193
厚朴七物汤(193) 附子粳米汤(193) 蒸脐法(194)	
厚朴三物汤(194) 大黄附子汤(194)	
脚气附转筋	194
脚气方	197
矾石汤(197) 第一竹沥汤(197) 乌麻酒(197)	
茱萸木瓜汤(197) 苏子粥(197) 杉木汤(197)	
槟榔散(198) 木瓜散(198) 鸡屎白散(198)	
疗转筋方(198) 延效疗转筋(198) 转筋灸法(198)	
卷七汤方目	199
疫疠鬼疟	199
疫疠方	201
小金丹方(201) 还魂汤(201) 又方(202) 外台走马汤(202)	
雄黄粉(202) 治瘟方(202) 辟瘟杀鬼丸(202)	
八毒赤丸(203)	